

corps_du_message.TXT

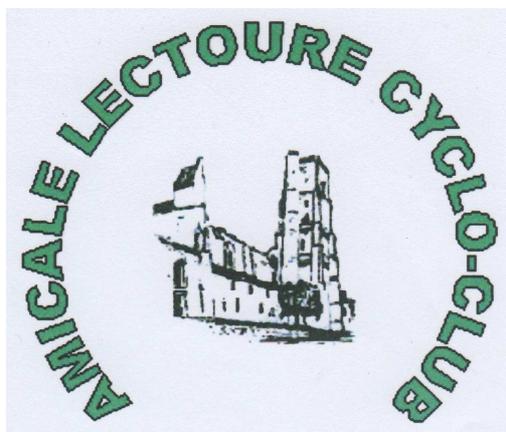
Bonjour à tous,

Vous trouverez en fichier-joint, les règlement, plaquette et circuits de la randonnée "La ronde du melon de Lectoure" (32) ainsi que la plaquette de la randonnée "Entre Veyre et Célé " des clubs de Bagnac Linac (46)

Vous en souhaitant bonne réception,
Cordialement,
Françoise Fau
Secrétaire Administrative

23 août 2015

2ème ronde du melon



de LECTOURE

ACCUEIL : Place du BASTION à LECTOURE

INSCRIPTIONS à de 7h30 à 9h

licenciés FFCT : gratuit autres : 5€

casse-croûte : 3€

3 circuits route : 40km, 65 km et 80 km

2 circuits VTT : 20 km et 35 km

circuit marche : 10 km (départ 9h)

CONTACTS : 05 62 68 56 93 et 05 62 68 87 42



AMICALE LECTOURE CYCLO-CLUB

(club affilié à la FFCT sous le n° 3088)

2^{ème} Ronde du melon de LECTOURE le 23 août 2015

Organisation et prestations

Accueil et inscriptions de 7h30 à 9h au Bastion.

Route

Trois circuits de 40 km, 62 km et 77 km.

Casse-croûte au lieu dit "Le moulin" à SAINTE-MERE

Ravitaillement en boissons à LA ROMIEU (pour les circuits B et C)

VTT

Deux circuits de 20km et 35 km

Ravitaillement à Bézodis chez Marie-Hélène LAGARDERE

Inscription gratuite pour les licenciés FFCT et non licenciés de moins de 18 ans.

Tarif pour les non licenciés :5€

Casse-croûte avec ventrêche grillée :3€

Réception - vin d'honneur de 12h30 à 13h00

Renseignements complémentaires sur le blog de l'ALCC :

<http://cyclo-lectoure.over-blog.com/>

Règlement

Art 1 - Cette randonnée est soumise au règlement de la FFCT : elle est ouverte à tous les cyclotouristes.

Art 2 - Cette randonnée n'est pas une compétition. Aucun temps ni classement ne seront publiés.

Art 3 - Les participants devront se considérer en excursion personnelle et respecter le code de la route. Les groupes, qui pourraient se former, ne doivent pas dépasser dix cyclistes et observer un espace de sécurité entre eux.

Art 4 - Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent responsable ou d'un tuteur légal.

Art 5 - Le club organisateur décline toute responsabilité, pour les dégâts matériels ou corporels dont pourraient être victimes ou auteurs les participants. D'où la nécessité d'être couvert par une assurance.

Art 6 - Le club organisateur se réserve le droit d'annuler la randonnée.

Art 7 - Les participants doivent adhérer à la charte de la FFCT et respecter la nature et l'environnement.

Art 8 - Le port du casque est fortement recommandé.

Art 9 - L'inscription à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement. Chaque participant reçoit une fiche nominative avec le règlement de la randonnée, l'itinéraire avec la carte de route. Il devra présenter cette fiche aux contrôles éventuels.

Ronde du Melon Lectoure le 23 Août 2015.

Parcours A : 40 Km

Lectoure, Castet-Arrouy, Sainte-Mère :

Casse-croûte **Chez M et Mme LAFFONT** au Moulin.

Sempesserre, Lourtiguet, D 36, Lectoure.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4957216>

Parcours B : 62 Km

Lectoure, Castet-Arrouy, Miradoux, Vers R N 21, Ste Mère

Casse-croûte : **(Le Moulin : Mr et Mme Laffont)**

Sempesserre, Lourtiguet, Bas de St Martin de Goyne, 4 routes de Berrac, La Romieu, Lectoure, **(par Av Ville de St Louis et Bd du Nord.)**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4957584>

Parcours C : 77 Km

Lectoure, Castet-Arrouy, Miradoux, R N 21, Sainte-Mère,

Casse-croûte chez Mr et Mme Laffont au Moulin.

Sempesserre, Lourtiguet, Bas de ST Martin de Goyne, Près Ligardes, La Romieu, Terraube, Paulilhac, Lectoure **(par Av Ville de St Louis et Bd du Nord.)**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4957101>

1:29697
1000 m

CIRCUIT A : 20 km
CIRCUIT B : 35 km



DÉPART
ARRIVÉE

CASSE CRÔTE

B

AB

B

A

B

AB

A

B

AB

AB

AB