# Cyclosportives 2014 :

**Résumé :**

**31 de nos licenciés ont figuré dans 23 épreuves différentes, régionales ou nationales**

**soit un total de 85 participations !**

* **Individuellement, ont été obtenus cette année : un podium « scratch », une victoire et 3 podiums de catégorie, 4 places dans le « top 10 scratch » , 14 places dans le top10 catégories, et de nombreuses fois des places très proches du top10 …que dire de plus ?**

* **Collectivement, c’ est le meilleur score toutes années confondues en nombre de licenciés présents sur ces épreuves** ( jusqu’à 8 participations pour le plus assidu, voir liste récapitulative dernière page ), **en nombre de cyclosportives pratiquées, et en nombre total de participations bien sûr !**
* **Donc magnifique bilan d’ ensemble sur ces épreuves, accomplies parfois ( ou souvent ! ) dans la douleur mais aussi certainement avec beaucoup de plaisir, en témoigne le nombre croissant de participants du CCC !**

**Bilan détaillé et chronologique :**

1. **16 février: Les vignobles de Plaimont** ( Beaumarchés, 72 ou 100 km ) : **2 participants**
* **Sur la 100 km**: (1000m de dénivelé, 170 classés ) : Julien Bitsch (65ème, 2h39, moyenne 37,6 km/h, 28ème de catégorie ), Stéphane Saint Macary ( 126ème, 3h, moyenne 34,1 km/h, 29ème de catégorie )

Comme l’ année dernière plusieurs coursiers régionaux sont venus peaufiner leur entraînement et imprimer un rythme élevé : moyenne du vainqueur 38,2 km/h sur les100Km

Très belle course de Julien à seulement deux minutes du vainqueur et belle participation de Stéphane à ce niveau élevé pour un début de saison .

1. **6 avril : l’ Auscitaine (**Auch, 82 ou 120 km ) : **1 participant**
* Sur la 82 km ( 892 m de dénivelé, 122 classés ) : Yves Peremans ( 57ème, 2h36, moyenne 31,5 km/h, 26ème de catégorie )

Yves notre collègue Astrium s’ est peut être senti un peu seul du groupe , mais c’est un peu le lot des épreuves de début d’ année. D’ autant plus méritoire de s’ être déplacé et de ne pas avoir renoncé malgré la météo … de saison !

1. **27 avril: la Ronde Castraise (** Castres, 97ou 127 km ) : **8 participants**
* **sur la 97 km** : ( 1585 m de dénivelé, 492 classés ) : Lionel Arruffat ( 46ème, 3h12, moyenne 30,3 km/h, **7ème de caté** ), Emmanuel Hebrard (55ème, 3h12, moyenne 30,2 km/h, 23ème de caté ), Stephane Martin (73ème, 3h18, moyenne 29,3 km/h, 27ème de caté ), Yves Peremans (183ème, 3h37, moyenne 26,8km/h, 53ème de caté ), Daniel Barbaro ( 254ème, 3h48, moyenne 25,5 km/h, 79ème de caté )
* **sur la 127 km** : ( 2118 m de dénivelé, 331 classés ) : Jean Michel Massat (30ème, 4h10, moyenne 30,5km/h, **5ème de caté** ), Christophe Delbert ( 79ème, 4h19, moyenne 32,7 km/h, 33ème de caté ), Bernard Peytavy ( 121ème, 4h31, moyenne 28,1 km/h, 26ème de caté )

Où « on » s’ est approché ( Lionel, Jean Mi ) des podiums de catégorie …

1. **11 mai : La Lozérienne** ( 48-La Camourgue, 88 ou 135 km ) : **1 participant**
* **sur la 88 km :**  ( dénivelé 1100 m, 215 classés ) **:** Emmanuel Hebrard **(** 37ème, 2h47 , moyenne 31,6 km/h, 14ème de catégorie )

Emmanuel nous recommande cette cyclo bien organisée avec un beau parcours et des bosses.

