

corps_du_message.TXT

Bonjour à tous,

Vous trouverez en pièce jointe la plaquette ainsi que toutes les informations concernant
la randonnée du "Gaillac Primeur " et la clôture du Codep 81 du 22 novembre .

Veuillez m'excuser si vous recevrez ce mail deux fois mais j'ai eu beaucoup de retours non distribués.

Vous en souhaitant bonne réception et bonne lecture,
Cordialement,

La Secrétaire Administrative
Françoise Fau



Maxi-Verte 2016



CAUSSE QUERCY VTT

5 - 6 - 7 - 8
MAI 2016

A MARTEL EN QUERCY

Photo de Rocamadour (46)



MAXI-VERTE 2016

AU COEUR DU PARC NATUREL DES CAUSSES DU QUERCY

Du 5 au 8 mai 2016, la Maxi-Verte s'installera dans la vallée de la Dordogne, à **Martel** pour la 4ème édition de Causse Quercy VTT.

Padirac, Rocamadour mais aussi **Carennac, Autoire, Martel, L'hôpital Saint Jean, Lacave**, autant de sites connus ou méconnus que vous découvrirez lors de cette **MAXI-VERTE** 2016 à V.T.T. ou à pied.

Vous ne viendrez pas en Quercy sans entendre parler gastronomie :

Rocamadour (petit fromage de chèvre), foie gras et confit, fraise et noix du Périgord vous feront saliver d'avance, le tout arrosé avec modération de vin de Cahors ou de Glanes.

N'hésitez pas, rejoignez-nous en quercy sur la **MAXI VERTE** 2016 à **Martel**.

Village MAXI-VERTE
2016

Accueil : VVF de Gluges

Mercredi 4 mai : de 16 h à 22 h.

Jeudi 5 mai, vendredi 6 mai, samedi 7 mai : de 7 h 30 à 20 h.

Dimanche 8 mai : de 7 h 30 à 15 h.

Animation : 5,6 et 7 mai : marché de producteurs locaux de 12 h à 20 h.
8 mai : marché de producteurs locaux de 11 h à 14 h 30.

Téléphone : **05 65 38 81 16** après 18h - Portable : **06 61 56 79 68**

Mail : robert.bruel@sfr.fr ou codepffct46@orange.fr

Courrier : Robert BRUEL
Causse Quercy VTT MAXI VERTE 2016 - Janoutou
46500 GRAMAT

