# Cyclosportives 2015 :

**Résumé :**

**23 de nos licenciés ont figuré dans 15 épreuves différentes, régionales ou nationales**

**soit un total de 53 participations.**

* **Individuellement, ont été obtenus cette année : un top5 au « scratch », un podium de catégorie, 3 places dans le top5 de catégorie (10 places dans le top10 ), et de nombreuses fois des places très proches du top10 .**

* Collectivement, c’ est un score en retrait de ceux de ces 4 dernières années ( on revient à un bilan proche de celui des années 2011 et avant ) en nombre de licenciés présents sur ces épreuves , en nombre de cyclosportives pratiquées et total de participations . Il y a peut être un peu d’ habitude ou de lassitude vis-à-vis ce ces épreuves, mais également le fait que davantage de licenciés sont présents sur les courses FSGT à des dates en concurrence, et cela est aussi une très bonne chose pour le club et sa représentation dans le département ou la région (voir bilan courses ).

Sans oublier nos malheureux blessés de l’ année, particulièrement Christophe, Christian et Jean Paul qui auraient certainement aimé participer à quelques épreuves estivales…

* Le bilan 2015 reste néanmoins très satisfaisant.

**Bilan détaillé et chronologique :**

1. **15 février: Les vignobles de Plaimont** ( Beaumarchés, 72 ou 100 km ) : **1 participant**
* **Sur la 100 km**: (1000m de dénivelé ) : Sami Jaber s’ est bien élancé sur le parcours mais suite à erreur de logistique, n’ a pu être classé… un bon entraînement quand même de début de saison !
1. **26 avril: la Ronde Castraise (** Castres, 97ou 127 km ) : **6 participants**
* **sur la 97 km** : ( 1585 m de dénivelé, 510 classés ) : Stephane Martin (125ème, 3h18, moy 29,4 km/h, 34ème de caté ), Michel Gril ( 3h42, moy 26,2 km/h, 29ème de caté ), Daniel Barbaro ( 325ème, 3h50, moyenne 25,3 km/h, 76ème de caté )
* **sur la 127 km** : ( 2118 m de dénivelé, 298 classés ) : Bruno Julia ( 76ème, 4h, moy 31,7 km/h, 12ème de caté ), Christophe Delbert ( 101ème, 4h09, moy 30,5 km/h, 39ème de caté ), Yves Peremans (140ème, 4h15, moye 29,8km/h, 49ème de caté )

Tous ont obtenu l’ OR.

Le petit compte rendu de Bruno :

« la cyclo était  bien organisée, comme d'habitude, excepté l'absence de puces de chronométrage.

Le temps était ensoleillé à Castres pour le départ avec un assez fort vent de Sud Est, puis ça s'est progressivement couvert au fur et à mesure que nous progressions dans le parc du haut Languedoc vers la Salvetat, nous avons eu une petite heure de bruine fine rafraîchissante pour finalement retrouver le soleil au retours vers Castres où il faisait 24°C »

Dommage que cette cyclo soit tombée cette année en même temps que notre Rando des Coteaux…

|  |
| --- |
|   |

1. **14 mai : l’ Audoise JP Ollivier** (Villeneuve Minervois, 99 ou 140 km) : **4 participants**
* **Sur la 99 km, « route de la truffe »** ( dénivelé 1469m, 305 classés ) : Lionel Arrufat ( 78ème, 3h18, moyenne 31,2 km/h, 24ème de catégorie ), Stephane Martin ( 3h18, 79ème, moyenne 31,2 km/h, 19ème de catégorie ), Franck Nony ( 248ème, 4h05, moyenne 25,2 km/h, 79ème de catégorie ), Michel Gril ( 206ème, 3h50, moyenne 27 km/h, **9ème de catégorie** )
1. **17 mai : l’ Octogonale Aveyron** ( 12-La Primaube , 94 ou 138 km): **2 participants**
* **Sur la 138 km** ( dénivelé 2330m, 142 classés ) : Jérôme Bernou ( 20ème, 4h08, 33,3 km/h, **7ème de catégorie** ), Pascal Degauque ( 88ème, 4h50, 28,6 km/h, 31ème de catégorie )

Une épreuve parrainée par Alexandre Geniez sur un circuit « magnifique mais exigeant », dixit Pascal. Jérôme accomplit quasiment la même belle performance que l’année passée, également en préparation d’ un nouvel Ironman, cette fois à Nice fin juin 2015.