Son compte rendu résumé :

« Ça s'est bien passé pour moi, j'ai accroché les bonnes roues dans la première bosse. Ça n'a pas roulé très vite sur le plat dans les gorges du Tarn à cause d'un "accident" qui a refroidi tout le monde : une voiture a bousillé sa transmission en essayant de dépasser le peloton par le bas-coté. Le bruit du choc et l'emballement du moteur a fait se retourner quelques têtes dans le peloton ce qui a provoqué une chute.

Ensuite l'explication a eu lieu dans la deuxième bosse (assez sévère). Au sommet, j'étais dans un 2eme groupe d'une quinzaine derrière le premier groupe d'une vingtaine. Malheureusement j'ai eu un saut de chaîne dans un petit mur juste avant la descente finale contre le vent. J'arrive plus de deux minutes derrière le groupe dans lequel j'étais. »

|  |
| --- |
|   |

1. **18 mai ; l’ Octogonale Aveyron** ( 12-La Primaube , 94 ou 140 km ) : **1 participant**
* Sur la 140 km ( dénivelé 2310m, 157 classés ) : Jérôme Bernou ( 23ème, 4h16, 32,7 km/h, **7ème de catégorie** )

Belle performance de l’ un de nos quatre mousquetaires « Bernou » et triathlète, qui en avait même un peu gardé sous la semelle pour courir une dizaine de km après l’ arrivée à titre de préparation en vue d’ un Ironman en août…

1. **24 mai : la Marion Clignet** ( L’ Isle Jourdain, 80 ou 120 km ) : **5 participants**

 **- sur la 80 km** : ( 207 classés ) : Michel Gril ( 33**ème** , 2h32, moyenne 31,5 km/h, 11**ème** de catégorie ),

* **sur la 120 km** : ( 284 classés ) : Emmanuel Radenac ( 30ème, 3h08, 38,3 km/h, **9ème de catégorie** ), Yves Peremans ( 147ème, 3h32, 33,9 km/h, 49ème de caté ), Sami Jaber ( 192ème, 3h38, moyenne 32,9 km/h, 64ème de caté ), Pascal Degauque ( 223ème, 3h55, moyenne 30,6 km/h, 75ème de caté )

 Belle météo comparée à celle de l’ année dernière, expliquant sans doute le nombre plus élevé de participants.

Moyennes impressionnantes et plus élevées sur la 120 km que sur la 80 km, avec les 38 premiers ( dont « notre  podium » au championnat départemental FSGT, Emmanuel, à seulement 1 mn du vainqueur ) à plus de 38 km/h

1. **29 mai : l’ Audoise JP Ollivier** (Villeneuve Minervois, 106 ou 140 km) : **2 participants**
* **Sur la 106 km** ( dénivelé 1635m, 217 classés ) : Gervais Payrault ( 91ème, 3h39, moyenne 29 km/h, 12ème de catégorie ), Franck Nony ( 178ème, 4h24, moyenne 24 km/h, 54ème de catégorie )
1. **31 mai : Granfondo Mont Ventoux** (Beaumes de Venise, 102 ou 170km ) : **1 participant**
* **Sur la 102 km** ( dénivelé 2800 m, 580 classés ) : Bruno Julia ( 214ème, 4h44, moyenne 21,5 km/h , 45ème de catégorie )

Un entraînement pour Bruno avant l’ Ariégeoise et la Marmotte …

1. **2 juin : l' Albigeoise** ( Albi, 96 ou 155 km ) : **3** **participants**

 **- sur la 96 km** ( dénivelé 1478 m, 210 classés ) : Lionel Arruffat ( 40ème, 2h50, moyenne 33,9 km/h, 11ème de catégorie ), Pascal Degauque ( 106ème , 3h08, moyenne 30,5 km/h, 34ème de caté ), Michel Gril ( 123ème , 3h17, moyenne 29,2 km/h, **6ème de caté** )

Pas de participants CCC sur le grand parcours cette année.

