

Localités	P	T	Routes (pour s'y rendre)	Remarques
Castanet – Salle municipale de VIC	0	0		à gauche en partant de la salle
X RD79 – Piste canal (Ecluse de Vic)	0,6	0,6	RD 79	Prendre a gauche la piste du canal du midi
X Piste canal – Route de Donneville	5,3	5,9	Piste du canal	Prendre a gauche → Montlaur sur D95
Montlaur (X D95 – D16)	2	7,9	D95	Au stop, traverser D16 en prenant en face
Ratabou (X D95 – D31)	1,8	9,7	D95	Droite puis Gauche, poursuivre sur D95
X D95 – D38	5,1	14,8	D95	Prendre à droite descente → Baziège
Baziege (X D38 – D38e)	1,1	15,9	D38	Prendre à gauche a l'intersection
X D38e – D11d	0,8	16,7	D38e	Prendre à gauche → Mauremont
Mauremont (X D11d – D11)	5,1	21,8	D11d	Prendre a droite → Villenouvelle
Villenouvelle (X D11-D813)	3,1	24,9	D11	A droite puis à gauche au feu
X D11 – D97f	1	25,9	D11	Prendre à gauche
Laval (X D97 – D16)	5,3	31,2	D97f	Via St Rome (contourner le château) – Prendre a gauche à l'intersection
Gardouch (X D16 – D622)	1,1	32,3	D16	Ravitaillement
X D622 – Piste du Canal	0,6	32,9	D622	Prendre a droite Piste du Canal jusqu'à Renneville
Renneville (X Piste – D72)	3,9	36,8	Piste Canal	Sortir de la piste, passer le pont sur le canal, poursuivre sur D72
X D72 – D72h	0,8	37,6	D72	Prendre 2 ^e sortie sur rond-point D72h → Chemin des crêtes, Lac Ganguisse
X D72h – D43 (Majesté)	4,2	41,8	D72h	Prendre a droite au stop D43 → Beauteville
Beauteville (X D43 – D72)	4,2	46	D43	Prendre à droite D72 → Montclar Lauragais
Montclar-Lauragais (X D72 – D72J)	2,4	48,4	D72	Prendre a gauche à l'arrêt de bus (D72J)
X D72J – D72K	0,4	48,8	D72J	Prendre à gauche D72K → Lagarde
Lagarde (X D72K – D91C)	1,3	50,1	D72K	Prendre à gauche sur D91C puis traverser le village
X D91 – D16	2,5	52,6	D91C, D91	A gauche à l'intersection D16 → Mazères, Pamiers
X D16 – D43 (Prox. Gibel)	7,1	59,7	D16	Prendre a droite D43 → Gibel, Calmont
Calmont (X D43 – D11)	5	64,7	D43	Conserver la direction : D11 → Nailloux
X D11 – D43	1,3	66	D11	A gauche D43 → Aignes, Mauvaisin
Aignes	4,3	70,3	D43	Traverser le village
X D43 – D25	1,4	71,7	D43	A gauche D25 → Cintegabelle puis à droite D43 → Mauvaisin
Mauvaisin	3,5	75,2	D25, D43	Traverser le village
X D43 – D622 – D91A	1,3	76,5	D19	Prendre en face au stop D91A → Daujas, Saint Léon
Saint Léon (X D91A – D19)	7,2	83,7	D91A	Via Daujas, Caussidières – A droite D19 → Nailloux, Montgiscard
X D19 – D31	1,2	84,9	D19	Conserver la direction sur D31 → Ayguevives, Montgiscard
X D31 – D24f	2,9	87,8	D31	Prendre à gauche D24f → Montbrun, Lacroix Falgarde
X D24f – D24 – D40	3,5	91,3	D24f	Prendre sur la gauche D24 → Montbrun
Montbrun Lauragais (X D24 – D91)	1,2	92,5	D24	Traverser le village
Corronsac (X D24 – D94)	3,2	95,7	D24	Au rond-point prendre à droite D94 → Corronsac, Pompertuzat
X D94 – D95	2	97,7	D94	Prendre a gauche D95 → Rebigue, Vigoulet-Auzil
Carrefour du Pin (X D95 – D95b)	0,8	98,5	D95	Prendre à droite D95b → Pechabou
Pechabou (X D95b-Chemin du Moulin)	1,4	99,9	D95b	Dans le virage à droite, prendre en face (vers Castanet)
Castanet (X Chemin du Moulin – D813)	2,3	102,2	Chemin du moulin	Prendre a droite au feu, puis a gauche (second feu) D79 → Z.I Vic
Castanet – Ecluse de Vic	1,6	103,8	D79	Conserver la direction sur D79
Castanet – Salle municipale de VIC	0,6	104,4	D79	Prendre a droite vers la salle de Vic

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : 112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : **06 20 28 10 50 / 06 12 49 07 15**