

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/15941048>
 Dénivelée : 2414m Soleil : Lever->07h14, Coucher->18h54

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Distance	Cumul	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouverture	Fermeture
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			07:00	08:00
X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts	0,3	0,3	Rue des Fontanelles	A gauche dans le Boulevard des Genêts		
X Bld des Genêts – Ave Mendès-France	0,4	0,7	Bld des Genêts	A droite rond-point		
X Ave Mendès-France – Ave République	0,4	1,1	Ave Mendès-France	A gauche rond-point		
X Ave République – Ave E. Herriot	0,1	1,2	Ave République	A droite		
X Ave E. Herriot – D813	0,3	1,5	Ave E. Herriot	En face au feu D79 → Mervilla, Lacroix Falgarde, Rebigue		
Mervilla (X D79-D95)	2,7	4,2	D79	A droite D95 → Vieille Toulouse, Vigoulet Auzil, Lacroix F.		
X D95 – D35	1	5,2	D95	A gauche rond-point D35 → Vigoulet-A., Lacroix-F, Venerque		
X D35 – D35b	0,9	6,1	D35	A droite feu D35B → Vigoulet., Lacroix & D24e (G!), D24 (D!)		
X D24 – D4	5	11,1	D35B, D24E, D24	A gauche D4 → Lacroix-Falgarde Centre		
X D4 – D820	2,3	13,4	D4	En face au rond-point D56 → Entrée de Pinsaguel		
Pins-Justaret (X D56 – D56b)	2,1	15,5	D56	A droite D56b → Saubens		
Saubens – X D56b – D56	2,5	18	D56b	a gauche D56 → Muret		
X D56 – D19	1,8	19,8	D56	A gauche D19 → Muret, A64 Toulouse, Tarbes		
Muret (Parc Clément Ader – X D3)	2,7	22,5	D19, Rte Eaunes, Niel	A gauche rond-point D3 → St Clar de Rivière, Rieumes		
X D3 – D15a	0,2	22,7	D3	A gauche D15a → Ox, St Hilaire		
X D15a – D43b	2,4	25,1	D15a	A droite D43b → Lherm, Aérodrome		
Lherm (X D43-D23)	7	32,1	D43b, D43	Sur la gauche D23 → Bérat		
X D23 – D6 (Polastron Prox.)	26,6	58,7	D23	Via Bérat, Pouy de T. A droite D6 → Labastide P., Lisle en Dodon		
X D6 – D55	12,5	71,2	D6, D3, D6	Via Riolas, Coueilles. Conserver D6 → Lisle en Dodon		
Lisle en Dodon (X D6 – D52)	1,3	72,5	D6	Contrôle – A gauche D52 → Saint Frajou	09:09	11:52
X D52 – D3 (St Frajou Prox.)	9,8	82,3	D52	A droite D3 → Lilhac, Ciadoux		
X D3 – D52	2,9	85,2	D3	A gauche D52 → St André, Aurignac		
Boussan (X D52 – D23)	9,5	94,7	D4	Via St André – A droite D23 → Aurignac		
Aurignac (X D635 – D52c)	5	99,7	D23, D635	A droite D52c → St Martory. Suivre Bouzin, St Martory		
Montsaunes (X D117 – D69)	15,2	114,9	D52, D117	via St Martory. A gauche au feu D69 → Salies, Casino		
Salies du Salat (Pl. Marché)	2,2	117,1	D69	Contrôle - A gauche → Pl. du marché, passer Off. Tourisme	10:26	14:48
Pont de Salies du Salat (X D13 – D69)	0,5	117,6	D13	A droite sur le pont. D69 → Cassagne, Marsoulas, Touille		
X D52 – D26 (Mazeres sur Salat Prox)	3,6	121,2	D69, D83, D52h, D52	Via Sarradas. Sur la droite D26 → Belbèze, Ausseing		
Couladère (X D7- D62)	15,3	136,5	D26, D62, D7	Via Roquefort, Mauran. A droite au stop puis traverser D6		
Rieux-Volvestre (X D25 – D627)	11,6	148,1	D62, D25	Via Gensac sur G. - Sur la gauche D627 → Carbonne		
Pont de Carbonne (X D627 – D62)	4,5	152,6	D627	A droite D62 → Lacaugne, Lézat		
Carbonne Ctre (X D62 – Rue Gambetta)	1	153,6	D119	A gauche Centre Ville, La Poste – Marqufave (parcours vélo)		
Marqufave (X D10 – D48)	3,2	156,8	D10	A droite D48 → St Sulpice sur Lèze		
St Sulpice sur Lèze (X D48 – D4)	7,5	164,3	D48	A gauche sur D4 puis 2 ^e a droite D622 → A61, Auterive		
Auterive (X D622– D40e)	12,9	177,2	D4, D622	A droite D40e, a gauche devant la gare, en face au feu (X D820)	12:12	18:48
Auterive Mairie (X D622 – D35)	1	178,2	D40e, D622	A gauche D35 → Grépiac, Venerque		
Venerque Centre (X D19 – D35)	10,1	188,3	D35, D19	Via Grépiac - A droite D35 → Espanes, Aureville, Ramonville		
Rebigue (X D35 – D95b)	9,7	198	D35	Via Aureville . A droite D95b → Rebigue, Pechabou		
Pechabou (X D95b – Ch. Du Moulin)	3,7	201,7	D95b	A gauche Chemin du Moulin !! Pas de panneau indicateur !!		
Castanet Tolosan (X D79 – D813)	2,5	204,2	Ch & Rue du Moulin	A gauche sur D813 puis 1e à droite → Pkg des Ormes		
X Rue des Ormes – Ave E. Herriot	0,4	204,6	D813, Rue des Ormes	En face → Labège , A droite, En face rd-point D57 → Labège		
x Ave Mendès France – Bld des Genêts	0,7	205,3	Rue Labège	A gauche au rond-point → Toulouse, Les Fontanelles		
x Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,3	205,6	Bld des Genêts	A droite → Parc de Loisirs des Fontanelles, Terrain de Foot		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	206	Rue des Fontanelles		12:53	20:30

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.

Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.