

LES GRIMPETTES DU CARLADEZ

105 km

6^{ème} randonnée

75 km

CYCLO en AVEYRON

35 km

LE CYCLO-CLUB du CARLADEZ Propose depuis la grange de PLEAU à BROMMAT 3 parcours : 35, 75 et 105 km. Rdv à partir de 7h pour un départ 7h45 /8h - 15€ avec plateau repas à l'arrivée (3€ sans) - 2 ravitos sur les parcours - Le tour des retenues d'eau EDF de nouveau pleines en 2015—Un cadeau pour chaque participant. 1931 m de dénivelé pour le 105 - 1500 m pour le 75
Durant la journée : signature de l'avenant du label des territoires — A bientôt..

DIMANCHE 26 JUILLET 2015

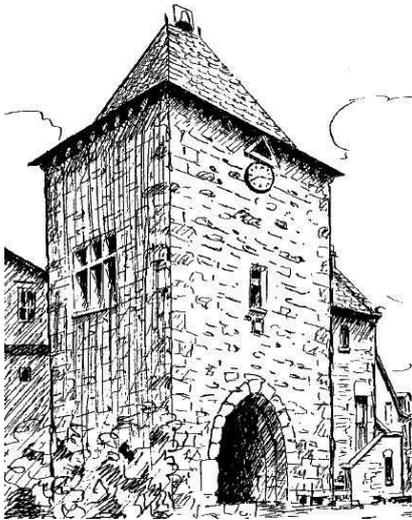


F.F.C.T.

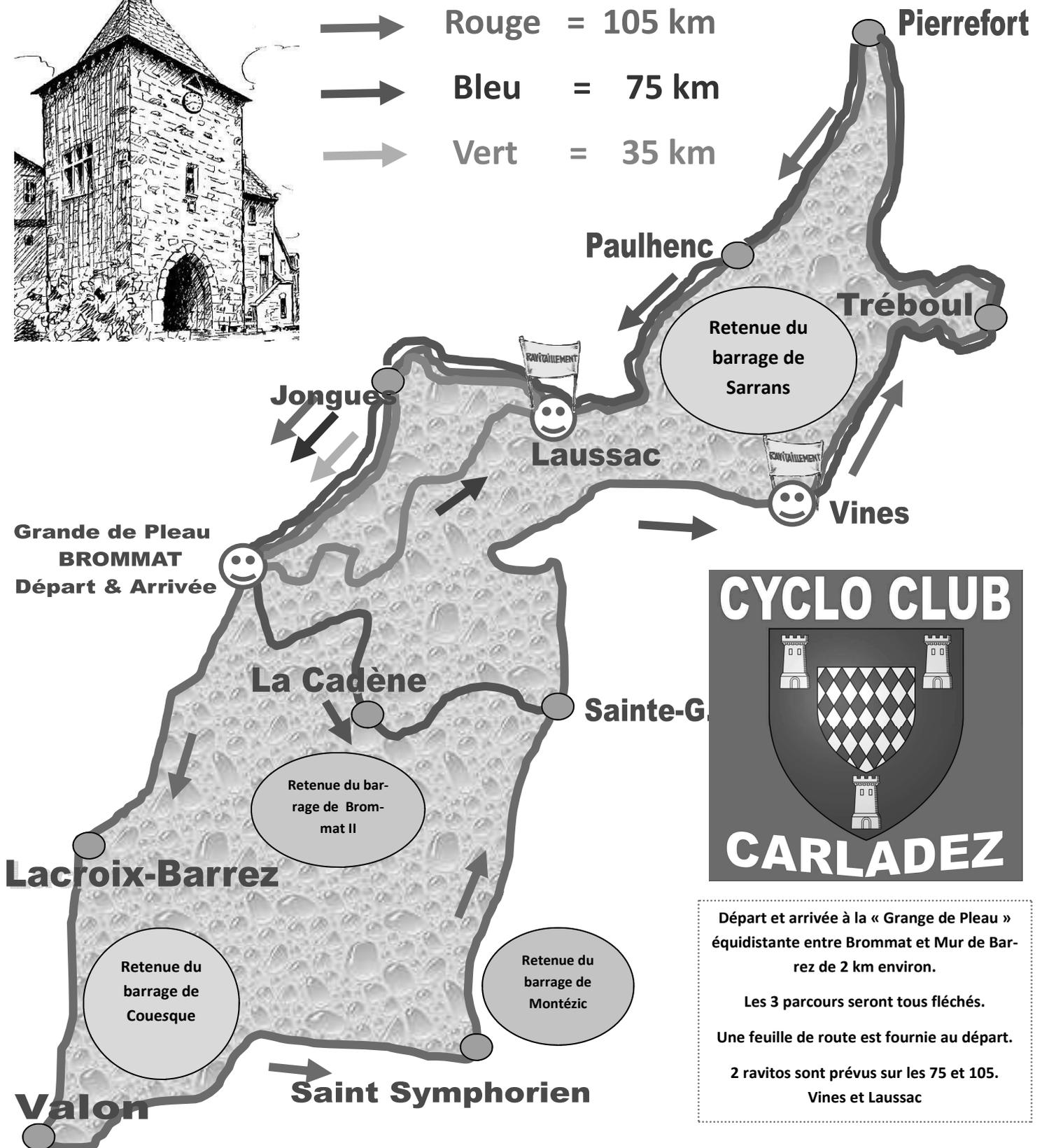


Les grimpettes du Carladez 2015 - rando FFCT

Dimanche 26 juillet - Les 3 parcours



→ Rouge = 105 km
 → Bleu = 75 km
 → Vert = 35 km



Départ et arrivée à la « Grange de Pleau »
 équidistante entre Brommat et Mur de Bar-
 rez de 2 km environ.

Les 3 parcours seront tous fléchés.

Une feuille de route est fournie au départ.

2 ravitos sont prévus sur les 75 et 105.

Vines et Laussac

Rappel des règles et de la sécurité: Cette rando est soumise aux règles de la FFCT. Ce n'est pas une compétition. Les participants sont libres de choisir la distance de leur choix. Ils seront tenus de respecter le code de la route et devront posséder une assurance fédérale ou individuelle sinon ils devront le signaler au départ (+1€). Le port du casque n'est pas obligatoire mais « fortement recommandé ». L'organisation déclinera toute responsabilité en cas de manquements aux règles de sécurité. Le cyclo club du CARLADEZ vous remercie et vous souhaite *bonne route...*

Tél d'urgence 15 et 18 – Contact sur place: 06 66 16 48 00– 06 87 26 02 35