

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v r t	F e r m é
<b>Castanet – Salle de VIC</b>	0	0		à gauche en partant (D79)	<b>07:00</b>	<b>08:00</b>
X Piste canal – Ecluse de VIC	0,5	0,5	D79			
X Piste Canal – D95	5,2	5,7	Piste canal	continuer sur la piste		
X Piste Canal – D622 (Gardouch)	16,5	22,2	Piste canal	continuer sur la piste		
X Piste canal – D72	4	26,2	Piste canal			
Molleville	12,6	38,8	D72, D72h, D43j, D217			
Payra sur l'Hers	6,8	45,6	D217, D517	Via Cumiès		
<b>Col de Mayreville (324m)</b>	6,6	52,2	D517	<b>via Mayreville – Photo</b>	<b>08:32</b>	<b>10:36</b>
Belpech	9,1	61,3	D517, D217, D102			
La Bastide Lordat	7,8	69,1	D525, D430	via Tremoulet		
<b>Pamiers (Pont Neuf)</b>	10,1	79,2	D30, D11		<b>09:19</b>	<b>12:16</b>
Pailhes	16,8	96	D10, D119			
Sabarat	7,5	103,5	D119			
Le Mas d'Azil	5,3	108,8	D119			
Rieubach (X D119-D15)	3,5	112,3	D119			
<b>Méridon</b>	14,6	126,9	D15, D627		<b>10:44</b>	<b>15:28</b>
Daumazan sur Arize	12,9	139,8	D19, D74, D19	via Montbrun Bocage		
Ste Suzanne (proximité) XD19-D919	13,4	153,2	D19			
Lézat sur Lèze (X VC-D19)	9,3	162,5	D626, VC			
Maressac	9,5	172	D19, D40			
<b>Auterive (Pont sur Ariège)</b>	4,9	176,9	D40, D622		<b>12:12</b>	<b>18:48</b>
Auragne	6,4	183,3	D40			
Noueilles	4,2	187,5	D40			
X D40-D24f-D24	5,2	192,7	D40			
Montbrun Lauragais	2,4	195,1	D24			
Pompertuzat (D74-D813)	4,6	199,7	Ch du Moulin, D74	via Deyme – Prendre a gauche a l'intersection		
Pechabou (D813-Ch Ecluse de Vic)	1,3	201	D813	Prendre a droite a l'intersection		
X Ch Ecluse de Vic-D79	0,9	201,9	Ch de l'écluse de Vic	Prendre a droite a l'intersection		
<b>Castanet – Salle de VIC</b>	0,7	202,6	D79		<b>12:53</b>	<b>20:30</b>

OpenRunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6849703>  
 Soleil : Lever->06h48, Coucher->19h12

Dénivelée : 1780m

**Le respect du code de la route est une obligation**

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47.