

Cyclo Club Castanet

Bilan des cyclosporatives 2018

Résumé :

- **Bon taux de participation CCC, avec 34 licenciés différents présents sur 17 épreuves**
- **De belles performances individuelles (1 scratch 11, 5 podiums de caté, + 3 top5 et 8 top10 de caté)**
- **Découverte de nouvelles épreuves pour certains : montée chrono de Beille, La Madeleine en Savoie, la Campilaro, le Tour des Flandres (sans classement), et toujours grosse affluence sur l' Ariégeoise (24 CCC sous la canicule !)**
- **A noter la disparition ou annulation de quelques grandes classiques locales : Albigeoise, Barousse Balès ...**

Résultats complets :

1) 18 février: Les vignobles de Plaimont (Beaumarchés, 80 km,D+ 600m): **2 participants**

Gros rythme, il fallait s' accrocher comme le dit Sami ci-dessous, les 6 premiers (la jeunesse ...) à 39,3 de moyenne ! 104 classés.

Beau résultat pour le CCC, les « vieux » comme dit Sami, ont bien tenu le choc :

Sami Jaber 35^{ème} en 2h06 à 38,2 de moyenne, **5^{ème} de catégorie** , avec petit souci mécanique ...

Stéphane Saint Macary 68^{ème} en 2h14 à 35,7 de moyenne, 13^{ème} de catégorie

Le C.R. de Sami :

J'avoue que je suis le premier surpris par ma performance, 5mn de mieux que l'an dernier avec des conditions plus difficiles (pluie et vent). Je me suis accroché dans le groupe de tête qui s'est réduit au fil des bosses pour atteindre une trentaine de coureurs (quasiment que des juniors élites ou élites). Au km 50 je pète un rayon et là ça devient plus compliqué de suivre car la jante touchait les patins. J'ai pu faire 20kms dans le même groupe mais à 10kms de l'arrivée, obligé de m'écarter avec des crampes aux 2 jambes. Je finis solo comme je peux, 35eme 5eme de caté. Sans cette casse la victoire dans ma caté était largement jouable, je perds 2mn sur le groupe de tête dans les 5 derniers Kms. Mais je suis super content, c'est inespéré comme résultat pour un vieux comme moi.

2) **31 mars : Tour des Flandres cyclo** (236 km, D+ 2300m) : **5 participants**

Epreuve mythique et difficile (236 km et 2300 D+, sans classement).

Tout c'est bien passé pour **Frédéric Rousseau, Jean Michel Massat, Bernard Peytavi, Yves Peremans et Daniel Barbaro**. : pas de crevaison, de chutes, uniquement des pavés et une météo plutôt clémente

Une belle aventure et expérience

3) **29 avril: la Ronde Castraise** (Castres, 88 ou 124 km) : **2 participants**

Sur la Sidobre (347 classés, D+ 1642m):

Michel Gril 167ème , 3h25, moy 25,4 , **4ème catégorie I**,
Daniel Barbaro 257ème, 3h48, moy 22,8, 60ème catégorie G

Affluence générale réduite cause météo très moyenne, et pour le CCC même jour que notre Rando des Coteaux...

4) **10 mai : l' Audoise JP Ollivier** (Villeneuve Minervois, 99 ou 137 km) : **2 participants**

- **Sur la 99 km, « route de la truffe »** (dénivelé 1469m, 177 classés) :

Moins de concurrents qu' en 2017, probablement à cause d' une météo beaucoup moins favorable

Nos deux compères terminent quasiment ensemble (sympa !) à 27 secondes exactement l' un de l' autre :

- Alain Soula 134^{ème} en 4h03 , moyenne 23,8 et 28^{ème} caté M4
- Michel Gril 137^{ème} en 4h04 , moyenne 23,8 et 11^{ème} caté M6

