

Localités	P	T	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	<i>Le respect du code de la route est une obligation</i>
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			
X Ch. Vélo / piétons – Ave Mendès France	0,2	0,2	Chemin vélo / piéton	Traverser Ave Mendès-France	
X Voie Cyclable – Route de Labège	0,2	0,4	Chemin vélo / piéton	Prendre sur la droite Route de Labège	
X Route de Labège – Chemin d'Augustin	0,2	0,6	Route de Labège	Prendre a droite le chemin d'Augustin	
Ecluse de Castanet	0,8	1,4	Chemin d'Augustin	Prendre a droite sur la piste du Canal	
X Piste canal – D79 (Ecluse de Vic)	1,8	3,2	Piste du canal	Traverser D79, continuer sur la piste	
X Piste canal – Route de Donneville	5,3	8,5	Piste du canal	Prendre a gauche → Montlaur sur D95	
Montlaur (X D95 – D16)	2	10,5	D95	Au stop, traverser D16 en prenant en face	
Ratabou (X D95 – D31)	1,8	12,3	D95	Droite puis Gauche, poursuivre sur D95	
X D95 – D38	5,1	17,4	D95	Prendre à droite descente → Baziege	
Baziege (X D38 – D38e)	1,1	18,5	D38	Prendre à gauche a l'intersection	
X D38e – D11d	0,8	19,3	D38e	Prendre à gauche → Mauremont	
Mauremont (X D11d – D11)	5,1	24,4	D11d	Prendre a droite → Villenouvelle	
Villenouvelle (X D11-Rue République)	3	27,4	D11	Prendre a droite dans la rue de la République vers la Mairie	
Mairie de Villenouvelle	0,3	27,7	Rue de la République	Ravitaillement	
Villenouvelle (X D11-D813)	0,2	27,9	Rue République, D11	En face au feu, à droite puis à gauche sur la D11	
X D11 – D97f	1	28,4	D11	Prendre à gauche	
Saint Rome (X D97f – D97) - Mairie	2,5	30,9	D97f	Prendre a gauche sur D97, Contourner le château	
Laval (X D97 – D16)	2,8	33,7	D97f	Prendre a gauche à l'intersection	
Gardouch (X D16 – D622)	1,1	34,8	D16	Traverser le village	
X D622 – Piste du Canal	0,6	35,4	D622	Prendre a droite Piste du Canal jusqu'à Renneville	
Renneville (X Piste – D72)	4,1	39,5	Piste Canal	Sortir de la piste, passer le pont sur le canal, poursuivre sur D72	
X D72 – D72h	0,8	40,3	D72	Prendre 2 ^e sortie sur rond-point D72h → Chemin des crêtes, Lac Ganguisse	
X D72h – D43 (Majesté)	4,2	44,5	D72h	Prendre a droite au stop D43 → Beauteville	
Beauteville (X D43 – D72)	4,2	48,7	D43	Prendre à droite D72 → Montclar Lauragais	
Montclar-Lauragais (X D72 – D72J)	2,4	51,1	D72	Prendre a gauche à l'arrêt de bus (D72J)	
X D72J – D72K	0,4	51,5	D72J	Prendre à gauche D72K → Lagarde	
Lagarde (X D72K – D91C)	1,3	52,8	D72K	Prendre à gauche sur D91C puis traverser le village	
X D91 – D16	2,5	55,3	D91C, D91	A gauche à l'intersection D16 → Mazères, Pamiers	
X D16 – D43 (Prox. Gibel)	7,1	62,4	D16	Prendre a droite D43 → Gibel, Calmont	
Calmont (X D43 – D11)	5	67,4	D43	Conserver la direction : D11 → Nailloux	
X D11 – D43	1,3	68,7	D11	A gauche D43 → Aignes, Mauvaisin	
Aignes	4,3	73	D43	Traverser le village	
X D43 – D25	1,4	74,4	D43	A gauche D25 → Cintegabelle puis à droite D43 → Mauvaisin	
Mauvaisin	3,5	77,9	D25, D43	Traverser le village	
X D43 – D622 – D91A	1,3	79,2	D19	Prendre en face au stop D91A → Daujas, Saint Léon	
Saint Léon (X D91A – D19)	7,2	86,4	D91A	Via Daujas, Caussidières – A droite D19 → Nailloux, Montgiscard	
X D19 – D31	1,2	87,6	D19	Conserver la direction sur D31 → Ayguevives, Montgiscard	
X D31 – D24f	2,9	90,5	D31	Prendre à gauche D24f → Montbrun, Lacroix Falgarde	
X D24f – D24 – D40	3,5	94	D24f	Prendre sur la gauche D24 → Montbrun	
Montbrun Lauragais (X D24 – D91)	1,2	95,2	D24	Traverser le village	
Corronsac (X D24 – D94)	3,2	98,4	D24	Au rond-point prendre à droite D94 → Corronsac, Pompertuzat	
X D94 – D95	2	100,4	D94	Prendre a gauche D95 → Rebigue, Vigoulet-Auzil	
Carrefour du Pin (X D95 – D95b)	0,8	101,2	D95	Prendre à droite D95b → Pechabou	
Pechabou (X D95b-Chemin du Moulin)	1,4	102,6	D95b	Dans le virage à droite, prendre en face (vers Castanet)	
Castanet (X Chemin du Moulin – D813)	2,3	104,9	Chemin du moulin	Prendre a droite au feu, puis a gauche (second feu) D79 → Z.I Vic	
Castanet – X D813 – Rue des Ormes	0,2	105,1	D813	Prendre a droite la Rue des Ormes	
X Rue des Ormes – Rue de Labège	0,4	105,5	Rue des Ormes	Prendre a droite Rue de Labège	
X Ave Mendès France - Bld des Genêts	0,5	106	Rue de Labège, Ave Me	Prendre la 3 ^e sortie sur le rond-point	
X Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,4	106,4	Bld des Genêts	Prendre a droite sur la rue des Fontanelles	
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	106,8	Rue des Fontanelles	Prendre a droite vers la salle des Fontanelles	

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Pharmacie de Garde le 31/08/2025 : 05 62 19 11 60, Médecin de Garde : 116 117
 Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : **06 20 28 10 50 / 06 12 49 07 15**