Le CCC ( Michel ) encore pas loin d’ un podium de catégorie )

Une épreuve traditionnelle encore en perte de vitesse en 2014 au niveau nombre de participants, malgré un renouvellement de parcours

1. **22 juin : les cols d’ Hérault** ( Lodève, 96 ou 139km ) : **1 participant**
* **Sur la 96 km** ( dénivelé 1558m, 145 classés ) : Gervais Payrault ( 46ème, 3h08, moyenne 30,5 km/h, **8ème de catégorie** )

Une cyclo certainement à découvrir, ce qu’ a fait Gervais avec une belle place de catégorie

1. **22 juin : la Bearn Cycl’Espoir** ( Oloron, 96 ou 140 km ) : **1 participant**
* **Sur la 150 km** ( dénivelé 3200m, 396 classés ) : Emmanuel Radenac ( **4ème**, 4h39, moyenne 32,2 km/h, **2ème de catégorie** )

Emmanuel  nous dit avoir raté son sprint  et fini « que » 4ème au scratch au lieu de 2ème , à 3mn du vainqueur … C’ est quand même un podium de catégorie même s’ il a couru pour la dernière fois sous les couleurs de son ancien club. D’ autres résultats suivront certainement sous les couleurs du CCC !

1. **28 juin : l’ Ariégeoise** (Tarascon, 106 ou 162 km ) :  **24 participants**

Dans les classements ci-dessous le code « B34 » par exemple  signifie un classement de 34ème dans la catégorie B, et « Or », « Ar », ou « Br » un diplôme d’ or, d’ argent ou de bronze

* sur **la Mountagnole** ( **106 km**, 2500m de dénivelé, 2504 classés ) : **17 participants**
* parmi les classés, 146 sont en catégorie « A », 341 en « B », 729 en « C », 696 en « D », 274 en « E », et 167 en « F »

Steve Boubée (106ème, 4h06,  C34, Or ), Stéphane Martin (156ème,  4h14, B35, Or ), Bruno Julia (  179ème, 4h17, D29, Or ), Christian Croux ( 242ème, 4h22, D40, Or ), Lionel Arruffat (398ème, 4h35,  C132, Or ), Pascal Degauque (409ème, 4h36, C136, Or ), Jean Marc Rives ( 468ème, 4h40, C156, Or ), Jean Claude Bernou ( 995ème, 5h10, D244, Ar ), Jean Paul Rumeau ( 1093ème, 5h16, D267, Ar ), Serge Bernou ( 1177ème, 5h20, D286, Ar ), Gilles Richard ( 1264ème, 5h24, F42, Or ), Michel Gril ( 1645ème, 5h47, F75, Ar ), Franck Nony (1767ème, 5h56, C541, Br ), Thierry Battault ( 1836ème, 6h01, C560, Br ), René Faure ( 1880ème, 6h04, E193, Br ), Daniel Barbaro (2153ème, 6h28, C642, Br ), Christophe Bes ( 2304ème, 6h47, B323, Br ) .

* sur **l’ Ariégeoise** ( **160**  **km**, 3400 m de dénivelé, 768 classés : **7 participants**

parmi les classés, 37 sont en catégorie « A », 146 en « B », 267 en « C », 181 en « D », 68 en « E », et 35 en « F »

Emmanuel Radenac ( **9ème**, 5h45, **1er de catégorie B,** Or ), Jérôme Bernou ( 53ème, 6h14, B23, Or, ), Jean Michel Massat  ( 71ème, 6h18,  **D8** ,Or ), Christophe Delbert  (219ème, 7h01, C82, Or ), Yves Peremans ( 484ème, 7h56, C177, Ar ) ,  Valérien Colitti   ( 615ème, 8h26 , F27, Or ), Emmanuel Hébrard ( abandon sur incident dérailleur à… 3 km du but ! )

Cette édition 2014 avec arrivée au plateau de Beille s’ est déroulée sans incident majeur, hormis les problèmes digestifs ou mécaniques de certains, un peu avant ou après l’ arrivée … Météo globalement très agréable : 18 °C au départ, autour de 30 °C aux Cabannes selon l’ heure de passage, frais au Plateau de Beille à cause d’ un fort vent .

