# Cyclo Club Castanet

# Bilan des cyclosportives 2017

**Résumé :**

**40 de nos licenciés ont figuré dans 20 épreuves différentes, régionales ou nationales, soit un total de 88 participations.**

* **Individuellement, ont été obtenus cette année : une 10ème place au classement scratch toutes catégories de l’ Auscitaine, 3 podiums de catégorie ( sur l’Auscitaine, la Marion Clignet et le Mont Aigoual ), 6 places dans le top5 de catégorie ( 10 places dans le top10 ), et de nombreuses fois des places très proches du top10 .**

* Collectivement, c’ est un taux de participation jamais atteint, très supérieur à tous ceux des années précédentes.
* Au-delà des résultats, ce sont de belles satisfactions pour tous, pour avoir participé à leur première cyclo, ou cotoyé d’ anciens pros sur les parcours ( Polar Granfondo, Albigeoise, Etape du Tour ), ou avoir pris du plaisir pendant l’ épreuve… ou après l’ épreuve pour avoir pu terminer malgré des jambes trop lourdes, un dénivelé exigeant ou une météo pas sympa ce jour là !
* **2017 restera donc un grand cru pour le CCC !**

**Résultats complets :**

1. **19 février: Les vignobles de Plaimont** (Beaumarchés, 80 km): **3 participants**

Un peu après notre ( beaucoup plus petite ! ) partie de manivelles matinale en particulier entre Ayguesvives et Gardouch, nos 3 amis Sami et Stéphane ( x2 ) en ont livré une autre en début d’ après midi ce dimanche sur les 80 km de la  cyclo des Vignobles de Plaimont à Ju-Belloc ( nouveau point de départ ).

Et une belle mise en condition de début de saison : le vainqueur à un peu plus de 40 de moyenne, il fallait rester dans les roues !

165 classés

32 :   Stéphane Labouille        2h01  moyenne 39,5  (**6ème de caté**)

78 :   Sami Jaber                       2h09  moyenne 37      (17ème de caté)

123 : Stéphane Saint Macary 2h20 moyenne  34,1  (32ème de caté )

1. **2 avril : l’ Heraultaise Roger Pingeon** ( Gignac, 90 ou 137 km ) : **1 participant**

Arthur Palmade, l’ un de nos nouveaux et jeunes licenciés termine le parcours de 138 km ( 2500m D+ ) en 4h53 à 28,3 de moyenne ( 106ème sur 241 et **5ème de catégorie** malgré une crevaison )  . Une belle entrée en matière  !

1. **9 avril : l’ Auscitaine (**Auch, 77 ou 119 km ) : **3 participants**

Avec de beaux résultats sur cette cyclo, où 3 des nôtres étaient au départ à **Auch sur le grand circuit de 120 km** ( 136 classés ) :

Stéphane ( Labouille ) **10ème au scratch et 2ème de catégorie** en 3h18 à 36,1 de moyenne ( à 1’58 du vainqueur scratch ), Mathieu Dary 28ème et **5ème de catégorie** en 3h22 à 35,3 de moyenne, et Michel Gril 134ème et **8ème de catégorie** en 4h50 à 24,6 de moyenne.

Un grand bravo à eux !!

1. **30 avril: la Ronde Castraise (** Castres, 96 ou 133 km ) : **15 participants**

Sur **la Castraise** (368 classés) :

Maxence Combes 94, 04h26, 30.0 , **9ème D**

Bruno Julia 156 , 4h40, moy 28,4 , 40eme G

Pascal Degauque 249, 5h01, 26,5 , 49ème E

Yves Peremans 294, 5h18, 25,1 , 91ème G

Daniel Barbaro 357, 6h15, 21,2 , 113ème G

Sur **la Sidobre** (525 classés, D+ 1750m):

