

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	0	0		Prendre à droite en partant	<b>19:00</b>	<b>20:00</b>
Ecluse de Castanet	1,8	1,8	Jean-Moulin, Rte Labège	Via Intermarché, Parc de Rabaudy, Stade		
Gardouch – X Piste Canal – D622	23	24,8	Piste Canal	A droite puis à gauche D625		
Salles sur L'Hers	13,9	38,7	D625	Conserver D625		
<b>Mirepoix</b>	30,3	69	D625	Sur la place des Cuuverts	<b>21:02</b>	<b>23:36</b>
La Bastide B. - X D625-D7	4	73	D625	A gauche D7 → Chalabre		
Chalabre – X D16 – D12	16,8	89,8	D7, D16	Via Camon – A gauche D12 → Puivert		
Col des Tougnetts (558m)	9,2	99	D12	Via Villefort		
Espérazza	14	113	D12	Via St Jean de Paracol, Rouvenac, Fa		
X D12 – D118	2,8	115,8	D12	A gauche D118 → Limoux, Alet les Bains		
Couiza - X D118 – D613	0,7	116,5	D12, D118	A droite D613 → Mouthoumet, Arques		
Col du Paradis (626m)	17,7	134,2	D613	via Serres, Arques		
Col des Fourches (561m)	11,5	145,7	D613	via Albières, Pont d'Orbieu, Mouthoumet		
Villeroze Termenes - X D613-D40	12,2	157,9	D613	via Laroque de Fa, Felines T. A droite D40		
Albas - X D40-D106	9,3	167,2	D40	via Col du Prat. A droite D106 → Villeneuve		
Villeneuve les C. - X D106-D611	6,1	173,3	D106	A droite D611 → Tuchan puis 1 <sup>er</sup> gauche D611		
X D611 – D205	0,8	174,1	D611	A gauche D205 → Embres et C., St Jean de B.		
Saint Jean de B. – X D205 - D27	9,1	183,2	D205	via Embres et C. A droite D27 → Feuilla		
Treilles	11,9	195,1	D27	Via Col de Feuilla, Feuilla		
<b>Leucate</b>	9,1	204,2	D27, D327	via Caves – Repartir en sens inverse par D627	<b>01:00</b>	<b>08:36</b>
X D627 – Chemin de Prades	3,1	207,3	D627	A droite dans les vignes		
X Chemin de Prades – D709	3,7	211	Chemin de Prades	A droite sur D709		
<b>Port La Nouvelle – X D709 – D6139</b>	8,8	219,8	D709	3 <sup>e</sup> sortie D6139 → A9, Sigean	<b>01:30</b>	<b>09:40</b>
Sigean – X D3009 – D2009	4,7	224,5	D6139, D3009	A droite → A9, Portel des C., Narbonne		
X D6139 – D3	1,5	226	D3009, D6139	Sur la droite D3 → Portel des Corbières		
Portel des C. – X D3 - D611a	5,2	231,2	D3	A gauche D611a → Durban C., Thézan C.		
X D611a – D611	8,3	239,5	D611a	A droite D611 → Lagrasse, Lézignan C.		
X D611 – D123	10,3	249,8	D611	A droite D123 → Ornaison, Montséret		
X D123 – D61	2	251,8	D123	A gauche D61 → Lézignan C., Boutenac		
Lézignan Corbières – X D61 – D24	9,7	261,5	D61	A gauche D24 → Ttes directions, Ctre Ville		
<b>Roubia – X D67 – D124</b>	7,7	269,2	D67	A gauche D124 → Bize M., Argens M.	<b>03:02</b>	<b>12:56</b>
Olonzac – X D124 – D11	7	276,2	D124	A gauche D11 → Homps, Carcassonne		
X D11 – D620	22	298,2	D11, D610, D606, D206, D11	via Azille, Rieux M., Peyriac M.		
Villeneuve M. - X D111 – D112	3,5	301,7	D620, D111	A gauche D111 → Carcassonne, Salsigne		
X D111 – D118	19,3	321	D111	via Salsigne, Villardonnel. A droite → Cuxac		
X D118 – D103	1,8	322,8	D118	A gauche D103 → Brousses et V., Saissac		
Saissac – X D103 - D629	11,7	334,5	D103	Via Brousses et V., St Denis. A droite D629		
<b>Revel - X D629 – D622</b>	21,5	356	D629	via Les Cammazes, St Ferréol. A gauche D622	<b>05:45</b>	<b>18:44</b>
Fourquevaux – X D2 – D79	34,6	390,6	D622, D2	A gauche D79 → Belberaud		
Escalquens – X D79 – D16	5,8	396,4	D79	En face au feu D79 → Gare SNCF, Castanet		
X D79 – Piste du canal	2,1	398,5	D79	A droite piste du canal		
Ecluse de Castanet	2	400,5	Piste canal	A gauche sur le pont, stades, Intermarché		
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	1,4	401,9	Ch. Augustin, Ave J.Moulin		<b>07:08</b>	<b>22:00</b>

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

 En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au : **112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS** ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62. Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.