

Ce dimanche 6 septembre, le Club Cyclotouriste Millavois (FFCT) organise 3 randonnées vers le Causse Noir et les contreforts des Cévennes (85 - 107 et 127 kms). Les non licenciés FFCT sont invités à participer à cette Randonnée, contre une contribution minimale de 3€.

Les randonneurs auront à leur disposition la carte du parcours, avec les détails des kilométrages et des points de passage.

Nous recommandons particulièrement le port du casque.

Les 3 parcours seront communs au départ de Millau (salle de réception de la Maladrerie entre 8h et 9h).

Après un «fouace, café», les cyclos rouleront vers les gorges de la Dourbie et du Trévezel.

Un point de ravitaillement permettra de se ressourcer dans la matinée, mais il est conseillé d'emporter avec soi boisson et fruits secs ou barres de céréales.

L'autre moment de convivialité, avec repas sur réservation (ultime délai lundi 31 août), se déroulera à Lanuéjols. Le retour se fera par le Causse Noir vers la Pouncho avant de plonger sur Millau, pour le pot de l'amitié où ce sera le temps de conter les bons moments de cette journée de cyclistes en balade.

Club Cyclotouriste Millavois

31 rue du Barry Permanence : les lundis de 18h à 19h.

Tél. perso: 0624168302

Mail: clubcyclomilau@free.fr

Dimanche 6 septembre 2015

Le Club Cyclotouriste Millavois

propose sa Randonnée Cyclotouriste

DOURBIE CAUSSE NOIR CEVENNES

3 parcours 85,105,127 Km

Inscriptions et Départ: salle de réception de la Maladrerie, Avenue du Languedoc
(emprunter le chemin à l'entrée de Millau Hôtel Club)

Les départs s'échelonneront de 8h00 à 9h00.

Droits d'inscription à la randonnée :

Licenciés FFCT : gratuit sur présentation de la licence

Autres : 3,00 €

Moins de 18 ans : gratuit

Un repas, sur réservation, au prix de 13€, est prévu à partir de 12h à Lanuéjols (Hôtel Restaurant le Bel Air).
Le délai de réservation est fixé au lundi 31 août.

• Remise des récompenses à 17h, suivi du pot de l'amitié.

Renseignements complémentaires :

clubcyclomillau@free.fr

tél : 05 65 61 34 60 (lundi 18h00 à 19h00) ou 06 24 16 83 02

L'objectif premier est la convivialité et la découverte.

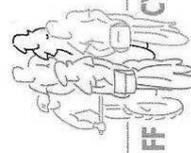
Ayons une conduite responsable, que cette journée ne soit que du plaisir.

Règlement :

- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclos, sans limitation d'âge, individuels ou membres d'un club quel que soit sa fédération.
- Les licenciés FFCT doivent présenter leur licence lors de l'inscription.
- Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Dans le cas contraire, il devra fournir une attestation parentale.
- Une feuille de route sur laquelle figurent les circuits, les renseignements utiles est donnée à chaque participant lors de l'inscription.
- Les participants, considérés en promenade personnelle, doivent se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux.
- Les groupes ne doivent pas dépasser 10 cyclistes et respecter un écart minimum entre les groupes.
- Le club organisateur décline toute responsabilité pour les dégâts matériels ou corporels dont pourraient être victimes ou auteurs les participants.
- En cas de mauvaises conditions météorologiques ou pour toute autre raison majeure, le club se réserve le droit d'annuler cette randonnée.
- Le port du casque est vivement conseillé.
- Le fait de s'inscrire à la randonnée implique l'entière acceptation du règlement et entraîne la responsabilité du participant qui se reconnaît apte à entreprendre la randonnée.

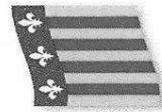
N° SECOURS: SAMU: 15 SMUR POMPIERS: 18 INTERNATIONAL: 112

Comité Départemental Cyclotourisme 12



www.ffct.org

CYCLOTOURISME



Comité Départemental Cyclotourisme 12

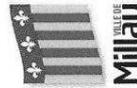


Comité Départemental Cyclotourisme 12



www.ffct.org

CYCLOTOURISME



Comité Départemental Cyclotourisme 12



www.ffct.org
CYCLOTOURISME

PARCOURS N° 1 - 2 - 3		
Millau la Maladrerie	Av Languedoc	0
pont Lerouge		1
pont de Cureplat		2
le Monna	D991	5
la Roque Sainte Marguerite	D991	8
Ravitaillement pont_direction revens	D159	12
part total		28

PARCOURS N° 1		
Revens	D159	6
Intersect° D159 D47	D47	8,5
Lanuéjols REPAS	D263	2,5
part total		34

PARCOURS N° 2		
Cantobre	D145	3
Trèves Ravitaillement ???	D145	11
la Mouline	D157	7
Camprieu	D986	8,5
Intersection à gche	D263	9,5
Lanuéjols REPAS	D263	2,5
part total		45

PARCOURS N° 3

Trèves	Ravitaillement	D145	11	41
col de la Pierre Plantée		D47	5,5	46,5
Dourbies		D151	8	54,5
les Laupies		D151	7	61,5
l'Esperou tourner à gauche		D986	7	68,5
col de la Séreyrède		D986	2	70,5
Camprieu (commun avec N°1)		D986	5,5	76
Intersection à gche		D263	9,5	85,5
Lanuéjols REPAS		D263	2,5	88

PARCOURS N° 1 : 85kms
PARCOURS N° 2 : 107kms
PARCOURS N° 3 : 127kms

RETOUR N° 1 - 2 - 3		
Lanuéjols REPAS	D263	0
à gche	D47	
à dte	D28	1
Les 4 routes	D29	9
Eglise St Jean de Balmes	D29	4
Intersect° D29 D110	D110	4
Longuiers	D110	7
Millau la Maladrerie		14
part total		39

Tél. Organisation : 06 24 16 83 02
 06 98 31 61 44

Secours: 18 112