Vincent Cavaillez 27, 2h57, moy 32,5 , 13eme catégorie E

David Fournes 40 , 3h01, 31,8 , **F10**

Arthur Palmade 83, 3h08, 30,6 , D16

Lionel Arruffat 94, 3h09, 30,4 , F20

Stéphane Martin 122, 3h17, 29,2 , F29

Patrick Do Conto 228, 3h35, 26,8 , E68

Pierre Éric Delage 265, 3h41, 26 , F69,

Jean Louis Pasa 287, 3h45, 25,5 , H30,

Michel Gril 321, 3h52, 24,8 , H35,

Franck Nony 351, 3h56, 24,4 , G76,

Francisco Rozada 359, 3h58, 24,2, H41

Dommage que la météo ait été assez moyenne et que cette belle cyclo soit tombée cette année en même temps que notre Rando des Coteaux…

|  |
| --- |
|  |

1. **21 mai : la Polar Granfondo La Mussar** ( Eus, Espagne)**: 1 participant**

Une cyclo que le CCC ne connaissait pas …

Francis Emery a couvert les 190 km en 6h45 à 28 de moyenne (pas de classement sur le parcours total, cf ci-dessous les impressions de Francis :

« Reus est la ville de Gaudi près de Tarragona. La ville est surtout, pour ce qui concerne cette course, situé près des massifs de la Mussara (Muntanyes de Prades) et de la Serra de Montsant.

Des paradis pour cyclistes. Des routes larges et peu fréquentées, des paysages grandioses.

Question difficulté cycliste, on se retrouve dans quelque chose de similaire au massif central.

Quelques 7500 cyclos ont pris le départ. Un peu plus de 6300 à l’arrivée.

Le début de course est contrôlé par une voiture. Ce qui est très agréable et sécurisant. Comme souvent dans les Grand Fondo, le classement ne se fait pas sur toute la course. Ici seule la montée du premier col donne lieu à un classement. Par contre, ne sont classés que ceux qui franchissent la ligne d’arrivée au terme des 190 km avec 6 cols et 3200 m de dénivelé positif.

Avant le départ et au début, j’ai eu la chance de rencontrer deux anciens vainqueurs du tour de France (je ne crois même pas ce que je viens d’écrire). J’avais déjà rencontré Oscar Pereiro, vainqueur du tour 2006 après déclassement de Floyd Landis.

En 2016 j’avais pu faire connaissance avec ce personnage très attachant, simple et prévenant. Sur la ligne de départ, outre Oscar Pereiro, un autre immense champion attirait tous les regards. Et bien OUI, j’ai rencontré (et roulé) avec Miguel Indurain. Incroyable !!!

Avec ce départ contrôlé, j’ai entrevu cette possibilité. Profitant d’une piste cyclable sur le bord de la route, je me suis glissé au premier rang…avec Miguel Indurain, Oscar Pereiro et un troisième dont j’ai oublié le nom (ex-pro manager de Joaquim Rodriguez). Imaginez l’état d’excitation.

Du coup dans le premier col je me suis dépassé. Je finis 237eme sur 6330 sur ce col de 10,5 km à 5,8 % de moyenne.

Je peux même me vanter d’avoir battu Miguel Indurain et Oscar Pereiro

A l’issue de cette montée, je me suis fait dépasser par une moto : Miguel. Inutile de vous dire que je n’ai même pas essayé de prendre sa roue. Oscar Pereiro a dû prendre son temps pour la suite…

Rassurez-vous, je n’ai pas l’intention de me prendre pour un champion (la moyenne parle d’elle-même). Ce week-end de rêve restera un rêve…

J’ai été fier de porter les couleurs du CCC31 dans ces moments inoubliables ».

