

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/r/14109937>
 Dénivelée : 2974m Soleil : Lever->06h58, Coucher->20h47

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Distance	Cumul	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouverture	Fermeture
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			05:00	06:00
X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts	0,3	0,3	Rue des Fontanelles	A gauche dans Boulevard des Genêts		
X Ave Mendès-France – Ave République	0,8	1,1	Bld Genêts, Ave Mendès F.	1 ^{er} rdp à droite (1 ^{er} sortie), 2 ^e rdp à gauche (3 ^e sortie)		
X Ave République – Ave E. Herriot	0,2	1,3	Ave République	A droite		
X Ave E. Herriot – D813	0,3	1,6	Ave E. Herriot	En face au feu D79 → Mervilla		
Mervilla – X D79 – D95	2,6	4,2	D79	A droite D95 → Vieille-Toulouse, Vigoulet A., Lacroix F.		
X D95 – D35	1,1	5,3	D95	3 ^e sortie D35 → Vigoulet-Auzil, Lacroix-Falgarde		
Vigoulet-Auzil – X D35 – D35B	0,9	6,2	D35	A droite au feu D35B → Lacroix-Falgarde		
Lacroix-Falgarde (X D24 – D4)	4,9	11,1	D35B, D24e, D24	A gauche au feu D4 → Lacroix-Falgarde Centre		
Pinsaguel – X D4 – D820	2,4	13,5	D4	2 ^e sortie (en face) D56 → Pins-Justaret, Roquettes		
Pins-Justaret – X D56 – D56B	2	15,5	D56	1 ^{er} sortie D56B → Saubens		
Saubens – X D56B – D56	3	18,5	D56B	a gauche D56 → Muret		
Muret – X D19 – D12	3,1	21,6	D56, D19	1 ^{er} sortie Pkg Hotel de Ville, Tribunal d'Instance, CPAM		
X D12 – D3	0,9	22,5	D12	2 ^e sortie D3 → A62, Labastidette, St Clar de Rivière		
X D3 – D15a	0,2	22,7	D3	A gauche D15a → Ox, St Hilaire		
X D15a – D43b	1,1	23,8	D15a	A droite D43b → L'Herm, Aéroport		
L'Herm - X D43 – D23	8,4	32,2	D43b, D43	A gauche D23 → Poucharamet puis D43 → Rieumes		
Rieumes - X D43 – D3	8,6	40,8	D43	2 ^e sortie D3 → Centre Ville, La Ferme du Paradis		
Ciadoux – X D3 – D635	43,4	84,2	D3	a droite D635 → Boulogne sur Gesse, Montmaurin		
Boulogne sur Gesse – X D635 – D632	8,6	92,8	D635	A gauche D632 → Tarbes, Auch	07:44	11:12
Trie sur Baïse – X D632 – D939	27,7	120,5	D632	Via Castelnau M. - A droite D939 → Mirande	08:34	13:04
Mirande X D939 – N21	22,3	142,8	D939	A droite → Mirande Centre, suivre N21 → Auch, Agen		
X N21 – D939	3,2	146	N21	A gauche D939 → Mouchès, L'Isle de Noé, Barran		
X D939 – D374	18,1	164,1	D939	A droite D374 → Biran, Ordan-Larroque		
Biran (Proximité) – X D374 – D233	3,4	167,5	D374	A gauche D233 → Biran		
X D233 – D103	6,9	174,4	D233	A droite D103 → Jegun, 3 ^e à gauche D150 → Castera V.		
Castera-Verduzan – X D150 – D930	6,7	181,1	D103, D150	A droite D930, 1 ^{er} gauche D42, 1 ^{er} droite D303 → Fleurance	10:19	17:04
Fleurance – X D103 – N21	22,8	203,9	D930, D42, D303, D103	A droite → Agen, Auch, RdP 2 ^e sortie N21 → A62, Agen		
X N21 – D953	0,6	204,5	N21	1 ^{er} sortie D953 → St Clar, Valence d'A., Mauvezin, Gimont		
Brugnens - X D654 – D282	4,8	209,3	D953, D654	A gauche D282 → St Clar		
X D282 – D953	4	213,3	D282	A droite D953 → St Clar, 1 ^{er} à droite D8 → Tournecoupe		
Tournecoupe Prox. - X D8 - D7	4,4	217,7	D8	A droite D7 → Tournecoupe, Beaumont de Lomagne		
Beaumont de Lomagne X D928 – D3	18,2	235,9	D7, D18, D928	Via Gimat - A droite D3 → Toulouse, Grenade	12:00	20:44
Ondes Prox. - X D29 – D20	32,3	268,2	D3, D29a, D29, D17, D29	Via Grenade – A droite D20 → St Jory, Parcours cyclable		
X D20 – Accès Parcours cyclable	1,1	269,3	D74	A gauche → Parcours cyclable du Canal de la Garonne		
X Parcours Cyclable – Ch. de Fenouillet	19	288,3	Parcours cyclable	A gauche Ch. De Fondeyre puis Rue de Fenouillet		
X Rue de Chaussas – Bld Embouchure	2,7	291	Rues Fenouillet, Jacquard	A gauche, monter sur le pont, à droite Pkg Arnaud Bernard		
X Ave H. de Serres – Bld Arcole	0,9	291,9		A gauche au feu → Centre Ville, Pkg J. d'Arc, V. Hugo		
Grand Rond	2,2	294,1		Sur la gauche → Piste Canal du Midi par Allée des Soupis		
Ecluse de Castanet Tolosan	10,9	305	D79	A droite, longer stades, puis X Rte de Labège à gauche		
x Route de Labège – Ave J. Moulin	0,9	305,9	Rue Labège	1 ^{er} rond point en face, 2 ^e rond-point en face		
x Ave J. Moulin – Rue des Fontanelles	0,8	306,7	Bld des Genêts	A droite dans la rue des Fontanelles		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,2	306,9	D79		14:00	01:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.