

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/18098966>
 Dénivelée : 1730md+ Soleil : Lever->06h52, Coucher->19h09

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v .	F e r m .
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			07:00	08:00
X Rue des Fontanelles – Bld Genêts	0,4	0,4	Rue des Fontanelles	A gauche au rond-point		
X Bld Genêts – Ave M. France (D57)	0,3	0,7	Bld des Genêts	A droite au rond-point		
X Ave M. France – Ave République	0,4	1,1	Ave Mendès France	En face sur le rond-point		
X Rue Labège – Rue Sta Lucia di P.	0,1	1,2	Rue de Labège	a gauche au croisement		
X Rue Sta Lucia di P. – Rue E. Herriot	0,1	1,3	Rue Sta Lucia di Piave	a droite au croisement		
X Rue E. Herriot – D813	0,2	1,5	Rue E. Herriot	Prendre en face au feu (D79)		
X D79 – D95 (Mervilla)	2,6	4,1	D79	Prendre a droite au croisement		
Vigoulet-Auzil (X D35 – D35b)	2	6,1	D95, D35	A droite au feu		
Lacroix-Falgarde (X D24 – D4)	4,9	11	D35b, D24	A gauche au feu		
X D4 – D68	1,8	12,8	D4	3 ^e sortie sur le rond-point		
Labarthe sur Lèze (X D12b – D19)	5,7	18,5	Ave Pinsaguel, Engarre, D12b	En face au feu		
Lagardelle sur Lèze (X D12 - D74)	4,8	23,3	Ch. de Lagardelle, D12	Prendre à droite au feu		
Lézat sur Lèze (X D19b-VC)	16,2	39,5	D74, D40,D19b	via Beaumont, St Sulpice (Prox.)		
X VC – D626 (Bas de St Ybars)	6,2	45,7	VC	prendre a droite		
X D626 – D919	0,8	46,5	D626	prendre a gauche au rond-point		
St Suzanne (X D919-D19a)	2,3	48,8	D919	prendre a droite		
Daumazan sur Arize (X D19a – D628)	13,9	62,7	D19a, D628	a droite au croisement		
Montbrun Bocage	4,3	67	D19a	Traverser le village		
Mérigon (X D19-D627)	8,7	75,7	D19a, D74,D19	prendre a gauche au croisement	09:14	12:04
X D627-D15	0,7	76,4	D627	prendre à gauche → Camarade		
Rieubach (X D15-D119)	14,1	90,5	D15	a gauche au stop		
Le Mas d'Azil	3,5	94	D119	via la Grotte (!!!éclairage !!!)		
X D119 – D10	22,6	116,6	D119	Via Sabarat, Pailhes. En face au X		
Pamiers Prox. Gare - (XD11 – C18)	8,9	125,5	D10, D624, D11	a gauche au croisement	10:42	15:24
Villeneuve du Pareage (X C18 – D29)	4,3	129,8	C18	En face au X (Rte de Mazères)		
Mazères (X D11 – D14)	13	142,8	D430, D525	A droite au X		
X D14 – D624	0,3	143,1	D14	A droite au X → Molandier		
St Hubert (X D624 – D625)	14,8	157,9	D102	Via Molandier, La Louvière		
Salles sur l'Hers	1,8	159,7	D625	Conserver D625	11:42	17:40
Gardouch (X D625 – D622)	13,8	173,5	D625	Droite, Gauche → Piste canal		
X Piste – D97 (Ecluse Laval)	1,1	174,6	D217	a droite → St Rome		
Villeneuve (X D11 – D813)	6	180,6	D97, D97f, D11	via St Rome. Droite, Gauche au X		
Labastide Beauvoir (X D97 – D2)	7	187,6	D11, D97	via Mauremont.	12:32	19:32
Montlaur (X D95 – D16)	9	196,6	D38, Ch. Lantane, D38g, C4, D95	via La Boule, Becane, Ratabou		
X D95 – Piste Canal	2,1	198,7	D16, D95	A droite sur la piste canal		
X Piste canal – Ecluse de VIC	5,2	203,9	Piste	prendre a gauche au croisement		
X D79 – Rue du 19/03/1962	1,1	205	D79	Prendre a droite		
x Ave République – Ave M. France	0,7	205,7	Rue 19/03/1962, République	A droite au rond point		
X Ave M. France – Bld Genêts	0,4	206,1	Ave Mendès France	A gauche au rond-point		
x Bld Genêts – Rue des Fontanelles	0,4	206,5	Bld des Genêts	A droite au rond-point		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	206,9	D79	Dans le parc des Fontanelles	12:53	20:30

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.

En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62.

Pour toute autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.