

GPSIES : <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lkvzgskrtyzubvmy>
 Dénivelée : 2269m Soleil : Lever->06h52 Coucher->19h09

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v .	F e r m .
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			07:00	08:00
X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts	0,4	0,4	Rue des Fontanelles	A gauche au rond-point		
X Bld des Genêts – Ave Mendès France	0,3	0,7	Bld des Genêts	A droite au rond-point (Gendarmerie)		
X Rue de Labège – D813	0,8	1,5	Ave Mendès France, Rue	A gauche		
X D813 – D79 (Feu Pompertuzat)	3,1	4,6	D813	Prendre à droite au feu et à gauche		
X D74-D24	4,6	9,2	D74	via Deyme, En face au stop		
X D74 – D35 (Venerque)	6,8	16	D74	A gauche à l'intersection		
X D19C – Ave Toulouse (Le Vernet)	1,6	17,6	D35, D19c	Prendre en face à l'intersection		
X D74 – D12 (Lagardelle sur Lèze)	4,6	22,2	D74	Prendre en face à l'intersection		
X D74 – D43 (Beaumont sur Lèze)	4,5	26,7	D74	Prendre en face sur la place		
X D74 – D622 (St Sulpice sur Lèze)	6,7	33,4	D74	Prendre à droite puis 1ère à gauche		
X D74 – D19b	4,7	38,1	D74	Prendre sur la droite au croisement		
Lézat sur Lèze (X D19b-VC)	1	39,1	D40,D19b	prendre à gauche petite route vallée lèze		
X VC – D626	6,2	45,3	VC	prendre à droite		
X D626 – D919	0,8	46,1	D626	prendre à gauche au rond-point		
St Suzanne (X D919-D19a)	2,3	48,4	D919	prendre à droite		
Daumazan sur Arize	13,3	61,7	D19a			
Méribon (X D19-D627)	12,7	74,4	D19a, D74,D19	prendre à gauche au croisement	09:11	11:56
X D627-D15	0,3	74,7	D627	prendre à gauche		
Rieubach (X D15-D119)	14,5	89,2	D15	a gauche au stop		
Le Mas d'Azil	3,5	92,7	D119	via la Grotte (!!!éclairage !!!)		
Sabarat (X D119-D628)	5,3	98	D119	a droite au croisement		
Pailhes	7,5	105,5	D119			
X D119 – D10	9,8	115,3	D119	prendre en face au croisement		
Pamiers	7	122,3	D10		10:35	15:08
La Bastide Lordat	9,5	131,8	D11,D30			
Belpech	8,4	140,2	D430, D525	via Tremoulet, Gaudiès (proximité)		
X D102-D217	1,5	141,7	D102	prendre à gauche au croisement		
Payra sur l'Hers	14,2	155,9	D517	via Mayreville		
Molleville	6,8	162,7	D517,D217	via Cumiès		
X D217-D917 (Baraigne)	2,3	165	D217			
Port Lauragais	3,8	168,8	D917, D80a	Prendre à droite, rentrer dans le site	11:58	18:16
X Piste Canal – D72	7,6	176,4	D80a, Piste Canal	prendre à gauche sur la piste		
X Piste Canal – D622 (Gardouch)	4	180,4	Piste	continuer en face		
X Piste Canal – D95	16,4	196,8	Piste	continuer en face		
X Piste canal – Ecluse de VIC	5,2	202	Piste	prendre à gauche au croisement		
X D79 – Rue du 19/03/1962	1,1	203,1	D79	Prendre à droite		
x Ave République – Ave Mendès France	0,7	203,8	Rue du 19/03/1962, Ave	A droite au rond point		
X Ave Mendès France – Bld des Genêts	0,4	204,2	Ave Mendès France	A gauche au rond-point (Gendarmerie)		
x Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,3	204,5	Bld des Genêts	A droite au rond-point		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	204,9	D79		12:53	20:30

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
 En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :
112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.
 Pour toute autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47.