Site : www.maxiverte2016.com

RENSEIGNEMENTS

SACHA ET BASILE CREMOUX

TRAITEURS - PLATS CUISINÉS
BOUTIQUE DE PRODUITS RÉGIONAUX

GOURDOU 46200 SAINT SOZY

06 11 70 65 38

lesmijoteurs@gmail.com

GROTTES DE LACAVE

Tél. : 05 65 37 87 03
Fax. : 05 65 37 89 37
www.grottes-de-lacave.com



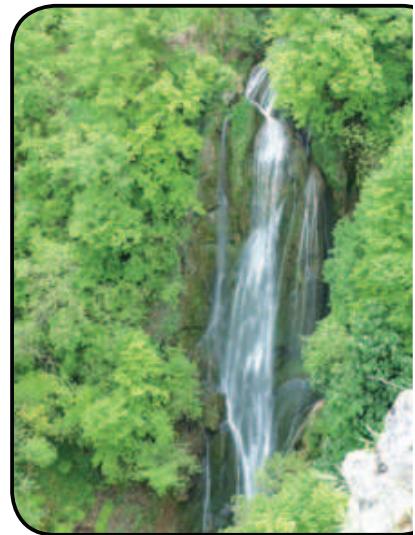
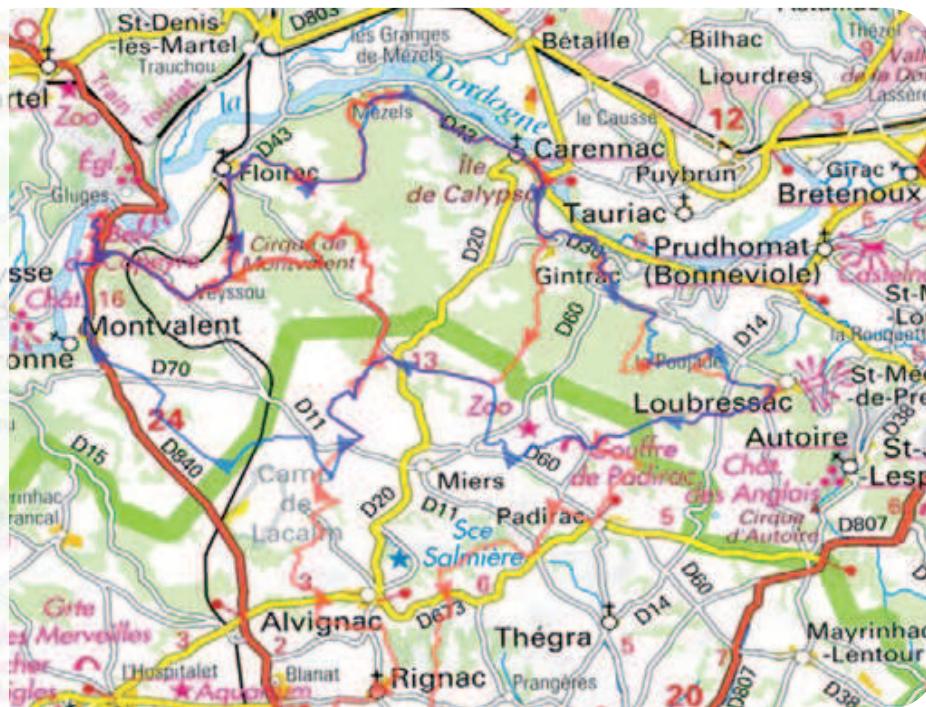
LE CAUSSE DE PADIRAC

JEUDI 5 MAI 2016

En ce premier jour, les circuits vous mèneront vers le causse de **Padirac** et son célèbre gouffre. Auparavant, vous aurez pu admirer le four à pain de **Floirac**, **Carenac** et son prieuré, **Autoire** et sa cascade sur des chemins bordés de murs en pierres sèches.

Pour les plus valeureux, vous poursuivrez votre chemin vers **Alvignac** et sa source salmière aux drôles d'effets et rentrer sur le village de la **MAXI-VERTE** par l'archéosite des Fieux

OPEN RUNNER N° 40000944, 3999256, 3992721



Cascade d'Autoire



Gouffre de Padirac

3 Circuits V.T.T. :

- 75 kms, dénivelé 1500m,
- 51 kms, dénivelé 1000m,
- 39 kms, dénivelé 800m.

départ V.V.F.

1 Circuit Pédestre : 16 kms (**Départ : Gouffre de Padirac**)



SUR LES CHEMINS DE SAINT JACQUES

VENDREDI 6 MAI 2016

En ce vendredi, les chemins de Saint Jacques vous sont proposés. Voie mythique, vous découvrirez une partie du parcours reliant **Le Puy en Velay** à **Rocamadour**.

En traversant **I'Hôpital Saint Jean**, vous pourrez admirer son moulin à huile de noix toujours en fonction, avant le moulin de Murel puis **Martel**, la ville aux 7 tours, son chemin botanique et Reptiland (site dédié aux reptiles, araignées, scorpions,...)