1. **6 juin : la Marion Clignet** ( L’ Isle Jourdain, 92 ou 140 km ) : **2 participants**

Une épreuve maintenant classique de la région toulousaine, « vallonée » mais roulante, avec des moyennes proches de celles des courses FSGT…

 **- sur la 92 km**, **« la rotarienne »** : ( 260 classés ) : Sami Jaber ( 52**ème** , 2h40, moyenne 34,5 km/h, 15**ème** de catégorie ),

* **sur la 140 km, « la tenace »** : ( 141 classés ) : Stéphane Saint Macary ( 43ème, 4h09, 33,8 km/h, 15ème de catégorie
1. **7 juin : l' Albigeoise** ( Albi, 96 ou 155 km ) : **3** **participants**

 **- sur la 96 km** ( dénivelé 1478 m, 276 classés ) : Yves Peremans ( 86ème, 2h57, moyenne 32,6 km/h, 32ème de catégorie ), Pascal Degauque ( 92ème , 2h57, moyenne 32,6 km/h, 34ème de caté ), Michel Gril ( 159ème , 3h17, moyenne 29,2 km/h, **9ème de caté** )

De nouveau pas de participants CCC sur le grand parcours cette année.

Une épreuve traditionnelle encore en perte de vitesse en 2015 au niveau nombre de participants ( 77 classés seulement sur le grand parcours )

1. **27 juin : l’ Ariégeoise** (Tarascon, 103 ou 176 km ) :  **16 participants**
* sur **la Mountagnole** ( **103 km**, 2460m de dénivelé, 2522 classés ) : **13 participants**

Emmanuel Hebrard (49ème, 4h24,  moy 26,2 , 19eme de caté), Cyril Aubry ( 102eme, 4h35,moy 25,1 , C34 ) , Stéphane Martin (190ème,  4h48, moy 23,9, C56 ), Bruno Julia (  241ème, 4h53, moy 23,5, C42 ) , Yves Peremans ( 499eme, 5h15, moy 21,9, C185 ), Jean Marc Rives ( 667eme, 5h26, moy 21,2, C247 ), Alain Bastoul ( 881eme, 5h40, moy 20,3, C212 ), Laurent Beigneder ( 955eme, 5h44, moy 20 , C175 ), Michel Gril ( 1367eme, 6h08, moy 18,8 , C63 ), Franck Nony (1464ème, 6h15, moy 18,4 , C482 ), René Faure ( 1514ème, 6h19, moy 18,2 , C139 ), Daniel Barbaro (1632ème, 6h28, moy 17,8 , C436 ).

* sur **l’ Ariégeoise** ( **176**  **km**, 3365 m de dénivelé, 941 classés : **3 participants**

Fernand Da Costa ( 120eme, 6h23, moy 26,3 , **9ème de catégorie** ), Hervé Barrié ( 233eme, 6h44, moy 24,9 , **C5** ), Valérien Colitti   ( 552ème, 7h35, moy 22,2 , C18 ) .

Cette désormais grande épreuve internationale attire toujours beaucoup de monde et de membres du CCC ( un peu moins cependant que l’ année dernière ).

