

corps_du_message.TXT

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-joint un message de Lavour Cyclotourisme (81) ainsi que la plaquette de leur randonnée " les Boucles de l'Agout "

Bonne réception,
Cordialement,
Françoise Fau
Secrétaire Administrative.

Lavour Cyclotourisme organise le dimanche 14 juin sa randonnée des « Boucles de l'Agout » sur le circuit du Pastel.

En parcourant de petites routes de campagne sur un circuit vallonné vous pourrez apprécier le Pays de Cocagne à travers de beaux paysages et vue sur les Pyrénées. Des circuits tous niveaux, une randonnée pédestre pour les marcheurs vous seront proposés. Cette journée sera aussi l'occasion de rendre hommage à nos deux cyclotouristes tragiquement disparus : Gérard Ayrinhac et Michel Macias.

Michel GARRIC, Président

LAVAU

Dimanche 14 juin

BOUCLES DE L'AGOUT

Souvenir Gérard Ayrinhac et Michel Macias

Le club de cyclotourisme de Lavaur

vous invite aux randonnées vélo et pédestres

Cyclo découverte

15 à 20 km

Vélo route Famille

*Inscription gratuite**

Route

3 circuits

45 km 65 km 85 km

*Inscription gratuite
pour les licenciés FFCT
Autres fédérations
et non licenciés : 5 €*

Randonnée

Pédestre

10 à 12 km

*Inscription gratuite**



Inscriptions à la Halle d'Occitanie à partir de 7 h 30

Collation sur le parcours et Pot de l'Amitié à l'arrivée

* Participation à la collation 2 € pour ceux qui bénéficient de l'inscription gratuite

Renseignements : Michel Garric 06 08 71 28 52

François Nègre 06 06 41 93 82

<http://lavour.ffct.org>

REGLEMENT RANDONNEES

ART 1. La randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes appartenant à un club affilié à la FFCT ou non, licenciés ou non.

ART 2. Cette organisation n'est pas une compétition. La randonnée étant purement cyclotouristique, le départ est libre. Il ne sera pris aucun temps ni établi aucun classement. Les participants doivent se conformer au **code de la route, aux arrêtés préfectoraux ou locaux.**

ART 3. Les participants non licenciés sont assurés au minimum en **RC** par l'organisateur. Tous les participants se doivent de se déplacer dans le plus grand respect de la nature et de son environnement.

ART 4. **Tarifs Inscriptions Randonnées route :**

Licenciés FFCT (sur présentation de la licence 2015 :
Inscription gratuite, collation **2€**
Autres fédérations ou non-licenciés : **5€**
Moins de 18 ans : **Gratuit**

ART 5. Les participants mineurs doivent être obligatoirement accompagnés par un parent ou tuteur légal.

ART 6. **Le port du casque est fortement conseillé.**

ART 7. A partir de 11 h 30, Récompenses (basées sur les critères suivants : plus jeunes participants, plus âgés, plus méritants, plus éloignés, féminines, club le mieux représenté)... Vin d'Honneur offert par la ville de Lavour à tous les participants, **HALLE D'OCCITANIE.**

ART 8. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents survenus sur les circuits. Le seul fait de participer entraîne l'acceptation du présent règlement.

BONNE RANDONNEE !

RANDONNEES CYCLOTOURISTES

(Route, Cyclo-découverte)

Rassemblement / Inscriptions

HALLE D'OCCITANIE DE 7 H 30 à 9 h 30

Collation à DAMIATTE

RANDONNEE PEDESTRE

(Inscription gratuite)

2 € pour la collation

Rassemblement / Inscriptions

HALLE d'OCCITANIE 7 h 30 / 8 h 15

DEPART GROUPE 8 h 30 (encadré)

Collation sur le parcours

Récompenses et Vin d'Honneur,

11h 30 – 12 h 30 Halle d'Occitanie.

REPAS DE MIDI

13 h, Halle d'Occitanie,

- **Repas chaud servi par traiteur**
- **15 € à régler à l'inscription**
- **Date limite d'inscription :
Jeudi 11 juin**

Renseignements et réservations :

Michel Garric : 06.08.71.28.52

François Nègre 06.06.41.93.82



Dimanche 14 juin 2015

LAVOUR

BOUCLE DE L'AGOUT

**(Souvenir Michel MACIAS
et Gérard AYRINHAC)**

**Cyclo-découverte : 15 à 25 km
(départ accompagné : 9 h)**

3 parcours cyclotouristes :

**46 – 66 – 86 km fléchés, sur les
routes du pays de Cocagne et du
Pastel. Départ libre.**

**En cas d'urgence : pompiers 18
Samu 15 Gendarmerie 17
Organisation : 06.08.71.28.52**