1. **21 mai : l’ Octogonale Aveyron** ( 12-La Primaube , 95 ou 129 km ) : **1 participant**

Pascal Degauque nous a brillamment représentés en finissant 120ème sur le grand parcours de 129 km ( 198 classés, D+ 2100m ) , en 4h26 à 29 de moyenne ( 31ème de catégorie ). Le niveau était relevé…

1. **25 mai : l’ Audoise JP Ollivier** (Villeneuve Minervois, 99 ou 137 km) : **3 participants**

* **Sur la 99 km, « route de la truffe »** ( dénivelé 1469m, 195 classés ) : Lionel Arrufat ( 50ème, 3h17, moyenne 30,1 km/h, 17ème de catégorie ), Gervais Payrault ( 89ème, 3h36, moyenne 27,5 k/h, 14ème de caté ), Gilles Richard ( 151ème, 4h11, moyenne 23,6 k/h, 11ème de caté )

Le CR de votre serviteur/rédacteur pour sa reprise sur une cyclosportive :

«  Nous étions trois au départ sur la 99km ( D+ 1470 , 195 classés ) : Lionel ( que nous n’ avons pas vu au départ … ), Gervais ( que j’ ai vu … seulement au départ !!! ) et moi-même.

Météo très favorable, bien que la chaleur ( 33 °C à l’ arrivée ) ait sans doute pesé un peu sur les organismes, un peu de vent supportable en plaine.

Ce fut une belle balade ( effectivement à allure de balade ! ) et j’ ai surtout apprécié de pouvoir enfin me réaligner sur une cyclo et de terminer pas trop cramé ( un peu normal à cette allure là ! ). Dommage que vite isolé après le 1er col, je n’aie pu trouver un groupe pour rouler un peu plus fort et relayer dans la plaine avant le col de Prade…

Je découvrais cette épreuve, très conviviale et bien organisée ( aspects sécurité légèrement en retrait à mon sens par rapport à la Castraise et l’ ‘Ariégeoise, mais bien quand même )

Et … pas de selfie possible cette année avec l’ ami Jean Paul Ollivier, cause sa présence sur l’ Equipe 21 pour le Giro »

1. **28 mai : l’ Albigeoise** ( Albi, 95 ou 149 km ) : **6 participants**

**Sur le grand circuit « l’ Albigeoise »** ( 149 km, D+ 2032m, 640 classés) :

Jean « mimi » Massat : 358ème, 4h39, moy 32, 37éme de caté

David Allix                      396ème, 4h43, moy 31,5 , 77ème de caté

Bruno Julia                      447ème, 4h55 , moy 30,3 , 94ème de caté

Yves Peremans              562ème,  5h34 , moy 26,8  , 124ème de caté

Connaissant le niveau de nos potes,  , leurs places donnent une idée du niveau général ( Herbreteau ex-pro 1er en 4h01 à 37,06 de moyenne ) !

**Sur le circuit 95 km,** ( D+ 925m,  437 classés ) :

Michel Gril          :   266ème, 2h58,  moy 32,7  , 69ème de caté

Jean Louis Pasa      310ème, 3h04 , moy 31,5  , 100ème de  caté

Même remarque que précédemment ( le 1er en 2h35 à 37,6 de moyenne …)

Et pour la petite histoire sur le 97 km féminin, c’ est la miss Jeannie Longo qui l’ emporte en 2h39 à 36,5 de moyenne , et Roland Rolleau le gars suependu 2 ans pour dopage qui nous a piqué la victoire à Castanet il y a qqes années fait 120ème sur la 97km à 35 de moyenne après avoir fini 2ème de sa catégorie ( + de 70 ans ) sur le CLM individuel le vendredi …

1. **10 juin : la Marion Clignet** ( L’ Isle Jourdain, 82 ou 122 km ) : **4 participants**

4 des nôtres étaient au départ sur les 2 parcours, et ont remarquablement "tourné" au vu des resultats :  
  
sur **la "Tenace"** ( 122 km, D+ 1347m, 163 classés )   
  
Stéphane St Macary 25eme en 3h23 moy 35,9, **9ème C**  
Arthur Palmade 53eme en 3h32 moy 34,5 14ème A  
  
sur **la "Rotarienne"** ( 82 km, D+ 840m, 262 classés )  
  
Michel Gril 56eme en 2h27 moy 33,3 **3ème F**  
Jean Louis Pasa 93eme en 2h38 moy 31 **5ème E**

Grand bravo à eux, très proches des podiums de catégorie... ou dessus pour Michel !

