

OpenRunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=8182093>
 Dénivelée : 2730m Soleil : Lever->07h01, Coucher->20h44

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle de l'Ecluse	0	0		à gauche de la salle en partant (D79)	05:00	06:00
X D79 – D16	2,1	2,1	D79	Prendre à gauche au feu		
X D16 – D2	7,3	9,4	D16	à gauche au feu		
X D2 – Ave Marcel Dassault	0,7	10,1	D2	Passer sous la rocade, a droite au feu		
X Ave Marcel Dassault – Piste	0,6	10,7	Ave Dassault	Prendre la piste cyclable		
X Piste – Ave de Castres	1,8	12,5	Piste	Poursuivre sur la piste		
X Piste -Ave J. Chaubet (Balma)	1,6	14,1	Piste			
X Piste – Route de Lavaur	2,3	16,4	Piste	En face, Ave Atlanta		
X Ave Atlanta – D888	2	18,4	Ave Atlanta	Prendre a droite D888 (Rte d'Albi)		
X D888-Ave Eglise	4,3	22,7	D888	a gauche au rond-point		
X Ave Eglise – D77f	0,4	23,1	Ave Eglise	a droite au croisement		
Lapeyrouse Fossat (Mairie)	3,2	26,3	D77f			
La Magdelaine sur Tarn	15,4	41,7	D61b, D61,D15,D61	via Bazus, Montjoire		
Tauriac	11,6	53,3	D15, D22, D61, D36	via Layrac sur Tarn Bondigoux		
Montclar de Quercy	11,2	64,5	D12	via Montgaillard		
X D1 – VC	8,7	73,2	D8	a gauche au croisement		
X VC – D964	3,3	76,5	VC	a gauche au croisement		
Bruniquel	7,4	83,9	D964		07:28	10:36
St Antonin Noble Val	22,9	106,8	D1, D115	Longer l'Aveyron via Penne		
Caylus	11,7	118,5	D19			
Saint Projet	9	127,5	D19	via Lacapelle-Livron, Loze		
X 52-D19 – Varaire	9,1	136,6	D33, D52	via Saillac		
Limogne en Quercy	6,1	142,7	D19		09:12	14:32
Martiel	13,7	156,4	D911			
Villefranche de Rouergue	10,2	166,6	D911		09:55	16:08
Monteils	11,7	178,3	D47	via Floirac		
Laguepie	18,6	196,9	D47, D106b			
Cordes sur Ciel	13,1	210	D922			
Cahuzac sur Vère	12,4	222,4	D922	Traverser le village		
Gaillac (Place de la Libération)	11,3	233,7	D922			
Montans	4,2	237,9	D87			
Briatexte	14,8	252,7	D15	Via Puybegon		
Lavaur	11,2	263,9	D47	via Labastide St Georges	12:53	22:36
Belcastel (Proximité)	7,9	271,8	D39	X D39-D40, prendre en face		
Teulat	6,1	277,9	D28			
Lanta	10,6	288,5	D28, D31			
Fourquevaux – (X D31-D2)	8,5	297	D31	via Préserville, prendre à droite au stop		
X D2-D79	1,1	298,1	D2	prendre a gauche		
Escalquens (Gare)	5,7	303,8	D79			
Castanet – Salle de l'Ecluse	1,7	305,5	D79	prendre sur la droite vers la salle	14:00	01:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
 En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au :
112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.
 Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47