

Parcours : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=981187#map>
 Dénivelée : 3730m Soleil : Lever->07h29, Coucher->20h24

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0		à droite en partant de la salle	05:00	06:00
X Rues des Fontanelles – J. Moulin	0,2	0,2	Rue des Fontanelles	à droite à l'intersection		
X Rue J. Moulin – Ave Mendès France	0,6	0,8	Rue J. Moulin	à gauche au rond-point		
X Ave Mendès France – D57	0,2	1	Ave Mendès-France	à gauche au rond-point		
X D57-D16	2,4	3,4	D57	en face au rond-point		
X D16 – D2	4,8	8,2	D16	à gauche au feu		
X D2 – Ave Marcel Dassault	0,7	8,9	D2	Passer sous la rocade, à droite au feu		
X Ave Marcel Dassault – Piste	0,6	9,5	Ave Dassault	Prendre la piste cyclable		
X Piste – Ave de Castres	1,8	11,3	Piste	Poursuivre sur la piste		
X Piste -Ave J. Chaubet (Balma)	1,6	12,9	Piste			
X Piste – Route de Lavaur	2,3	15,2	Piste	En face, Ave Atlanta		
X Ave Atlanta – D888	2	17,2	Ave Atlanta	Prendre à droite D888 (Rte d'Albi)		
X D888-D61 (Rte de Bessières)	0,4	17,6	D888	à gauche à l'intersection		
St Genies Bellevue	4,5	22,1	D61	à droite au croisement		
X D61-D20 (Rte de Cepet)	4,9	27	D61			
La Magdelaine sur Tarn	12,1	39,1	D61,D15,D61	via Bazus, Montjoire		
Tauriac	11,6	50,7	D15, D22, D61, D36	via Layrac sur Tarn Bondigoux		
Montclar de Quercy	11,7	62,4	D12	via Montgaillard		
X D8 – D32	6	68,4	D8	à gauche au croisement		
X D32-D115	10,4	78,8	D32	1 ^{er} à droite au rond-point		
Montricoux (X D958-Ch. De la Bauze)	0,9	79,7	D958, Ave des Remparts		07:21	10:20
Bruniquel (X Ch. De la Bauze-D115)	4,9	84,6	Ch. de la Bauze	Longer l'Aveyron (rive droite)		
X D115-D1	0,6	85,2	D115	Prendre à droite, direction St Paul de Mamiac., Vaour		
Saint Paul de Mamiac	4,6	89,8	D1, D87			
X D28-D15	8,4	98,2	D87, D28	à gauche au croisement vers Vaour		
Vaour (X D15-D33)	1,5	99,7	D15	prendre à droite vers Milhars, Cordes		
Col de la Liberté (X D33-D91)	2,7	102,4	D33	Prendre à droite vers Tonnac		
X D91-D600 (Prox. Vindrac-Alayrac)	8,8	111,2	D91			
Cordes sur Ciel (X D600-D7)	4,8	116	D600	Prendre D7 vers Virac		
Blaye les Mines (Cote de la Guignerette)	16,2	132,2	D7, D27, D7	via Virac, La Crouzille, La Bastide Haute		
Carmaux (Grande Rue – D988)	2,5	134,7	D90			
Carmaux (Grande Rue – X D988-D91)	0,2	134,9	D988 (Grande Rue)	Prendre à gauche au feu vers Valderies, Valence d'Albigeois		
Valderies	8,1	143	D91			
Valence d'Albigeois	15	158	D91, D903		09:39	15:32
X D903-D74	0,7	158,7	D15	Prendre à gauche D74 vers St Cirque, Ambialet		
Ambialet (Pont sur le Tarn)	10,7	169,4	D74	via St Cirque (Proximité)		
X D74-D999	8,1	177,5	D74	Prendre à droite D999 vers Villefranche d'Albigeois		
Villefranche d'Albigeois (X D999-D79)	2,4	179,9	D999	Prendre à gauche D79 (rond point) vers Teillet, St Jean de J.		
X D79-D86	5,6	185,5	D79	Prendre à droite		
X D86-D138	0,3	185,8	D86	Prendre à gauche vers Teillet		
St Antonin de la Calm (X D138-D13)	10	195,8	D138	via Teillet, Le Travet		
Montredon Labessonnie	10,1	205,9	D13, C17	via Rieu de Lazé	11:04	18:44
Montfa	8,9	214,8	D89, D59	via La Tuilerie, Lacroisille		
Jonquières	14	228,8	D59	via Château de Laboulbene, St Jean de Magreberpeyre		
Vielmur sur Agout (Voie Ferrée)	4,7	233,5	D59, D112 (D1), D92 (G1)			
Puylaurens (Poste)	11,8	245,3	D92, D926			
Aguts	10,7	256	D84, D92			
Mouzens	3,1	259,1	D92			
Auriac	6,8	265,9	D92, VC, D67, D67e, D1	Traverser Auriac, rester sur la D1		
Caraman (X D1-D11)	5,6	271,5	D1	prendre sur la gauche vers Gendarmerie, Maison des solidarités		
Moulin de Caragoudes (D11-D54)	7,4	278,9	D11	prendre à droite vers Tarabel		
Préserville (X D54-D31)	6,4	285,3	D54	prendre à gauche au rond-point		
Fourquevaux – (X D31-D2)	3,5	288,8	D31	prendre à droite au stop		
X D2-D79	1,1	289,9	D2	prendre à gauche		
Belberaud (X Ch. De la Tour – D16)	4,5	294,4	D79, Chemin de la Tour	prendre en face au rond-point du Super-U		
Pont de Pompertuzat	2,1	296,5	Chemin de Pompertuzat	prendre la piste cyclable à droite		
Ecluse de Vic	2,4	298,9	Piste canal du Midi	Quitter la piste, prendre sur la gauche		
Castanet (Rd-Point Parc de la Mairie)	1,8	300,7	D79, Ave du 19 Mars 1962	prendre sur la droite au rond-point		
Castanet (Rd-Point Gendarmerie)	0,5	301,2	D57	prendre sur la gauche au rond-point		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,6	301,8	Boulevard des Genêts, Fontanelles	prendre sur la droite vers la salle	14:00	01:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : 07 63 30 35 47.