Circuit imaginé moins exigeant sans l’ arrivée au Plateau de Beille, mais au final jugé plutôt plus difficile ! Sans compter la descente du Saraillé rendue très dangereuse par la chaussée gravillonnée… mais bon, « on » continue à aimer cette cyclo

1. **4 juillet : la Marmotte** ( Bourg d’ Oisans, 175 km, **dénivelé 5100m** ) : **1 participant**

Une classique de niveau international mais très difficile épreuve (cols du Glandon, les pittoresques lacets de Montvernier, col du Mollard , col de la Croix de Fer, Alpe d’ Huez : le parcours 2015 s'est singularisé par un tracé inédit à cause de l'effondrement d'un pan de montagne du côté du lac du Chambon qui a rendu un tunnel impraticable dans la descente du col du Lautaret empêchant d'emprunter lé mythique enchaînement Télégraphe Galibier)

Pas loin de 3000 concurrents ont du abandonner sur plus de 7500 au départ … si le vainqueur a mis moins de 6 heures à boucler le parcours, le dernier classé a mis lui plus de 14h30 !

Bruno Julia  termine 1035ème sur 4677 classés en 8h38 à 18,1 de moyenne  ( 131ème de catégorie / 998 , brevet OR ) .

Bruno a qualifié cette année cette cyclo de « hors norme : 35°C à 2000 m en passant la croix de fer et 41°C dans l'Alpe d'Huez ! »

 **9) 5 juillet : la Pyrénéenne** ( Saint Lary Soulan, 105 ou 180 km ) : **1 participant**

Parcours pour le moins corsé  enchaînant Argelès, **Tourmalet – Aspin – Saint Lary – Hourquette d’Ancizan– Col de la Croix Blanche – Hautacam , soit un D+ proche de la Marmotte .**

**Le vainqueur a mis 6h, le dernier classé 11 h.**

* **Sur la « 4Vallées »** ( 180km, 4723m de dénivelé, 562 classés ) : Pascal Degauque ( 255ème, 8h23, moy 21,5 km/h, 94ème de catégorie )
1. **20 juillet : l’ Etape du Tour ASO** ( Pau-Hautacam, 148 km ) : **0 participant**

Personne du CCC cette année, ce qui est rare, mais peut s’ expliquer par l’ éloignement des Pyrénées … et le coût d’ inscription vs les prestations offertes ?

1. **25 juillet : la Pierre Jacques en Baretous** (Aramits, 124 ou 148 km ) : **1 participant**

Sur la 124 km **(** 2800m de dénivelé, 230 classés ) : Emmanuel Radenac ( 4ème, 4h05, moy 29,4 km/h, **2ème de catégorie** )

Manu avait promis de faire cette cyclo sous les couleurs du CCC après son podium au scratch l’ année dernière . C’ est donc fait et brillamment même si la médaille n’ est cette année «  que de chocolat » comme il le dit lui-même, et si c’ est sur le petit parcours seulement

1. **9 août : la Barousse Balès** ( Izaourt, 117 ou 138 km ) : **5 participants**

* **Sur la 117 km** ( 2190m de dénivelé, 336 classés ) : Stephane Saint Macary ( 48ème , 4h09, moy 28,2, 13ème de caté ), Stéphane Martin ( 91ème, 4h19, moy 27,1, 36ème de caté ), Sami Jaber ( 102ème, 4h20, moy 26,9, 30ème de caté ), Franck Nony ( 264ème, 5h17, moy 22,1 , 79ème de caté ), Daniel Barbaro ( 284ème, 5h28, moy 21,4 , 70ème de caté )

Une météo qui s’ est arrangée au dernier moment pour casser la petite démotivation qui s’ était installée la veille au soir …

Un bon souvenir finalement au moins pour Franck ( si on oublie la descente un peu dangereuse du port de Balès ), d’ autant que la sortie lui a permis de découvrir une excellente adresse de séjour !