Moulin à Huile de Noix,
à l'Hôpital Saint Jean

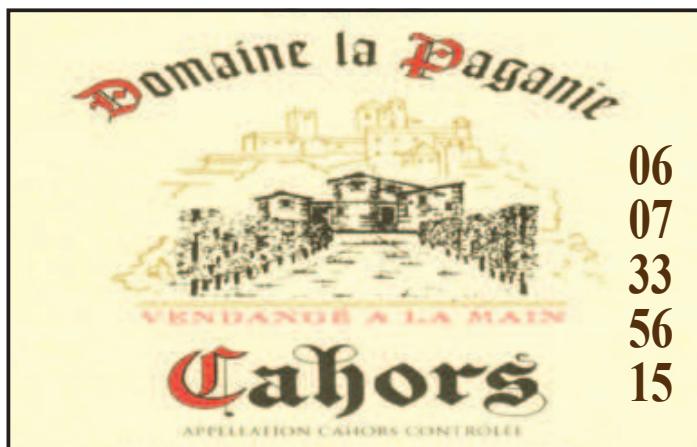


3 Circuits V.T.T. :

- 65 kms, dénivelé 1450m,
- 45 kms, dénivelé 900m,
- 35 kms, dénivelé 740m.

départ V.V.F.

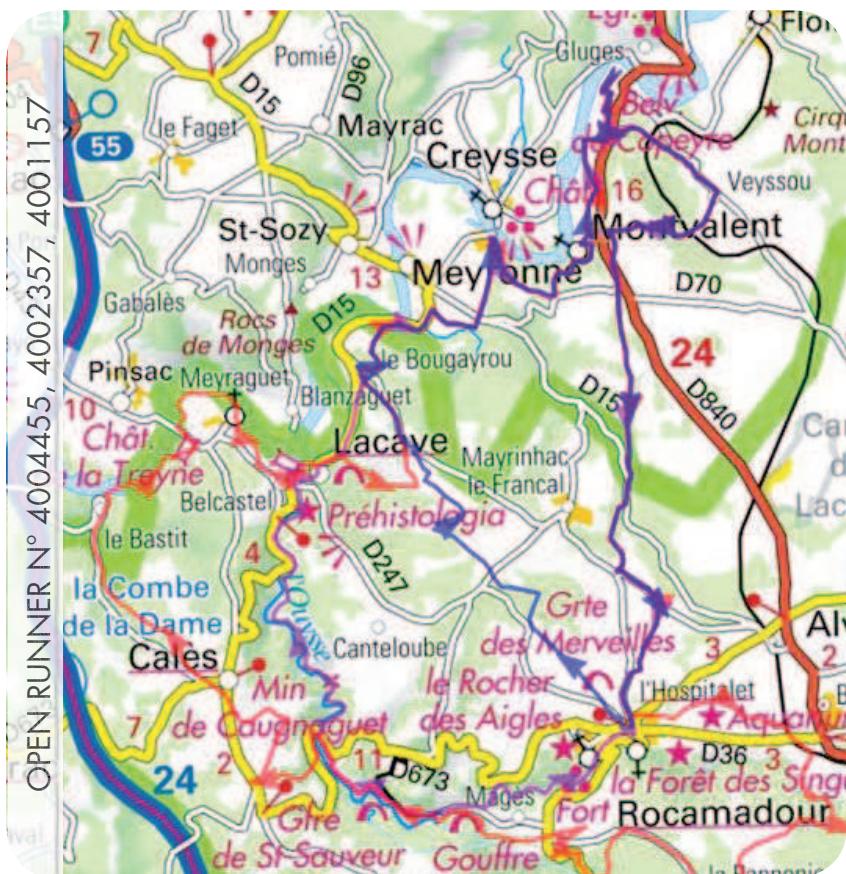
1 Circuit Pédestre : 12 kms (**Départ : Saint Sozy**)



