

corps du message.TXT

Bonjour à tous ,

Vous trouverez ci-joint la plaquette de la randonnée de Trèbes-Le  
Lauzas-Trèbes des 4 et 5 juin 2016.

Vous en souhaitant bonne réception,

Cordialement,

La Secrétaire Administrative

Françoise Fau

**TREBES – LE LAOUZAS – TREBES**  
**13eme RANDONNEE CYCLOTOURISTE**

*SAMEDI 4 JUIN ET DIMANCHE 5 JUIN 2016*

*2 ETAPES: 282 Kilomètres*

**Samedi 4 juin** : *Les participants seront accueillis à partir de 7 heures à l'office municipal des sports et loisirs, salle des cyclos à Trèbes.*

*Le départ s'effectuera à 8 heures pour franchir la Montagne Noire et atteindre Mazamet dans le Tarn en passant par le col de la Prade et Pradelles Cabardés (ravitaillement intermédiaire). Cette étape se poursuivra en direction de Brassac et Biot (repas) par le col du Fauredon avant de traverser une partie du Sidobre et des monts de Lacaune. Après avoir franchi le col de la Bassine les cyclos atteindront Lacaune connu essentiellement pour ses salaisons.*

*Enfin nos amis cyclotouristes arriveront au village de vacances « AZUREVA » en bordure du lac du Laouzas, terme de cette première journée après avoir parcouru :*

*130 Km pour un dénivelé positif de 2234M.*

*<http://www.openrunner.com/index.php?id=5339673>*

**Dimanche 5 juin** : *Après une nuit de repos bien mérité dans un cadre idyllique le départ du village de vacances sera donné à 7h30 vers les monts de L'Espinouse et les cols de l'Ourtigas et de Madale pour arriver à Poujol/Orb (ravitaillement intermédiaire).*

*Ce circuit de retour passera par successivement, Olargues, St Pons et Labastide Rouairoux lieu prévu pour le repas.*

*Cette fin d'étape se dirigera vers les Verreries de Moussan, le col de Serrières, passera ensuite dans le Minervois par Felines Mvois, Peyriac Mvois et rejoindra Trèbes après un parcours de :*

*149Km pour un dénivelé positif de 1852m*

*<http://www.openrunner.com/index.php?id=5329573>*

=====

**LE NOMBRE DES CYCLOS SERA LIMITE EN FONCTION DE LA CAPACITE D'HEBERGEMENT DU VILLAGE DE VACANCES**

TARIFS: Pension complète (*linge de toilette fourni*), transport des bagages, ravitaillements intermédiaires, tee-shirts à chaque participant: 110 €

**Contact:** Cyclotouristes Trébéens

N° club: 05384

Hervé Ménassi

8 rue des Glycines 11800 Trèbes

Tél: 04.68.78.64.40 [herve.menassi@free.fr](mailto:herve.menassi@free.fr)