Hervé et Fernand, inscrits de longue date n’ ont hélas pas pu se déplacer à Tarascon cause problèmes familiaux ou physiques. Et autre frustration pour Manu ( Hébrard ) lâché par son dérailleur non loin de l’ arrivée ( en essayant de copier la manœuvre d’ un certain frangin Schleck ? )

Tous les participants CCC ont été remarquables et sont à féliciter soit pour leurs performances au scratch ou en catégorie dans l’ absolu, soit pour leur ténacité ou leur volonté d’ atteindre un objectif personnel de temps, ou même de retour tout court sur une épreuve de ce type.

Il faut bien sûr noter le résultat de Manu Radenac qui s’ impose dans sa catégorie comme cela devait finir par arriver , et cette fois sous les couleurs de Castanet ! Une première pour le CCC sur cette cyclo de renom.

1. **6 juillet : la Marmotte** ( Bourg d’ Oisans, 175 km, **dénivelé 5000m** ) : **1 participant**

Bruno ( Julia ) s’ est de nouveau lancé sur cette cyclo mythique. Il termine finalement 1202ème des 6314 classés ( 131ème de catégorie sur 1286 ), en 7h42 soit mieux que l’ année précédente et son meilleur temps sur cette épreuve… qu’ il recommande à beaucoup, comme les collègues du CCC ( n’ est ce pas, Philippe ! ) qui s’ y sont frottés par le passé

**14) 6 juillet : la Pyrénéenne** ( Saint Lary Soulan, 105 ou 180 km ) : **3 participants**

* **Sur la « 2Vallées »** ( 105km, 2650 m de dénivelé, 462 classés ) : Stephane Martin ( 91ème, 4h36, 23,7 km/h, 25ème de caté ), Steve Boubée ( ab . )
* **Sur la « 4Vallées »** ( 180km, 4000m de dénivelé, 290 classés ) : Pascal Degauque ( 191ème, 8h31, 20,6 km/h, 48ème de catégorie )

Stephane et Pascal retrouvent cette épreuve comme en 2013, cette fois sur le grand parcours pour Pascal qui a terminé la montée vers le Plat d’ Adet sous un orage « monumental » ( d’ où le faible nombre de classés sur la « 4 Vallées » )

Une superbe cyclo de l’ avis de nos deux représentants : «  dans les joyaux des cyclos régionales avec l’ Ariégeoise » selon Pascal . Peut être pas l’ avis de Steve qui, « n’ avait pas la tête et surtout pas les jambes » et a renoncé à St Lary … soit juste un petit entraînement avant l’ EdT !

1. **20 juillet : l’ Etape du Tour ASO** ( Pau-Hautacam, 148 km ) : **6 participants**

**9876 au départ, 8453 classés** . Le « temps de montées » comprend le Tourmalet et Hautacam ( soit environ 33 km )

Steve Boubée ( 737ème, 6h14, moyenne 23,75 km/h, temps de montées 2h45, 1146ème « grimpeur » ), Christophe Delbert ( 960ème, 6h23, moyenne 23,19 km/h, temps de montées 2h49, 1448ème « grimpeur » ), Yves Peremans ( 2154ème, 6h57, moyenne 21,29 km/h, temps de montées 3h13, 3658ème « grimpeur » ), Daniel Barbaro ( 5202ème, 8h14, moyenne 17,95 km/h, temps de montées 3h47, 6567ème « grimpeur » ), Bruno Julia (ab. Pied Hautacam ), Thierry Battault ( ab. pied Hautacam )

Des conditions météo très difficiles ( pluie, 7 à 10°C en haut du Tourmalet ) expliquant le nombre global d’ abandons. Avec quelques incidents mécaniques en plus ( Bruno ), cela faisait beaucoup pour arriver quand même au bout cette année ! Si le vainqueur a mis moins de 5 h, le dernier classé a mis presque 12 heures pour rallier Hautacam …

Il a sans doute fallu dans ces circonstances autant de courage aux meilleurs qu’ à ceux qui ont terminé malgré tout, ou ont du se résoudre à abandonner ! Un grand bravo à tous .

