

corps_du_message.TXT

Bonjour,

Vous trouverez ci-joint la plaquette de la 39e randonnée de Villefranche de Rouergue (12) qui se déroulera le dimanche 26 avril 2015.

Bonne réception,

Cordialement,

Françoise Fau

Secrétaire Administrative.

39^{ème} Randonnée en Rouergue

Bienvenue à Villefranche

Repas servi à partir de 13 H à la salle des fêtes de Bar

Participation aux frais :

- ⇒ Repas + Ravitaillement : 13 €
- ⇒ Ravitaillement seul : 3 €

Départ et arrivée : Café Le Césarée, Rue de la Gare

Accueil des participants et inscriptions de 7 h à 9h30 :

- * FFCT et moins de 18 ans : Gratuit
- * Autres licenciés et non licenciés : **5 €**

En fonction de votre entraînement vous choisirez un des 3 circuits proposés pour la matinée

L'après-midi : circuit commun



Réception à partir de 15h30

CYCLO SPORT VILLEFRANCHOIS

12200 Villefranche de Rouergue

<http://csvillefrancois.pagesperso-orange.fr/>



Dimanche 26 avril 2015

39^{ème} randonnée en Rouergue

ROUTE



Villefranche de Rouergue: La Collégiale

*Souvenir
André Amalric*

**Inscriptions
et
Renseignements**

Jacques MACOUIN
Mas d'Espagnol
12260 Villeneuve

**05 65 81 73 60
06 88 31 85 45**

cyclosportvdr@gmail.com

Matinée :

Circuit 1 : ⇨ 93 Km - dénivelé 1650m

Villefranche ➤ Côte de la Baume ➤ Combe Nègre ➤ Morlhon ➤
Sanvensa ➤ La Fouillade ➤ Bar (Ravitaillement) ➤ Mirandol ➤
Almayrac ➤ Monesties ➤ Le Ségur ➤ St Christophe ➤ Montirat ➤
Lagarde Viaur ➤ St André de Najac ➤ Bar (Repas)

Circuit 2 : ⇨ 72 Km - dénivelé 1235m

Villefranche ➤ Côte de la Baume ➤ Combe Nègre ➤ Morlhon ➤
Sanvensa ➤ La Fouillade ➤ Bar (Ravitaillement) ➤ Mirandol ➤
Vers le Ségur ➤ Menhir la croix de Salvetat ➤ Le Truel ➤ Montirat ➤
Lagarde Viaur ➤ St André de Najac ➤ Bar (Repas)

Circuit 3 : ⇨ 40 Km - dénivelé 647m

Villefranche ➤ Gorges de l'Aveyron ➤ La Bastide l'Evêque ➤ Sanvensa
➤ La Fouillade ➤ Bar (Repas)

Après-midi :

Circuit commun : ⇨ 29 Km - dénivelé 355m

Bar ➤ La Fouillade ➤ Monteils ➤ Villefranche

Tous les circuits seront fléchés en **Jaune**

Le port du casque est vivement recommandé

N° de secours : (06) 88 31 85 45

REGLEMENT

ARTICLE 1 :

PLACEE SOUS L'EGIDE DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLO-TOURISME, CETTE RANDONNEE EST OUVERTE A TOUS, LICENCIES OU NON.

ARTICLE 2 :

UNE AUTORISATION PARENTALE SERA EXIGEE POUR TOUS LES MINEURS NON ACCOMPAGNES.

ARTICLE 3 :

CHAQUE PARTICIPANT SE CONSIDERERA COMME ETANT EN EXCURSION PERSONNELLE, IL DEVRA SE CONFORMER AUX PRESCRIPTIONS DU CODE DE LA ROUTE ET AUX ARRETES MUNICIPAUX DES LOCALITES TRAVERSEES.

ARTICLE 4 :

CHAQUE PARTICIPANT DEVRA ETRE ASSURE EN RESPONSABILITE CIVILE.

ARTICLE 5 :

CETTE RANDONNEE CYCLOTOURISTE N'EST PAS UNE COMPETITION, IL NE SERA PUBLIE AUCUN TEMPS NI CLASSEMENT.

ARTICLE 6 :

L'INSCRIPTION EST GRATUITE POUR LES LICENCIES FFCT ET LES MOINS DE 18 ANS. ELLE EST DE 5 € POUR LES AUTRES, DONNANT DROIT AUX DIVERSES PRESTATIONS ET A L'ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE POUR LA JOURNEE.

ARTICLE 7 :

LE SEUL FAIT DE PARTICIPER ENTRAINE L'ACCEPTATION DU PRECEDENT REGLEMENT.

***Nous espérons que vous viendrez nombreux à
Villefranche où le meilleur accueil vous attend***

