

OpenRunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=7920597>

Dénivelée : 1688m

Soleil : Lever->06h50, Coucher->19h11

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle de VIC	0	0		à gauche en partant (D79)	07:00	08:00
X D79-Ch Ecluse de Vic	0,9	0,9	D79	Prendre à gauche		
X Ch Ecluse de Vic – D813	0,8	1,7	Ch Ecluse de Vic	Prendre à gauche sur D813		
Pompertuzat (D813-D74)	1,3	3	D813	Prendre a droite au feu et a gauche		
X D74-D24	4,6	7,6	D74	via Deyme, En face au stop		
X D74 – Chemin de la Forêt	3,7	11,3	D74	A gauche à l'intersection		
X Chemin de la Forêt – D19	3	14,3	Chemin de la Forêt	Prendre à gauche a l'intersection		
X D19 – D19d	0,1	14,4	D19	Prendre à droite à l'intersection		
X D19d – D43	1,1	15,5	D19d	Prendre à gauche a l'intersection		
X D43 – D40 (Auragne bas)	3,7	19,2	D43	Prendre à droite à l'intersection		
X D40-D35	4,6	23,8	D40	Prendre sur la gauche au rond-point		
Auverive	1	24,8	D35-D40	Passer le pont sur l'Ariège	07:44	09:15
X D40-D820	0,4	25,2	D40	a gauche au feu, puis à droite de suite		
X D40-D12	3,7	28,9	D40	a droite au stop, puis à gauche de suite		
Mauressac	0,7	29,6	D40	Traverser le village		
Lézat sur Lèze (X D19b-VC)	9,5	39,1	D40,D19b	prendre a gauche petite route vallée lèze		
X VC – D626	6,2	45,3	VC	prendre a droite		
X D626 – D919	0,8	46,1	D626	prendre a gauche au rond-point		
St Suzanne (X D919-D19a)	2,3	48,4	D919	prendre a droite		
Daumazan sur Arize	13,3	61,7	D19a			
Mérigon (X D19-D627)	12,7	74,4	D19a, D74,D19	prendre a gauche au croisement	09:11	11:56
X D627-D15	0,3	74,7	D627	prendre à gauche		
Rieubach (X D15-D119)	14,5	89,2	D15	a gauche au stop		
Le Mas d'Azil	3,5	92,7	D119	via la Grotte (!!!éclairages !!!)		
Sabarat (X D119-D628)	5,3	98	D119	a droite au croisement		
Pailhes	7,5	105,5	D119			
X D119 – D10	9,8	115,3	D119	prendre en face au croisement		
Pamiers	7	122,3	D10		10:35	15:08
La Bastide Lordat	9,5	131,8	D11,D30			
Belpech	8,4	140,2	D430, D525	via Tremoulet, Gaudiès (proximité)		
X D102-D217	1,5	141,7	D102	prendre a gauche au croisement		
Payra sur l'Hers	14,2	155,9	D517	via Mayreville		
Molleville	6,8	162,7	D517,D217	via Cumiès		
X D217-D917 (Baraigne)	2,3	165	D217			
Port Lauragais	3,8	168,8	D917, D80a	Prendre a droite, rentrer dans le site	11:58	18:16
X Piste Canal – D72	7,6	176,4	D80a, Piste Canal	prendre a gauche sur la piste		
X Piste Canal – D622 (Gardouch)	4	180,4	Piste	continuer en face		
X Piste Canal – D95	16,4	196,8	Piste	continuer en face		
X Piste canal – Ecluse de VIC	5,2	202	Piste	prendre a droite		
Castanet – Salle de VIC	0,6	202,6	D79		12:53	20:30

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
 En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :
112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.
 Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47.