

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/r/14046042>
 Dénivelée : 2088m Soleil : Lever->06h52, Coucher->19h09

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Distance	Cumul	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouverture	Fermeture
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			07:00	08:00
X Rue des Fontanelles – Ave J. Moulin	0,1	0,1	Rue des Fontanelles	A droite dans l'Avenue Jean Moulin		
X Ave J. Moulin – Route de Labège	0,7	0,8	Ave J. Moulin	1 ^{er} rond-point en face, 2 ^e rond-point à gauche		
X Route de Labège – Chemin d'Augustin	0,1	0,9	Rte de Labège	Prendre a droite vers les stades		
X Chemin d'Augustin – Piste du Canal	0,9	1,8	Chemin d'Augustin	A droite		
X Piste du Canal – Chemin des Romains	11,2	13	D74	Pont après écluse de Montgiscard - A gauche		
Baziège - X Che. Des Romains – D16	1,6	14,6	Chemin des Romains	A droite à l'intersection		
X D38E – D11D	1,4	16	D16, D38E	A gauche D11D → Mauremont		
Mauremont - X D11D – D11	5,2	21,2	D11D	A droite puis à gauche D97 → Montgaillard		
X D97 – D25F	2,4	23,6	D97	A gauche D25F → Trébons s/Lagrasse		
Trébons sur Lagrasse – X D25F – D79	2,5	26,1	D25F	A droite D79 → Mairie		
Mourvilles Hautes – XD79 – D72	8,8	34,9	D79	via Saint Vincent, Lux. A gauche puis droite D72d		
Les Cassés – X D72D – D1117	5	39,9	D72D	a gauche puis droite D113 → St Paulet		
X D113 – D58	7,6	47,5	D113	via St Paulet, Soupex. A gauche D58 → Souilhe, Peyrens		
Peyrens – X D58 – D624	5,4	52,9	D58	via Souilhe. A gauche puis à droite D726 → Issel		
Issel – X D726 – D126	2,3	55,2	D726	A droite D126 → Saint Papoul, Labécède L.		
Saint Papoul – X D126 – D103	6,2	61,4	D126	A gauche D126 → Saissac puis à gauche D103 → Saissac		
Saissac (X D103-D627)	14,4	75,8	D103, D4	Faire demi tour	09:14	12:04
X D4 - D103	0,3	76,1	D627	prendre à gauche D4 → Cennes Monestiès		
X D4 – D34	6	82,1	D4	a droite D34 → Cenne Monestiès		
Cenne – Monestiès (X D34 – D213)	1,2	83,3	D34	Tout droit D213 → Villespy, Villepinte		
X D213 – D218	13,4	96,7	D213	via Villepinte. A droite D218 → Castelnaudary		
X D218 – D623	2,5	99,2	D218	A droite D623 puis 1 ^{er} à gauche D213 → La Cassaigne, Laurac		
Laurac (X D316 – D116)	5,4	104,6	D213, D316	A gauche D116 → Génerville, Fonters du Razès		
X D116 – D6	8,3	112,9	D116	Via Génerville. A gauche D6 → Mirepoix		
X D6 – D25	2,3	115,2	D6	A droite D25 → Lafage, Ribouisse		
X D106 – D625	14,6	129,8	D106	Via Lafage. A gauche D625 → Mirepoix		
Mirepoix	1	130,8	D625, D119	Faire demi tour	10:51	15:44
X D119 – D625	0,9	131,7	D119	A gauche D625 → Villefranche L., Belpech		
Plaigne (Prox.) - X D625 – D102	13,5	145,2	D625	A gauche D102 → Belpech		
Belpech (X D102 – D25)	6,4	151,6	D102	D25 se situe à droite de la Halle (style Baltard)	11:28	17:08
Molandier – X D25 – D624	6,8	158,4	D25	A gauche puis 1 ^{er} à droite et D619 → Gibel		
X D619 – D16	4,1	162,5	D517	A droite D16 → Gardouch, Villefranche de L.		
X D16 – D19	4,3	166,8	D517, D217	A gauche D19 → Montgeard, Nailloux		
X D19 – D622	8,3	175,1	D19	A gauche D622 puis 3 ^e à droite D91 → Caussidières		
X D91 – D19	8,8	183,9	D91	A gauche D19 → Venerque		
X D19 – D40	2,3	186,2	D19	A droite D40 → Noueilles, Montgiscard		
X D40 – D24	5,5	191,7	D40	A gauche D24 → Montbrun Lauragais, Lacroix F.		
Montbrun – L. (X D24 – Ch. De la Côte)	1,6	193,3	D24	A droite → Garage du Capélie . !! Descente rapide !!		
Pompertuzat (X D74 – D813)	4,5	197,8	D74	A gauche au feu D813 → Toulouse, Castanet		
Castanet Tolosan (X D813 – Rue Labège)	3,1	200,9	D79	A droite (Proximité Eglise) après ancienne Mairie		
x Ave Mendès France – Bld des Genêts	0,8	201,7	Rue Labège	1 ^{er} rond point en face, 2 ^e rond-point a gauche		
x Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,3	202	Bld des Genêts	A droite → Parc de Loisirs des Fontanelles, Terrain de Foot		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	202,4	D79		12:53	20:30

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.