

Heure de départ = 19:00 400

Localités	Dist.	Cumul	Routes	Remarques	ouvert	Fermé
<b>CASTANET – Salle de Vic</b>		0			19:00	20:00
X D79 – Piste Canal	1	1	D79			
Toulouse-Parc Techno Canal	6,5	7,5	Piste Canal	Proximité entrée secondaire du CNES (Palays)		
Toulouse – Montaudran	2,5	10	Piste, Ave Didier Daurat			
Toulouse – Cité de l'espace	2	12	Ave Marcel Dassault, Piste cyclable	Le long de la rocade		
Toulouse – Zone des Argoulets	4,5	16,5	Piste Cyclable	Le long de la rocade		
Toulouse – Rond Point Ave Atlanta	2,5	19	Piste de l'Ave d'Atlanta			
L'Union (X Rte d'Albi-D61)	1	20	Route d'Albi	Prendre a gauche la D61 (Rte de Bessières)		
St Genies Bellevue	5	25	D61			
XD61-D45	6	31	D61	prendre a gauche la D45		
Castelnau d'Estrétefonds	16,5	47,5	D45			
Grenade sur Garonne	5,5	53	D45d,D29, D17	via Ondes		
Verdun sur Garonne	10,5	63,5	D2, D26			
Bourret	13	76,5	D26	Via Mas Grenier		
<b>Castelsarrazin</b>	15	91,5	D928e, D26, D14, D45		21:42	01:08
Larrazet	15	106,5	D45, D14	via Lafitte, Labourgade		
Beaumont de Lomagne	9,5	116	D928			
Mauvezin	20	136	D928	via Gimat, Solomiac		
Saramon	28,5	164,5	D654,D12	via Cahuzac, Tirent Pontejac,		
Simorre	8,5	173	D12			
Boulogne sur Gesse	20,5	193,5	D12, D41b, D632			
Saint Plancard	16,5	210	D633	via Blejan, Larroque		
X D633-D34B	0,5	210,5	D633	prendre a droite D34B		
Franqueville	6	216,5	D633, D34b, D34	via Sedeilhac		
<b>Montréjeau</b>	7,5	224	D34, D34d	via Les Tourelles	01:38	09:56
Mazères de Neste	3	227	D34e, D71			
St Bertrand de Comminges	6	233	D72, D26, D26a			
Izaourt	3	236	D26a, D26			
Galié (Proximité)	4,5	240,5	D26,D825,Piste,D33b	via Bertren (proximité)		
Ore	2,5	243	N125, Piste			
Antichan de Frontignes	4	247	D33a, D33i, , D618			
<b>Col des Ares</b>	4	251	D618	Contrôle : Auberge du col, Photo	02:29	11:44
Sengouagnet	12	263	D618	via Juzet d'Izaout		
Aspet	4,5	267,5	D5			
Castelbiague	12,5	280	D5, D5b, D60	via Lasserre		
Prat Bonrepaux	10	290	D60, D60h, D133, D117	via Saleich, Mauvezin de Prat		
Saint Lizier (Bas)	11,5	301,5	D533, D33a, D117	via Gele, Centre Hospitalier		
Saint Girons	2	303,5	D117			
Lescure (proximité)	8	311,5	D117			
<b>Mas d'Azil</b>	16	327,5	D119	via Clermont, Maury	04:53	16:52
Pailhes	12	339,5	D119	via Sabarat		
Le Fossat	9	348,5	D919	via Artigat		
St Ybars (bas)	7,5	356	D919, D626	via Sainte Suzanne		
Saint Sulpice sur Lèze	12,5	368,5	D74	via Lézat sur Lèze (proximité)		
Lagardelle sur Lèze	11,5	380	D74	via Beaumont sur Lèze		
Labarthe sur Lèze	4,5	384,5	D12, D12b			
Lacroix Falgarde	7	391,5	D12b, VC, D4	Via Chemin d'Engarre,		
Vigoulet Auzil	4	395,5	D24, D24e			
X D79-D813	5	400,5	D35, D95, D79	via Mervilla		
<b>CASTANET – Salle de VIC</b>	2,5	403			07:08	22:00

*Nous recommandons aux participants de respecter le code de la route.*

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie. En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71. Pour tout autre information appeler le 07 63 30 ...