

Localités	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques
<b>Castanet – Salle de VIC</b>	0	0		à droite en partant de la salle (D79 vers Escalquens)
X D79 – D16 (Escalquens)	2	2	D79	Feux de signalisation en face puis a droite
X D2 – D31	6,3	8,3	D79, VC(D!) D2(D!)	Prendre à gauche sur D31 (Direction Préserville, Lanta)
X D31 – Ch. De Barthe Cave	2,3	10,6	D31	Prendre à droite
Ch. de Barthe Cave – D54d	2,2	12,8	Ch. de Barthe Cave	Prendre à gauche
X D54d – D54	0,7	13,5	D54d	Au stop à droite, direction Tarabel
X D54 – D38 (Tarabel)	2,2	15,7	D54	Au stop en face, direction Caragoudes
X D54 – D11	2,2	17,9	D54	Au stop en face (interdit +6 tonnes)
X VC – D79c	2,2	20,1	VC	Au cédez le passage, prendre a gauche
X D79c – D54 (Falgayrac)	0,6	20,7	D79c	Prendre à droite la D54
X D54 – D25 (Ségreville)	1,7	22,4	D54	Prendre a gauche la D25
X D25 – D18	1,5	23,9	D25	Prendre à droite
X D18 – VC	5,6	29,5	D18	Prendre a gauche
X VC – D18c (Montcalvel)	1	30,5	VC	Prendre à droite
X D18c – D20 (Le Falga)	3,4	33,9	D18c	Prendre à droite (Dtion St Félix Lauragais)
Saint Félix Lauragais	5	38,9	D20, D72(G!), D20(D!)	Contourner le village
X D67 – D622	0,3	39,2	D67	Au feu, prendre en face
X D67 – D43	2	41,2	D67	Au stop, prendre à droite (Dtion Les Cassés, Avignonet)
X D1117 – D191 (Les Cassés)	2,3	43,5	D43, D1117	Prendre a droite D191, traverser le village
X D72 – D79 (Mourvilles H.)	4,9	48,4	D191, D72d (G!), D72	Prendre à droite (Dtion Vallègue, Villefranche)
X D79 – VC	2,7	51,1	D79	Prendre à droite en direction du village
<b>Lux</b>	1,6	52,7	VC	Ravitaillement
X D79 – D622	0,3	53	VC (D!), D79	Prendre à gauche (Dtion Vallègue, Villefranche)
X D622 – VC	1,2	54,2	D622	A gauche
X VC – D80b	1,1	55,3	VC	A droite
X VC – D80	0,8	56,1	D80b	Continuer tout droit
X VC – D72c	1,8	57,9	VC	Prendre à gauche sur D72c
Saint Assisclé	1,1	59	D72c	Droite puis gauche (suivre D72c)
X D72c – D43 (Le Mares)	2,5	61,5	D72c	Prendre à droite vers Avignonet
Avignonet Lauragais	3	64,5	D43, D813 (G!)	Prendre à droite D43 vers Beauteville
Saint Michel de Lanes	7	71,5	D43, D43d, D7	A droite dans le village (vers Marquein) puis à gauche (vers Salles, Mirepoix)
X D625 – D7	0,6	72,1	D625	Prendre à droite (Direction Mazères, Marquein)
Marquein	4,4	76,5	D7	A l'entrée du village, prendre direction Salles sur l'Hers puis D43g à droite
Caignac	2,4	78,9	D43g	Traverser le village, passer a droite de l'église
Monestrol	4,5	83,4	D43g, D43, D91b	Dans le village prendre D91d à droite (Direction Seyre)
X D25 – D622 (Tésauque)	4,5	87,9	D91d, VC, D25	Prendre a droite sur D622 (direction Gardouch, Villefranche de Lauragais)
X D622 – VC	0,3	88,2	D622	Prendre à gauche (direction le Caprice)
X VC – D19 (Nailloux)	2,3	90,5	VC	Au cédez le passage, prendre à droite
X D19 – D31 (Saint Léon)	6,6	97,1	D19	Au stop a droite (direction Montgiscard), puis suivre la route sur la gauche
X D19 – D24f	2,7	99,8	D19	Prendre a gauche sur D24f (direction Belbèze de Lauragais, Lacroix-Falgarde)
Montbrun Lauragais	5	104,8	D24f, D24	Traverser le village, prendre a droite à la dernière maison (Ch de la côte)
Pompertuzat	4,5	109,3	D24, VC, D74	Au feu a droite, puis a gauche (direction Belberaud, Escalquens, Piste canal)
X D94 – Piste canal du midi	1,5	110,8	D95	Passer le pont, prendre a gauche la piste du canal
X Piste du Canal – D79	1,9	112,7	Piste du canal	A l'écluse de Vic, prendre à droite sur D79 vers Escalquens
<b>Castanet – Salle de VIC</b>	0,4	113,1	D79	Parking et salle à droite après usine Coca-Cola