5) 20 mai : l' Octogonale Aveyron (12-La Primaube , 98 ou 135 km) : 2 participants

sur le parcours « Alexandre Geniez » (135 km, D+ 2190 m), et sur 139 classés,

Florent Fichou termine 63^{ème} en 4h34 à 29,5 de moyenne (21^{ème} de caté), et malheureusement Pascal Degauque a du abandonner, victime d' une chute qu' il nous décrit :

« En cause, une voiture qui tourne à gauche alors que nous traversons en descendant et en file indienne un village (Villefranche de Panat). Je l'évite de justesse mais suis condamné à un freinage d'urgence, ayant fait un écart à gauche. Résultat, un soleil par dessus le vélo, et une fracture de la clavicule.
Rien de très grave puisque la chirurgie ne semble pas nécessaire, mais me voilà immobilisé pour un moment »

Pascal nous indique par ailleurs avoir eu une excellente prise en charge, et beaucoup d'égards du club organisateur (Entente cycliste La Primaube)

6) 3 juin : montée chronométrée de Beille (Les Cabannes, 16km) : 1 participant

Maxence Combes est arrivé au plateau (16 km, D+ 1251m) en 1h 07' 33 à 14,2 de moyenne , 30^{ème} sur 131 participants .

Pour mémoire le meilleur temps a été de 49 mn , le moins bon 2h 33mn.

Et pour les amateurs de statistiques et d' histoire le record est de 43 mn 30 (Marco Pantani, TdF 1998 ...), qui aurait été égalé voire dépassé d' une seconde par Jamie Burrow (?) sur la Ronde de l' Iazard 199 . Toujours sur le Tour, Armstrong a mis autour de 45mn 40 en 2002 et 2004, et Contador 44mn 08 en 2007.

7) 9 juin : la Marion Clignet (L' Isle Jourdain, 82 ou 122 km) : 4 participants

sur la "Tenace" (122 km, D+ 1269m, 233 classés)

Sami Jaber 119eme en 3h53 moy 31,3, 35^{ème} C

sur la "Rotarienne" (82 km, D+ 826m, 295 classés)

Michel Gril 76eme en 2h37 moy 31,2 4^{ème} F
Claude Hoarau 124^{ème} en 2h49, moyenne 29 34^{ème} D
Jesus De La Arena 277^{ème} en 3h38 moy 22,5 24^{ème} F

Sami parti un peu trop vite n' a pu rester dans les roues des premiers sur la fin, Michel n' a hélas pu à une place près renouveler son podium de l' année dernière, Jesus a pu terminer classé, un bel encouragement pour la suite après sa reprise récente du vélo ! l' ami Claude d' Airbus, adhérent CCC les a brillamment accompagnés

A noter ce qui est rare une plus grande participation que l'année passée à cette épreuve

8) 30 juin : l' Ariégeoise (Tarascon, 172, 156, 125 ou 109 km) : **24 participants**

- **sur la Mountagnole** (109 km, D+ 1569m , perso j' avais 1650 ...) 1435 classés, 45 abandons

Michel Gril 227^{ème}, 4h06, moy 26,5 13^{ème} M9 (inscrit sur Mountagnole XXL)
Gilles Richard 449^{ème}, 4h27, moy 24,5 21^{ème} M9
François Surier 494^{ème}, 4h30, moy 24,2 76^{ème} M5 (inscrit sur Mountagnole XXL)
Pierre Eric Delage 813^{ème}, 4h59, moy 21,8 114^{ème} M5 (? , inscrit sur mountagnole XXL)
Christophe Rodrigo 972^{ème}, 5h13, moy 20,9 116^{ème} M4 (?)