1. **24 juin : l’ Ariégeoise** (Tarascon, 169, 160 ou 105km ) :  **25 participants**

* sur **la Mountagnole** ( **105 km**, D+ 2490m, 2224 classés ) : **14 participants**

moy 1er : 30,7   , dernier : 11,8

Stéphane St Macary   41   3h41    28,5  2ème M9 ( petite erreur d’ attribution catégorie pour Stéphane ! )

Vincent Cavaillez        133   3h57  26,5  21ème M2

Lionel Arruffat   139  3h58  26,5  25ème M3

Clement Peschoud      188   4h04  25,8   59ème M1

Pascal Degauque        291   4h15  24,7   36ème M5

Gervais Payrault        445   4h25  23,8  36ème M6

Alain Soula                 543    4h31  23,3  49ème M6

Philippe Scorcione    596   4h34  23   84ème M5

Philippe Maisongrande  635  4h37  22,7  90ème M5

Michel Gril                 751    4h43  22,3   22ème M8

Patrick Jaubert         907    4h53   21,5   67ème M7

René Marcato         1021   4h58   21,1   24ème M9

François Surier        1128   5h04   20,7  170ème M5

Franck Nony           1388    5h20   19,7  209ème M5

René Faure             1484    5h27   19,3   71ème M8

* sur **l’ Ariégeoise** ( **160**  **km**, D+ 3767 m, 1021 classés : **8 participants**

moyenne 1er 31,4k/h, dernier 16,7 k/h

Arthur Palmade       52   5h50   27,4   20ème M1

Maxence Combes    80   6h03    26,5  28ème M1

Francis Emery           91    6h06   26,2   19ème M4

Manu Hebrard         207   6h30   24,6   19ème M2

Sebastien Surier      227   6h33   24,4  63ème M1

J.Marc Escudier      376   6h54   23,2   58ème M5

Yves Peremans       382    6h55  23,1   59ème M5

Valérien  Colitti      625    7h33  21,2    **5ème M9**

* sur **l’Ariégeoise XXL ( 169km,** D+ 4515m, 574 classés )**: 3 participants**

moyenne du 1er : 30 k/h, du dernier : 18,3 k/h

Désiré Louge             82   6h44    24,9   **8ème M5**

Fernand da Costa  133,  7h03    23,8   **4ème M7**

Bruno Julia              134    7h03   23,8   12ème M5

Avec le CR de Bruno :

« Nous étions samedi matin sous un ciel couvert avec Fernand à 7h30 dans les sas de départ, 20 minutes avant le départ je jette un coup d'oeil au vélo de Fernand: "tu ne prends pas de bidon aujourd'hui Fernand ?".

Après un aller retour en trombe à la voiture revoilà Fernand avec 2 bidons...c'est mieux ça risquait d'être long jusqu'à Goulier neige....

A 8h00 tapante le départ est donné, avec consigne de bien rouler à droite derrière les motos jusqu'au rond point du col de Port, évidemment ça ne loupe pas dès le premier rond point 2 ou 300 concurrents sont à gauche....des futurs vainqueurs, sans doute !

On attaque le col de Port à sur un rythme maîitrisé, et dès le deuxième km nous sommes déposés par Emmanuel Hebrard, puis par (je pense) Arthur.

Bonne ascension de ce col, on le passe ensemble avec Fernand, (19.5 de moyenne) avant d'attaquer la longue descente sur Saint Girons où nous prenons un petit grain, puis le col de Port, Francis nous rejoint et part à l'avant dans cette ascension qui se monte sur un bon rythme (15.7 de moyenne).