1. **26 juillet : la Pierre Jacques en Baretous** (Aramits, 124 ou 148 km ) : **1 participant**

Sur la 148 km ( **3700m** de dénivelé, 78 classés ) : Emmanuel Radenac ( **3ème, 5h11, 2ème de catégorie** )

Après avoir raté de peu le podium au scratch sur la Béarn Cycl’ Espoir, c’ est fait cette fois pour Manu, même si de nouveau sous ses anciennes couleurs meudonnaises … mais promis la prochaine sera sous couleurs CCC !

Belle performance sur « un parcours très difficile avec l'ascension de la Pierre-St-Martin par Arette (dur), celle de l'Alto Lazar (facile), le versant espagnol du port de larrau (moyennement difficile mais exposé au vent) et la montée du Soudet par St-Engrâce (immangeable) », dixit Manu qui recommande cette cyclo à tous ceux qui aiment la montagne (NDLR : y en a !!!   )

1. **3 août : 20ème ascension du Mont Aigoual** ( Valleraugue, Gard ) : **1 participant**

Sur cette montée chronométrée de 27,7 km à 4,3 % ( départ en peloton ), Emmanuel Hebrard a terminé 36ème au scratch sur 104 classés, en 1h13, et 6ème de catégorie .

1. **10 août : la Barousse Balès** ( Izaourt, 117 ou 138 km ) : **4 participants**
* **Sur la 117 km** ( 2190m de dénivelé, 419 classés ) : Emmanuel Hebrard ( 32ème, 3h58, 12ème catégorie B, moy 29,5 km/h ), Gervais Payrault ( 118ème , 4h26, 14ème catéD, moy 26,4 km/h ), Michel Gril ( 314ème , 5h20, 14ème catéF , moy 21,9 km/h )
* **Sur la 138 km** ( 2850m de dénivelé, 200 classés ) : Pascal Degauque ( 146ème, 5h55, 47ème catéC, moy 23,3 km/h )

Pas loins des top 10 de catégorie !

1. **15 août : montée chronométrée de Superbagnères** (Luchon ) : **1 participant**

Sur cet autre chrono de 18,4 km à 6,3 % avec aussi un départ ( très rapide d’ après Manu ! ) en peloton, notre autre Emmanuel (Radenac ), se classe 11ème sur 44 classés et **7ème de catégorie**, en 55 mn 48, moyenne 19,4 km/h, à 5mn du vainqueur.

Pour la petite histoire, Bernard Hinault avait gagné ce chrono en 1979 à … 26 de moyenne ( sur 23,8 km dont 5,5 km plats au départ )

1. **24 août : la Jalabert** (Mazamet, 104 ou 138 km ) : **4 participants**
* **Sur la « Nicolas »** ( 104 km, 1450m de dénivelé, 578 classés ) : Julien Moreau  44ème ( 11ème de caté ) en 3h26, moy 26,7 km/h, Sami Jaber  330ème ( 92ème de caté ), en 4h27, moy 20,6 km/h , Michel Gril  363ème   ( **10ème de caté** ), en 4h36 , moy 20 km/h
* **Sur la « Laurent »** ( 138km, 2500m de dénivelé, 166 classés ) : Emmanuel Radenac **10ème** ( **4ème de caté** ) en 4h58 , moy 28,8 km/h.

Pour cette édition, nombreux changements et propositions de parcours de dernière minute, suite à éboulements sur le circuit initialement prévu. Finalement l’arrivée se fera en haut du Pic de Nore comme pas mal d’ éditions précédentes : un retour aux sources !

Manu Radenac accroche la médaille en chocolat en catégorie , peut être en partie à cause d’ un incident dérailleur à un moment de pleine bourre qui l’ a obligé à s’ arrêter pour réparer, et lui a fait quitter le groupe de tête ( et il admet ne pas avoir assez révisé sa bécane avant la cyclo ! dommage , mais faute avouée … )

Sur la Nicolas belle perf également de Julien, et de Michel en catégorie. Sami a certainement souffert de son coude suite à as chute en course peu de temps auparavant.