- **Sur la Mountagnole XXL** (125 km , D+ 2819 soit Mountagnole + montée de Beille) 874 classés

Stéphane St Macary 61^{ème}, 4h51, moy 25,7, **9^{ème} M4**
Clément Peschoud 87^{ème}, 4h58, moy 25,2, 35^{ème} M1
Georges Brondino 166^{ème}, 5h19, moy 23,5 **8^{ème} M7**
Bruno Julia 181^{ème}, 5h21, moy 23,3 21^{ème} M5
Sami Jaber 197^{ème}, 5h24, moy 23,1 29^{ème} M3
Philippe Scorcione 448^{ème}, 6h09, moy 20,3 60^{ème} M5
Hervé Barrié abandon sur incident mécanique (bris rayon)

- **Sur l' Ariégeoise** (156 km, D+ 3163 m) 872 classés (95 bandons)

Stéphane Labouille 19^{ème}, 5h31 moy 28,3 **3^{ème} M2** (inscrit sur Mountagnole XXL)
Maxence Combes 67^{ème}, 5h53, moy 26,5 22^{ème} M1 (inscrit sur Mountagnole XXL)
Arthur Palmade 86^{ème}, 6h00, moy 26, 31^{ème} M1
Sébastien Surier 170^{ème}, 6h24, moy 24,4 48^{ème} M1
Yves Peremans 463^{ème}, 7h18, moy 21,4 77^{ème} M5
Thierry Coquelle 548^{ème}, 7h35, moy 20,6 65^{ème} M6
Alain Soula 570^{ème}, 7h40, moy 20,3 67^{ème} M6
Valérien Colitti 626^{ème}, 7h50, moy 19,9 16^{ème} M9
Daniel Barbaro 709^{ème}, 8h10, moy 19,1 125^{ème} M5 (inscrit sur Mountagnole XXL)

- **Sur l' Ariégeoise XXL** (172 km, D+ 4414m) 231 classés

Désiré Louge 40^{ème}, 7h05, moy 24,3 **3^{ème} M5**
Emmanuel Hébrard 52^{ème}, 7h20, moy 23,4 **9^{ème} M2**
Francis Emery 69^{ème} 7h38, moy 22,5 **10^{ème} M4**

Grand bravo à tous, que ce soit ceux qui ont accroché des podiums ou des « top10 » de catégorie, ou ceux qui ont pu aller au bout de leur effort en passant la ligne d' arrivée, malgré les conditions très difficiles de grosse chaleur

- Sur l'**Ariégeoise « 3D »** (nouvelle épreuve au programme) , Vincent Cavaillez nous fait part de ses impressions :

« Mon classement sur la mountagnole XXL est 96eme, et 13 de catégorie en M2
Et sur le tri je finis 8eme d'après mes calculs et temps (j'ai signalé l'erreur)
Une montée de Beille en costaud au mental ou je remonte beaucoup de monde jusqu'à apercevoir notre Steph St Macary national en ce moment, de supers sensations et super jambes... puis un gros blackout encore inexplicable (au 11eme kilo de la montée) me force à m'arrêter 2mn pour reprendre mes esprits (j'étais vraiment pas bien limite perte de connaissance) je repars piano puis les forces me reviennent sur les 2 derniers kilo pour bien finir. 10mn de perdu sur cet incident c'est finalement pas grand chose sur 5h...
Gros ravito à l'arrivée avec de belles crampes mais qui finalement se sont arrêtées avant le départ de la course à pied.
12km a 1800m sur le plateau avec 200 de d+ en plein cagnard réalises en 1h05 pour boucler cette première Ariégeoise 3D.
La natation s'est faite la veille a 20h30 dans une bonne ambiance (1200m réalises en 21mn).
Bravo à tous les finishers, avec mention spéciale pour ceux qui ont franchi la ligne à Beille fallait se le mériter ce jour là .
Dans mon moment de difficulté, s'il n'y avait pas eu mon sac d'affaires de course à pied la haut et les 12 bornes qui m'attendaient je crois que j'aurais rebroussé chemin pour la tartiflette des Cabannes ! »

9) 1er juillet : La Pyrénéenne (Argelès-Gazost , 185 ou 115 km) : **1 participant**

Sur la « Pyrénéenne 2 vallées » (115 km , D+ 2800 m ? , 458 classés) , :
Florent Fichou 80^{ème} en 5h01 à 22,7 de moyenne (21ème caté MB)

Grosse concurrence de l' Ariégeoise le même WE... dommage !