Tout va bien, il faut enchaîner le Saraillé par Ercé ave un pied de col relativement pentu sur 2.5 km,ça enchaîne pour nous les jambes sont encore bonnes avant d'entamer le Port de Lers où il nous faut gérer le passage délicat de la mi-col et c'est là que Fernand s'aperçoit qu'il a une crevaison lente à l'avant, on décide d'attendre le sommet pour réparer. Le sommet est atteint en 1h07 (15.2 de moyenne), on met un coup de bombe anti-crevaison, un coup de pompe dans le boyau de Fernand, exactement 5 minutes de perdues qui auront leur importance à l'arrivée...

Descente du Port de Lers à bloc, la route est parfaite, puis on attaque le morceau de choix, l'ascension  pour atteindre Goulier neige 9.7 km à 8% de moyenne, le pied passe bien puis après 1 km à 10.5% qui nous arrache bien les jambes on atteint le village de Valérien, c'est la mi col...seulement... il reste 5 bornes qui nous paraîtront interminables, mais enfin  voilà l'arrivée en 7h03 pour 169 km et 4100 m D+. Nous avons bouclé cette dernière ascension en 53 minutes à 10.9 de moyenne, il ne nous restait hélas plus grand chose dans les jambes.

Nous avons eu la satisfaction de faire cette cyclo ensemble avec Fernand jusqu'à l'arrivée ce qui était bien sympa tout en permettant de se soutenir et de de motiver mutuellement.

Au total nous faisons 133ème et 134ème au scratch, Fernand finit 4ème de caté(dommage cette médaille en chocolat, il était 3ème sans la crevaison) et 18ème de caté en ce qui me concerne.

Cette Ariégeoise est une superbe cyclo qui connaît un succès grandissant chaque année, l'organisation est au top: 5000 participants,700 bénévoles, 80 motos....un vrai barnum, et aussi un événement d'importance économique avec le tour de France pour ce département.

1. **2 juillet : La Pyrénéenne** ( Bagnères de B. , 172 ou 102 km ) : **4 participants**

**Sur la « Pyrénéenne 4 vallées »** ( 172 km,D+ 3800 m ?, 510 classés ):

Alexis Louge 66ème en 6h16 à 27 de moyenne ( **5ème caté D** ) , Pascal Degauque 199ème sur 510 classés, en 7h05 à 23,9 de moyenne ( 29ème caté D )

**Sur la « Pyrénéenne 2 vallées »** ( 102 km , D+ 2800 m ?, 575 classés ), :

Stephane Saint Macary  37ème en 3h17 à 27,4 de moyenne (**6ème caté D** ) , Arthur Palmade 57ème en 3h24 à 26,5 de moyenne ( 26ème caté A )

1. **2 juillet : les Copains Cyfac** (Ambert, Puy de Dôme,155 ou 115 km) : **1 participant**

**Sur la 155 km** ( D+ 3105m, 346 classés ): Bruno Julia finit 106ème en 5h52 à 26,4 de moyenne ( 14ème caté G )

1. **2 juillet : la Marmotte** ( version Alpes, Bourg d’ Oisans, 174 km ) : **1 participant**

Daniel Barbaro : 6085ème en 11h33  ( le 1er 5h43, le dernier 13h07 )

Toujours le même « petit » et joli parcours , D+ 5000 m, avec au programme Glandon ,  Galibier, Télégraphe, et l’ Alpe d’ Huez au final …

Daniel a atteint son objectif : se prouver que ce n’était pas infaisable !

1. **9 juillet: la Bouticycle Mont Aigoual** (Espérou,Gard,96 ou 135 km): **1 participant**

**Sur la 135 km** ( D+ 2563m, 55 classés ) Emmanuel Hébrard finit 14ème en 4h32 à 29,7 de moyenne, et **3ème de catégorie**

1. **16 juillet: Etape du Tour** (Briançon->Izoard, 178 km, D+ 3529 m) : **2 participants**

Francis Emery finit 668ème en 6h36 ( moy 27 k/h) et Arthur Palmade 1154ème en 6h54 ( moy 25,8 k/h), sur 11207 classés.

