

corps_du_message.TXT

Bonjour à tous ,

Vous trouverez ci-joint un message du club de Strenquels (Lot)
Vous en souhaitant bonne réception,
Cordialement,
La Secrétaire Administrative,
Françoise Fau

Amis cyclos,

Vous êtes invités à participer à la Randonnée VTT du Boulanger à Veysou (46600 Montvalent)

Le Dimanche 18 octobre 2015

Inscriptions à partir de 8h00 au four à pain de Veysou

Départ 8h30 à 9h30

Trois parcours VTT de 20 - 35 - 55 kms

1 marche de 15 kms

Démonstration de VTT Trial.

Possibilité repas sur réservation (voir infos sur affiche mise en pièce jointe)

A bientôt, en espérant que vous serez disponibles pour cette matinée sportive.

Randonnée VTT du Boulanger

Montvalent (Veyssou)

Dimanche 18 octobre 2015

3 parcours VTT : 15, 35 et 55 kms

1 marche de 15 km

Ravitaillement sur les parcours



Accueil et inscriptions : 8h00 à 9h30

Au four à pain de Veyssou

46600 Montvalent

A la sortie de Gluges, Traverser la Dordogne en direction de Gramat, à 600m, tourner à gauche pour prendre la D43 et ensuite à 400m à droite, direction Miers. A 3 km vous rejoindrez Veyssou (Commune de Montvalent 46600) lieu de départ de la Randonnée

Inscriptions FFCT : gratuit

Inscription non FFCT : 5,00 €

Ravitaillement : 3,00 €

Repas de midi : 10,00 €

(Agneau cuit au feu de bois dans le four du boulanger)

Réservation repas avant le 11 octobre

(limitée à 120 personnes) 06.23.87.73.81

Au-delà, assiette pique nique sur réservation

« Ferme de Laroque » 06.70.08.06.09