10) 7 juillet: la Bouticycle Mont Aigoual (Espérou,Gard,96 ou 135 km): **1 participant**

Sur la 130 km (D+ 2191m, 55 classés) Emmanuel Hébrard finit 26^{ème} en 4h13 à 30,9 de moyenne, et **3^{ème} de catégorie**

11) 8 juillet: Etape du Tour (Annecy->Grand Bornand, 169 km, D+ 4015 m) : **1 participant**

Francis Emery finit 1069^{ème} en 6h49 (moy 24,7 k/h) sur 10089 classés , 155^{ème} de catégorie sur 1678. Classement « meilleur grimpeur : 1167^{ème}/10045

Le vainqueur en 5h15, le dernier en... 13h02. Franck Schleck en 7h44, Edwige Pitel en 5h48

12) 22 juillet : la Campilaro (Luchon, 330 km, D+ 7700m) : **3 participants**

3 jours dans les Pyrénées, parcourus en 4 étapes et 6 tronçons chronométrés (via les cols des Ares, de Buret, du Menté, SuperBagnères, Bourg d' Oueil, Portillon, Bassa d' Oles, Portillon (bis), port de Balès, les Agudes ...)

Une belle « balade » !

Il y a eu un classement général (198 classés après l' étape 1, 186 au final) en fin d' épreuve, mais l' objectif de la plupart des participants n' était peut être pas là !

Pierre Eric Delage termine 119^{ème} en 9h11 à 17,5 de moyenne

Frédéric Rousseau 126^{ème} en 9h19 à 17,2 de moyenne

Alain Soula 170^{ème} en 10h42 à 15 de moyenne

Un très grand bravo à nos 3 « finishers » !

13) 12 août : La Madeleine (Savoie, 70 100 ou 127 km) : **1 participant**

Emilien Verdier a pris le départ de la 100km (D+ 3086m, via les cols de Champlaurant, Grand-Cucheron et la Madeleine) et sur 100 classés a fini 42^{ème} en 4h47 (13^{ème} de catégorie, 21 de moyenne)

Bravo Emilien, le renouveau est là (comme hier soir sur le sautoir à la perche de l' Euro ...)

14) 19 août : la Jalabert (Mazamet, 90 ou 150 km) : **3 participants**

Sur la Laurent (90 km, D+ 2137m) , et sur 549 classés :

- **Michel Gril** 299^{ème} en 3h53 à 23,2 de moyenne et 16^{ème} de caté
- **Alain Soula** 345^{ème} en 4h à 22,5 de moyenne et 84^{ème} de caté

Sur la Nicolas (150 km , D+ 2705m), et sur 253 classés :

- **Mathieu Dary** 11^{ème} en 4h31 à 33,2 de moyenne et **6^{ème} de caté** (à 5mn du podium et 11mn du vainqueur, très belle performance)

Une « classique » de nos épreuves régionales !

15) 26 août : la Marmotte Pyrénées Granfondo (163 km, D+ 5600 m) : 2 participants

Arthur Palmade et Alexis Louge ont brillamment représenté le CCC sur cette épreuve pour le moins exigeante : 163 km via Tourmalet (2 fois par les 2 faces), Hourquette d' Ancizan , Aspin, arrivée à Luz Ardiden, D+ 5600m au final ...

Sur **1083 classés**, **Arthur termine 160^{ème} en 7h53** (29^{ème} caté M), et **Alexis 264^{ème} en 8h23** (31^{ème} caté M) donc entre 20 et 21 de moyenne , respect ! Le vainqueur a mis 5h58 et le dernier classé 12h52 !

Beaucoup d' étrangers au départ (une cinquantaine de français seulement dans les 200 premiers)

16) 9 septembre : la Casartelli (CLM, 102, 131 km) : 4 participants

- **sur le CLM montée d'Aspet**, Manu Hebrard finit 16eme sur 77 et **2eme de catégorie** en 40mn17 à 20,8 de moyenne

- **sur le circuit Découverte** de 102 km (372 classés) Michel Gril finit 212ème en 4h19 à 23,7 de moyenne, **10ème de catégorie** et Alain Soula 235ème en 4h26 à 23,1 de moyenne, 66ème de catégorie

-**sur le circuit Casartelli** de 131 km (222 classés) Vincent Cavaillez 46ème en 4h54 à 26,7 de moyenne , 16ème de catégorie.