Le vainqueur en 5h15, le dernier en… 13h02. Thor Hushovd a mis 7h03 et Franck Schleck 7h44. Le vainqueur a mis 3mn de plus que le dernier classé pro de la même étape le 12 juillet ( Bouhanni & co, 3 Cofidis )

1. **6 août : la Barousse Balès** ( Izaourt, 110 ou 125 km ) : **3 participants**

**Sur la 125 km « la Baroussaise »** ( D+ 3800m, 178 classés ) : Maxence Combes ( 55ème, 5h25, moy 22,5 , 11ème de caté )

**Sur la 110 km « l’ Ourse »** ( D+ 2590m, 244 classés ) : Michel Gril ( 150ème, 5h10, moy 21, », 13ème de caté ), Alain Soula ( 172ème, 5h15, moy 21,40ème de caté )

Avec une météo vraiment pas top, Port de Balès et Peyresourde à peine visibles dans un brouillard quasi permanent et beaucoup d’humidité : c’est la tenue hiver qu’il aurait fallu comme l’ a dit Maxence! Alain a quant à lui apprécié malgré tout cette cyclo pour sa convivialité, la sécurité, et… le repas à l’ arrivée !

1. **20 août : la Jalabert** (Mazamet, 93 ou 143 km) : **3 participants**

**Sur la « Nicolas »** ( 93 km, 514 classés ) :

Sami Jaber 93° en 3h moy 31,9 et 19ème caté C

Alain Soula 273° en 3h25 moy 28 et 63ème caté C

Michel Gril 297° en 3h29 moy 27,5 et 21ème caté F

Alain nous décrit son aventure :

Comme pour la Barousse-Balès le départ est contrôlé, ce qui me semble être une bonne chose, et après quelques kilomètres une fois lancé le  gros de la troupe se met en mode cyclosportive ce qui a pour but de créer des groupes! Je profite donc de quelques cyclistes en forme pour dés les premières rampes rejoindre Michel GRIL et garder un rythme intéressant pendant la grosse première ascension. Après un mini arrêt au 1er ravitaillement, les quelques attardés du groupe ne souhaitant pas s'attarder (dont Michel) me dépasse, mais je fournis un effort dés la reprise et ne tarde pas à les rejoindre, puis la deuxième ascension crée une légère cassure et les pentes n'étant pas des plus dures je peux rester dans un groupe qui fonctionnera jusqu'à quasiment l'arrivée!

La Jalabert est une cyclo très sympa et à la portée de biens des adhérents du CCC avec un profil un poil plus fort que ce que l'on fait le Dimanche, (des bosses un peu plus longues et aux pentes assez similaires ce qui est pour ma part un avantage par rapport aux  longs cols très durs)!

1. **27 août : la Marmotte Pyrénées**  ( 165 km ) : **4 participants**

Un « joli » parcours avec 5500m de D+… Sur 1200 classés (1000 abandons ou non partants) :

Arthur Palmade   297 ième en 08h 29mn à 18,83 de moy.

Bruno Julia          393 ième en 08h 49mn à 18,11 de moy

Daniel Barbaro  1165 ième en 12h 46mn à 12,53 de moy

Alexis Louge ( abandon au 136ème km, problème de selle )

Nos 3 « finishers » et notre malheureux blessé nous livrent leurs impressions :

*Bruno :*

Nous étions 2200 inscrits Dimanche matin à Luz Saint Sauveur pour la 2ème édition de la Marmotte des Pyrénées qui proposait un programme des plus alléchants puisqu'il s'agissait de parcourir le Pays Toy en passant par 5 cols soit 168 km pour 79 km de d'ascension (5500 m D+).

La météo au départ était parfaite 20°C environ sous un ciel un peu couvert, le temps parfait pour une journée de vélo.

Au sein du peloton figurait Miguel Indurain (El Rey Miguel) qui nous avait fait l'honneur de venir en voisin de Pampelune pour participer à cette Cyclo.