1. **23 août : la Jalabert** (Mazamet, 75 ou 115 km ) : **3 participants**
* **Sur la « Nicolas »** ( 75 km, 302 classés ) : Geoffrey De Carvalho ( 14ème, 2h53, moy 26,4 , **5ème de caté** ), Michel Gril  ( 179ème  , 3h54, moy 19,5 , **9ème de caté** )
* **Sur la « Laurent »** ( 115km, 307 classés ) : Yves Peremans ( 239ème, 5h31, moy 21,4 , 73ème de caté )

Météo meilleure que prévu sur l’ épreuve, où la pluie a eu le bon goût de cesser juste avant le départ, et l’ arrivée au sommet du Pic de Nore a pu être maintenue cette année !

Participation générale plutôt en baisse.

1. **6 septembre : la Lapébie** ( Luchon, 124 ou 157 km ) : **3 participants**
* **Sur la Serge Lapébie** ( 124 km, dénivelé 2800 m, 239 classés ) : Stéphane Martin ( 67ème, 4h55, moy 25,2 , 24ème de caté), Yves Peremans ( 138ème, 5h30, moy 22,5 , 39ème de caté )
* **Sur la Lapébie** ( 157km, dénivelé 3200 m, 152 classés ) : Bruno Julia ( 64ème, 6h16, moy 25 , **11ème de caté** )

Une épreuve très traditionnelle, pourtant encore un peu moins fréquentée cette année …

Epreuve qui fait partie du « Grand Trophée Cycling’ Event » comprenant 15 cyclosportives réparties sur l’ année et en différentes régions de France, montagnardes pour la plupart ( dont la Marmotte )

Bruno n’ a participé qu’ à 2 épreuves sur 15 et pourtant accumulé suffisamment de points pour être classé 124ème sur 248 classés actuellement ( reste une épreuve : la Ronde Picarde ) : bravo !

1. **13 septembre : la Casartelli** (Couserans en Ariège, 110 ou 130 km) : **2 participants**
* **Sur la 130 km** (D+ 3072m, Crouzette, Agnès, Trappe, Core, 130 classés ), Jean Marc Rives ( 98ème, 6h07 à 21,2 de moyenne, 30ème de catégorie )
* **Sur la 110 km** ( D+ 2083m, 228 classés ), Gervais Payrault a du hélas se résoudre à abandonner à cause de violentes et soudaines douleurs musculaires.
1. **20 septembre : la Georges Gay** ( Blagnac, 91 ou 131 km ) : **3 participants**
* **Sur la 91 km ou Gérard GAY** ( 104 classés ) : Geoffrey De Carvalho ( 20ème , 2h33’08’’ , moy 36,4  et **8ème de catégorie** ) , Michel Gril  ( 74ème , 3h04, moy 30,3 et **4ème de catégorie** )
* **Sur la 130 km ou Georges GAY** ( 46 classés) :  Stéphane St Macary  ( 26ème , 4h07, moy 32,5 et **11ème de catégorie** )

A noter que Geoffrey termine à 2 secondes seulement du vainqueur, ainsi que le faible nombre de concurrents au départ de cette épreuve …

**Liste des 23 participants, par nombre décroissant de cyclos courues en 2015:**

6 cyclos : Michel Gril

5 cyclos : Yves Peremans, Stéphane Martin

4cyclos : Bruno Julia

3 cyclos : Daniel Barbaro, Pascal Degauque, sami Jaber, Franck Nony, Stéphane Saint Macary,

2cyclos : Geoffrey De Carvalho, Jean Marc Rives

1 cyclo : lionel Arruffat, Cyril Aubry, Hervé Barrié, Alain Bastoul, Laurent Beigbeder, Jérôme Bernou, valérien Colitti, Christophe Delbert, René Faure, Emmanuel Hebrard, Gervais Payrault, Emmanuel Radenac

A noter comme en 2014 la contribution de nos amis d’ Astrium, et la participation de Jean Claude Bernou et Louis Debezy à l’ Ardéchoise ( aux épreuves sans classement )

Page suivante : bilans des participations CCC31 par années



**Bilan des participations du CCC 31 aux épreuves cyclosportives**