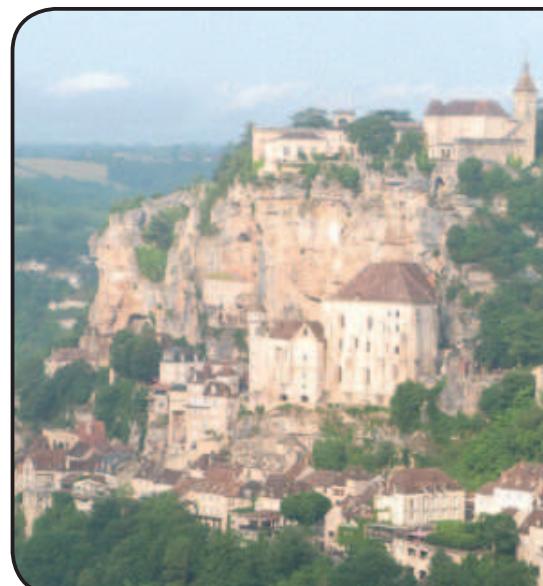
AU PAYS DU ROCAMADOUR

SAMEDI 7 MAI 2016

Les chemins de Saint Jacques parcourus la veille, se poursuivent pour vous amener ce samedi à **Rocamadour**. Haut Lieu de pèlerinage, vous pourrez admirer sous toutes les coutures ce joyau d'architecture avant de vous laisser glisser le long de l'Alzou jusqu'au col de Magès, au moulin fortifié de Cougnaguet et aux grottes de **Lacave**.



Vous pourrez également déguster un rocamadour, petit fromage de chèvre, au détour d'un chemin.



Rocamadour

3 Circuits V.T.T. :

- 70 kms, dénivelé 1300m,
- 45 kms, dénivelé 750m,
- 38 kms, dénivelé 720m.

départ V.V.F.

1 Circuit Pédestre : 18 kms (**Départ : L'Hospitalet**)

Le logo de Sport Bike Bicycle Shop, montrant deux cyclistes sur un chemin forestier. Le texte "SPORT BIKE" est écrit en gros caractères rouges, avec "BICYCLE SHOP" en lettres plus petites en dessous. En bas de l'image, il y a une adresse et un site web : "72 Avenue de la Libération, 19360 Malemort-sur-Corrèze - Tél. : 05 55 92 23 96" et "www.sportbike.fr".



LA RIVIÈRE ESPÉRANCE

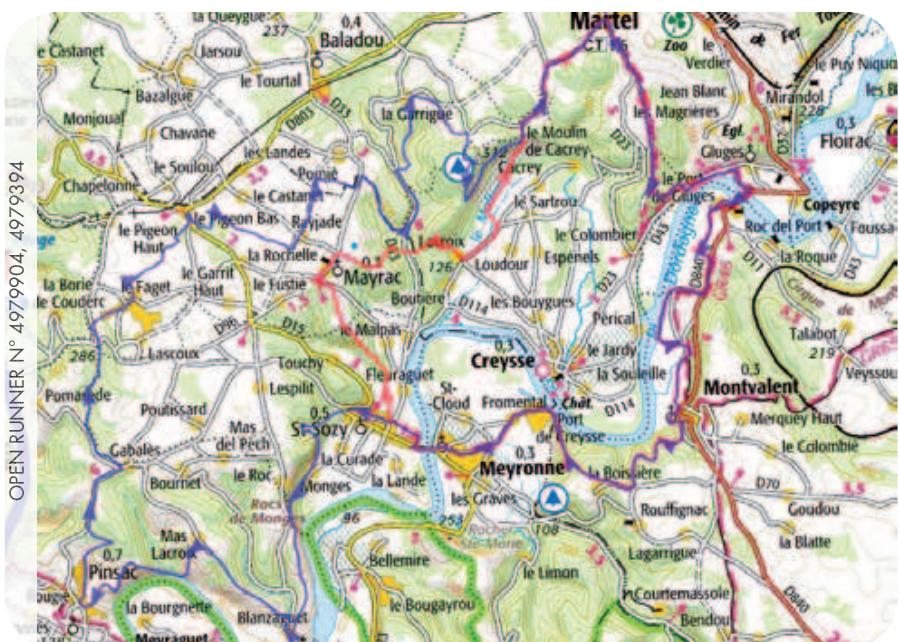
DIMANCHE 8 MAI 2016



Falaises de Gluges

Vous quitterez la vallée à **Pinsac**, pour rejoindre une dernière fois **Martel** par le mont Mercou avant de plonger sous les falaises de **Gluges** et son église où Edith Piaf a laissé un souvenir de son passage.