A 7h35 au son des cloches d'AC/DC (Hells Bells pour les mélomanes) nous nous élancions avec Daniel Barbaro pour d'abord attaquer une boucle d'échauffement autour de Luz Saint Sauveur en passant par le pont d'Espagne histoire de faire une petite centaine de mètres de D+ pour se mettre en jambes !

De retour à Luz Saint Sauveur, on pouvait attaquer la première bosse de la journée le Tourmalet pour 19 km d'ascension que je passais sur un rythme sous maximal en un petite heure et demie de façon à ne pas griller toutes mes cartouches d'entrée de jeu.Arthur  me rattrapait à 4 km du sommet du col.

Après la grande descente sur Saint Marie de Campan, il était temps de passer la 2ème bosse  prévue au programme, la Hourquette d'Ancizan, ce magnifique col pastoral au profil relativement irrégulier où je subirai un peu le rythme des autres concurrents...

Très rapidement après la descente sur Guchen,la troisième bosse, le col d'Aspin, se présentait pour une ascension de 12 km régulière et relativement roulante avant de descendre à fond de train pour revenir à Sainte Marie de Campan.

Sainte Marie de Campan au pied de la 4ème bosse c'est l'autre versant du Tourmalet et ses 17 km d'ascension, avec quelques gouttes  au pied du col qui seront finalement bien rafraîchissantes; les jambes tournent encore bien, ce versant du Tourmalet est mon préféré !

Le sommet passé, il reste la longue descente sur Luz Saint Sauveur, puis Beaucens avant d'attaquer la 5ème et dernière bosse de la journée l'Hautacam pour 13 km à partir d'Ayros Abouix et rejoindre l'arrivée, ce col là c'est ma bête noire irrégulier à souhait... mais je ne suis pas le seul à être à la peine dans cette ascension finale où de nombreux concurrents subiront des crampes (qui me seront épargnées) et la fatigue...

Au final le vainqueur est arrivé en 6h27 à 24,75 km/h de moyenne, Miguel Indurain en 7h49

Mention spéciale à Daniel, pratiquement 13 heures de vélo.....quel mental !!!

*Arthur :* J'ai beaucoup aimé l'expérience, c'était la première fois que je faisais autant de dénivelé en une journée donc j'ai essayé de ne pas me cramer dans les ascensions (c'était quand même dur sur les pentes d'Hautacam ). Une crevaison dans la descente de l'Aspin mais rien de grave (moins de 10min sur 8h30 c'est négligeable)!  
Très heureux de l'avoir fait, j'ai hâte de recommencer ; en attendant, j'accuse un peu le coup au travail là !

*Daniel :* Pour ma part, l’épreuve a été longue et c’est la dernière pour moi !Le col du Tourmalet (coté Barège) et de la Hourquette sont relativement bien passé, le col d’Aspin a été long pour moi. Par contre dans le col du Tourmalet (coté La Mongie) a été interminable, plus de jambes mais je ne me suis pas arrêté. Ensuite la descente vers Argeles Gazost pour passer avant le « time limit at 18 h 15 », ouf je suis arrivé à 17 h 50. Ensuite un pause au dernier ravitaillement de Baucens et puis l’ascension de l’Hautacam au mental. Arrivé à 20 h 30, j’ai gané une casquette finisher. Plus de repas, j’ai négocié un coca. Puis descente de l’Hautacam dans la nuit avec les lumières fournies à la Marmottes des Alpes. Retour à minuit chez moi après un repas à un MacDo à Lourdes.

*Alexis :* J'ai suivi un groupe qui rattrapé les premiers mais j'ai du réduire l'allure car j'essayé ma nouvelle selle....une grosse erreur...une douleur aux ischions...impossible d'appuyer....pas eu le courage de terminer , trop mal...vraiment jamais eu autant mal....

Le seul bénéfice est que je me suis fait rattrapé par Indurain dans le dernier km...il était en mode cool....super gentil , être tout les deux en haut d'un col...sacré souvenir !

bref bravo à tous les finishers, fallait le faire..... RDV sur la Casartelli, avec ma selle d'origine , et le maillot du club !