Manu Hebrard a chuté en descente sur cette épreuve (pas de trop trop gros dégâts), et a pourtant 53ème en 4h56 à 26,5 de moyenne, 18ème de catégorie...

17) 1^{er} octobre : la Georges Gay (Blagnac, 97 ou 134 km) : 2 participants

Sur le parcours « Cathy Moncassin » de 94 km, et sur 135 classés ,

Sami Jaber finit 28ième en 2h50,52 à 32.66 de moy et **8ième de caté**

Michel Gril 76ième en 3h14,49 à 28,64 de moy et **2ième de caté**, un nouveau podium CCC !

Alain Soula 82ième en 3h15,30 à 28,54 de moy et **10ième de caté**

Il n' y avait personne du CCC sur le grand parcours « Georges Gay » de 135km (52 classés seulement)

Faible participation générale sur cette épreuve néanmoins un peu supérieure à l' édition 2017

18) Divers :

Et pour finir citons même si ce ne sont pas des cyclosporives , **Damien Bernou** qui a obtenu le convoité statut de « **finisher** » à l' **Iron Man de Nice**, tandis que **Jérôme (toujours Bernou !)** a terminé dans les 40 premiers (et devant Jaja !) au **championnat du monde de tri Iron Man 70-3 en Afrique du Sud** , grosse performance qui a récompensé tous les efforts accomplis pour y parvenir ...

Liste des 34 participants, par nombre décroissant de cyclos courues en 2017:

8 cyclos : Michel Gril

7 cyclos : Alain Soula

4 cyclos : Sami Jaber

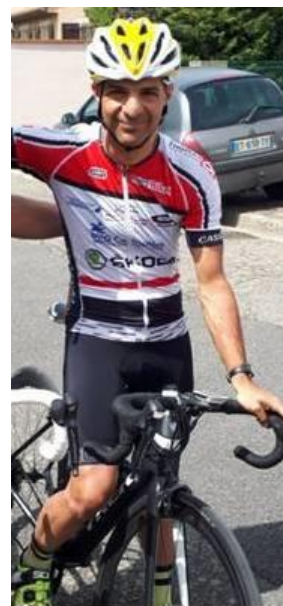
3 cyclos : Maxence Combes, Emmanuel Hébrard

2cyclos : Daniel Barbaro, Vincent Cavaillez, Pascal Degauque, Pierre Eric Delage, Francis Emery, Florent Fichou, Alexis Louge , Arthur Palmade, Stéphane Saint Macary

1 cyclo : Hervé Barrié, Georges Brondino, Valérien Colitti , Thierry Coquelle, Matthieu Dary, Jesus De La Arena, Claude Hoarau, Bruno Julia, Stéphane Labouille, Jean Michel Massat, Yves Peremans, Clément Peschou, Bernard Peytavy, Gilles Richard, Christophe Rodrigo, Frédéric Rousseau, Philippe Scorcione, François Surier, Sébastien Surier, Emilien Verdier

A noter comme toujours la contribution de nos amis d' ex-Astrium maintenant Airbus Defence & Space

Cycloportives : le podium des participations 2018



Michel : 8 cyclos

Alain : 7 cyclos

Sami : 4 cyclos

Bilans des participations CCC31 par années :

Année	nbre épreuves	nbre inscriptions	nbre licenciés
2006	12	38	19
2007	12	42	21
2008	14	44	20
2009	12	41	18
2010	14	39	15
2011	16	53	22
2012	20	83	24
2013	15	69	26
2014	23	85	31
2015	15	53	23
2016	17	58	26
2017	20	88	40
2018	17	60	34