1. **7 septembre : la Lapébie** ( Luchon, 117 ou 151 km ) : **5** **participants**
* **Sur la Serge Lapébie** ( 117 km, dénivelé 2800 m, 301 classés ) : Emmanuel Hebrard ( 37ème, 4h28, 12ème catéD ), Jean Marc Rives ( 174ème, 5h27, 58ème catéE ), Yves Peremans ( 230ème, 5h58, 79ème catéE )
* **Sur la Lapébie** ( 151km, dénivelé 3200 m, 179 classés ) : Emmanuel Radenac ( 19ème, 5h23, **7ème catéD** ), Bruno Julia ( 60ème, 6h01, **7ème caté F** )

Une épreuve très traditionnelle, peut être un peu moins fréquentée pour cette raison ?

Belles places au scratch pour nos 2 « Manu’s » et presque 3 top10’s de catégorie : bravo à tous

1. **14 septembre : la Casartelli** ( Couserans en Ariège, 100 ou 130 km ): **3 participants**
* **Sur la 100 km** ( 2083m de dénivelé, 287 classés ) : Gervais Payrault ( 80ème, 3h56, **10ème de catéD**, moy 25,4 km/h ), Stéphane Martin ( 98ème, 4h03, 21ème catéB, moy 24,7 ), Jean Claude Gardelle ( 270ème, 5h38, 16ème catéF, moy 17,7 )

Bravo à Gervais qui rentre dans le top 10 de catégorie , et Jean Claude (Gardelle) qui aura terminé ( et 16ème de caté ) « sa » cyclo 2014 !

1. **14 septembre : la Georges Gay** ( Blagnac, 95 ou 132 km ) : **6 participants**
* **Sur la 95 km** ( 1000m de dénivelé, 153 classés ) : Emmanuel Radenac ( **4ème**, 2h24, **2ème de catégorie**, moyenne 39,3 ), Julien Moreau ( 29ème, 2h32, **10ème de catégorie**, moyenne 37,4 ), Lionel Arrufat ( 52ème, 2h39, 19ème de catégorie, moyenne 35,7 ), Stéphane Martin ( 59ème, 2h39, 18ème de catégorie, moyenne 35,7 ), Yves Peremans ( 82ème, 2h47, 31ème de catégorie, moyenne 34 ), Michel Gril ( 105ème, 2h58, **4ème de catégorie**, moyenne 31,9 )

« Manu » nous avait caché ses talents hors montagne sur des cyclos très roulantes, en finissant sur le petit parcours dans le même temps que le vainqueur ( va falloir travailler le sprint, Manu !!! ).

Belle perf d’ ensemble du CCC où aux classements par catégories Manu fait « 2 », Julien accroche le top10 et Michel finit au pied du podium.

Et pendant ce temps une partie de l’ effectif du CCC se promenait du côté de Lafrançaise ( région de Moissac ) par les routes des vergers et du Chasselas, avant de s’ attabler devant quelques plats locaux …

Cette Georges Gay a clos la saison du CCC, personne ne s’ étant aligné sur la Tarbaise …

**Voir page suivante liste nominative participants**

Les 31 participants par nombre décroissant de cyclos courues en 2014 :

8 cyclos : Emmanuel Radenac ( 1 victoire et 3 podiums de catégorie, 1 podium toutes catégories )

7 cyclos : Yves Peremans

6 cyclos : Michel Gril, Emmanuel Hebrard

5 cyclos : Pascal Degauque, Bruno Julia , Stéphane Martin

4 cyclos : Lionel Arrufat , Gervais Payrault

3 cyclos : Daniel Barbaro, Steve Boubée, Christophe Delbert

2 cyclos : Thierry Battaut, Jérôme Bernou , Sami Jaber, Jean Michel Massat , Julien Moreau , Franck Nony, Jean Marc Rives

1 cyclo : Jean Claude Bernou, Serge Bernou, Christophe Bes, Julien Bitsch, Valérien Colitti, Christian Croux, René Faure, Jean Claude Gardelle, Bernard Peytavy, Gilles Richard, Jean Paul Rumeau, Stéphane Saint Macary .

A noter comme en 2013 la contribution de nos amis d’ Astrium à la double casquette ou tenue

Bravo à tous !

Page suivante : bilans des partcipations CCC31 par années

Statistiques annuelles cyclosportives CCC 31