1. **10 septembre : la Casartelli** ( 109 km ) : **3 participants**

Sur 248 classés :

Alexis Louge            45ième en 4h10 à 26,1 de moy 9ème D

Arthur Palmade        65ième en 4h17 à 25,4 de moy 13ème A

Clément Peschoud   72ième en 4h30 à 25,1 de moy 15ème A

Météo pas au top, comme nous le dit Alexis :

« temps hivernal, les descentes froides et glissantes, (je me suis vautré 3 fois dans les virages glissants), donc la Casartelli porté bien son nom , sans faire de cynisme.....bravo aux organisateurs quand mm car tous les carrefours étaient bien gérés....

J'avais gonflé mes boyaux à 10 bars , comme d’hab, peut être une grosse erreur : j’ai encore les virages dans ma tête....une vraie patinoire, enfin pour moi...

Dommage j'étais dans les 20...sniff...je ne connaissais pas les cyclos, je crois avoir choppé le virus, mais l'année prochaine je vais vraiment m’entraîner car je suis trop juste...

Bref, bravo à Arthur et Clément, j'ai discuté avec Arthur à l'arrivée....il était frais...tranquille »

1. **1er octobre : la Georges Gay** ( Blagnac, 97 ou 134 km ) : **2 participants**

Faible participation générale sur cette épreuve ( 48 partants seulement sur la 134 km !),  la faute peut être au coût élevé de l’ inscription ? )

**Sur le parcours 97 km** (92 classés ) :

Aurélien Line (nouveau parmi nous, pas encore officiellement licencié ) : 52ème en 3h06, moy 31,3 et 14ème A

Michel  Gril  69ème en 3h21, moy 28,9 et **6ème F**

1. **Divers :**

Et pour finir citons même si ce ne sont pas des cyclosportives les très belles perfs de notre triathlète Jérôme ( Bernou ) aux Ironman’s de Nice et Barcelone , sans oublier les participations de Damien ( Bernou, toujours ! ) à des « halfs » ( ½ Ironmans )

**Liste des 26 participants, par nombre décroissant de cyclos courues en 2016:**

**8 cyclos** : Michel Gril, Arthur Palmade

**5 cyclos** : Bruno Julia

**4 cyclos** : Pascal Degauque, Alexis Louge, Stephane St Macary

**3 cyclos** : Lionel Arruffat, Daniel Barbaro, Maxence Combes, Francis Emery , Jean Louis Pasa, Yves Peremans , Alain Soula

**2cyclos** : Vincent Cavaillez, Emmanuel Hebrard, Sami Jaber, Stéphane Labouille, , Franck Nony, Gervais Payrault, Clément Peschoud

**1 cyclo** : David Allix, Valérien Colitti, Fernand Da Costa, Mathieu Dary, Pierre Eric Delage, Patrick Do Conto, Jean Marc Escudier, René Faure, David Fournes, , Patrick Jaubert, Aurélien Line, Philippe Maisongrande, René Marcato, Stéphane Martin, Jean Michel Massat, Gilles Richard, Francisco Rozada, Philippe Scorcione, François Surier, Sébastien Surier

A noter comme en 2015 la contribution de nos amis d’ Astrium

****

bilans des participations CCC31 par années :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Année** | **nbre épreuves** | **nbre inscriptions** | **nbre licenciés** |
| 2006 | 12 | 38 | 19 |
| 2007 | 12 | 42 | 21 |
| 2008 | 14 | 44 | 20 |
| 2009 | 12 | 41 | 18 |
| 2010 | 14 | 39 | 15 |
| 2011 | 16 | 53 | 22 |
| 2012 | 20 | 83 | 24 |
| 2013 | 15 | 69 | 26 |
| 2014 | 23 | 85 | 31 |
| 2015 | 15 | 53 | 23 |
| 2016 | 17 | 58 | 26 |
| 2017 | 20 | 88 | 40 |
|  |  |  |  |