Pour ce dernier jour, la rivière Espérance vous accompagnera tout le long des parcours. Du village de la MAXI-VERTE à **Saint Sozy** en passant par les combes de Montvalent et le gouffre de Lafinou, partout où vous poserez votre machine, le bruit porteur de la Dordogne vous accompagnera.



2 Circuits V.T.T. :

- 44 kms, dénivelé 1070m,
- 25 kms, dénivelé 584m.

départ V.V.F.

1 Circuit Pédestre : 10 kms (**Départ : au V.V.F.**)

Miels et produits dérivés

Les abeilles du Ségala

Geneviève & René PRADAYROL
Apiculteurs récoltants traditionnels
Lardois - 46500 MIERS - 05 65 33 65 32
www.les-abeilles-du-segala.fr / contact@les-abeilles-du-segala.fr

LA BRASSERIE GAILLARDE
FABRIQUE DE BIÈRES ARTISANALES

SARL GAILLARDE DIFFUSION
LES BRANDALES 46600 GIGNAC
BRASSERIEGAILLARDE@GMAIL.COM
+ 33 5 65 27 21 07
+ 33 6 89 34 63 45

Brive-la-Gaillarde
Cressensac
Gignac
Bouilhac
Souillac
Tulle

LA BRASSERIE GAILLARDE

WWW.LABRASSERIEGAILLARDE.FR

MAXI-VERTE 2016

LES HÉBERGEMENTS

V.V.F. de GLUGES

Hébergement au village de la MAXI-VERTE 2016

Renseignements et réservations : **05 65 38 81 16** ou robert.bruel@sfr.fr

OFFICE de TOURISME de la VALLÉE de la DORDOGNE

Téléphone : **05 65 33 22 00** ou animations@vallee-dordogne.com

Site : www.vallee-dordogne.com

AIRE de CAMPING-CARS de GLUGES

Forfait du Mercredi 4 Mai au Dimanche 8 Mai à 40€

Renseignements et réservations : **05 65 38 81 16** ou robert.bruel@sfr.fr

CAMPING LA RIVIÈRE à LACAVE

Chalets comme Hébergement

Renseignements et réservations : **05 65 37 02 04** ou contact@campinglariviere.com

CAMPING du PORT à CREYSSE

Téléphone : **05 65 32 20 82** ou contact@campingduport.com

Site : www.campingduport.com

CAMPING LES FALAISES à GLUGES

Téléphone : **05 65 37 37 78** ou contact@camping-lesfalaises.com

Site : www.camping-lesfalaises.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Directeur de la publication : B. ALZAGA. Crédits Photos : Camping du Port, CODEP Cyclo. Réalisation et Impression : Imp. Ayrolles (46). Imprimé sur papier PEFC. Photos non contractuelles.





Intermarché SUPER

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h
le dimanche de 9h à 12h

Station Service 24h/24,
Gaz, Laverie,
Lavage Auto.,
Développement Photos, Clés minute

Route de Souillac

46600 MARTEL

Tél. **05 65 37 38 65**

intermarche.martel@wanadoo.fr

Affiches

Billetterie

Brochures

Dépliants

Étiquettes

Flyers / Tracts

Panneaux

Vynil. Adhésif

Imprimerie Ayrrolles

Z.A Route de Martel

46200 SOUILLAC

Depuis 25 ans au service de nos clients,
l'imprimerie a su conserver l'esprit local.

Depuis 2011, l'effort est fait sur la
modernisation de nos équipements (Presse
Offset, Presse Numérique, Imprimante
d'Enveloppes, Plieuse, ...) afin d'être le
plus réactif possible, dans le respect de
la qualité désirée.

Au plaisir de vous rencontrer...



Service

Conseils

Qualité

Prix

Maquette P.A.O.

Délais

Production locale

Pose

Tél. **05 65 37 85 03**

email : ayrolles.imprimerie@wanadoo.fr
site : www.imprimerie-ayrolles46.fr

