

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle de VIC	0	0		à gauche en partant (D79)	07:00	08:00
X Piste canal – Ecluse de VIC	0,5	0,5	D79			
X Piste Canal – D95	5,2	5,7	Piste canal	continuer sur la piste		
X Piste Canal – D622 (Gardouch)	16,5	22,2	Piste canal	continuer sur la piste		
X Piste canal – D72	4	26,2	Piste canal			
Molleville	12,6	38,8	D72, D72h, D43j, D217			
Payra sur l'Hers	6,8	45,6	D217, D517	Via Cumiès		
Col de Mayreville (324m)	6,6	52,2	D517	via Mayreville – Photo	08:32	10:36
Belpech	9,1	61,3	D517, D217, D102			
La Bastide Lordat	7,8	69,1	D525, D430	via Tremoulet		
Pamiers (Pont Neuf)	10,1	79,2	D30, D11		09:19	12:16
Pailhes	16,8	96	D10, D119			
Sabarat	7,5	103,5	D119			
Le Mas d'Azil	5,3	108,8	D119			
Rieubach (X D119-D15)	3,5	112,3	D119			
Méridon	14,6	126,9	D15, D627		10:44	15:28
Daumazan sur Arize	12,9	139,8	D19, D74, D19	via Montbrun Bocage		
Ste Suzanne (proximité) XD19-D919	13,4	153,2	D19			
Lézat sur Lèze (X VC-D19)	9,3	162,5	D626, VC			
Maressac	9,5	172	D19, D40			
Auterive (Pont sur Ariège)	4,9	176,9	D40, D622		12:12	18:48
Auragne	6,4	183,3	D40			
Noueilles	4,2	187,5	D40			
X D40-D24f-D24	5,2	192,7	D40			
Montbrun Lauragais	2,4	195,1	D24			
Pompertuzat (D74-D813)	4,6	199,7	Ch du Moulin, D74	via Deyme – Prendre a gauche a l'intersection		
Pechabou (D813-Ch Ecluse de Vic)	1,3	201	D813	Prendre a droite a l'intersection		
X Ch Ecluse de Vic-D79	0,9	201,9	Ch de l'écluse de Vic	Prendre a droite a l'intersection		
Castanet – Salle de VIC	0,7	202,6	D79		12:53	20:30

OpenRunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6849703>
 Soleil : Lever->06h48, Coucher->19h12

Dénivelée : 1780m

Le respect du code de la route est une obligation

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47.