

Localités	P	T	Routes (pour s'y rendre)	Remarques
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	0	0		
X Ch. Vélo / piétons – Ave Mendès France	0,2	0,2	Chemin vélo / piéton	Traverser Ave Mendès-France
X Voie Cyclable – Route de Labège	0,2	0,4	Chemin vélo / piéton	Prendre sur la droite Route de Labège
X Route de Labège – Chemin d'Augustin	0,2	0,6	Route de Labège	Prendre a droite le chemin d'Augustin
Ecluse de Castanet	0,8	1,4	Chemin d'Augustin	Prendre a droite sur la piste du Canal
X Piste canal – D79 (Ecluse de Vic)	1,8	3,2	Piste du canal	Traverser D79, continuer sur la piste
X Piste canal – Route de Belberaud	2,4	5,6	Piste du canal	Continuer sur la piste
X Piste canal – Route de Donneville	2,9	8,5	Piste du canal	Continuer sur la piste
Ecluse de Montgiscard	2,2	10,7	Piste du canal	Continuer sur la piste
X Piste canal – Chemin des Romains	2	12,7	Piste du canal	Continuer sur la piste
Ecluse d'Ayguevives	1,3	14	Piste du canal	Continuer sur la piste
Ecluse du Sanglier	1,5	15,5	Piste du canal	Prendre a droite sur le petit pont, traverser le canal
X Piste – D11 (Ecluse de Négra)	3,6	19,1	Piste du canal	Prendre sur la gauche D11 vers Villeneuve
Villeneuve – X D11 – D813	2,6	21,7	D11	Prendre à droite, puis a gauche au feu, suivre la direction 'Mairie'
<b>Mairie de Villeneuve</b>	0,3	22	Rue de la République	<b>Ravitaillement</b>
X D813	0,3	22,3	Rue de la République	Prendre en face au feu, puis a droite et a gauche sur D11
X D11 – D97f	1,1	23,4	D11	Prendre a gauche sur D97f vers St Rome
St Rome (Mairie)	2,3	25,7	D97f	Prendre a gauche sur D97
X D16 – D97 (Ecluse de Laval)	2,6	28,3	D97	Prendre à gauche sur la D16 → Gardouch
Gardouch (X D16 – D622)	1,2	29,5	D16	Conserver la direction (désormais sur D622)
X D622 – D16	1,4	30,9	D622	Conserver la direction (rester sur D622), Dtion Nailloux
Nailloux (X D622 – D19)	6,2	37,1	D622	Prendre à droite sur D19
Rond-Point Moulin de Nailloux	2,6	39,7	D19	!!! Prudence route circulante : Village des Marques, Accès A66 !!!
X D19 – D31	4,7	44,4	D19	Prendre a droite au stop
X D31 – D38	0,3	44,7	D19	Prendre sur la gauche (rester sur D19)
X D31 – D24f	2,6	47,3	D31	Prendre à gauche vers Montbrun, Lacroix Falgarde
X D24f – D24 – D40	3,5	50,8	D24f	Prendre sur la gauche sur D24, Dtion Montbrun
Montbrun Lauragais (X D24 – D91)	1,2	52	D24	Prendre vers la gauche sur D24, Dtion Montbrun
Moulin de Montbrun (X D24 – D74)	1	53	D24	Poursuivre sur D24
Corronsac (X D24 – D94)	2,3	55,3	D24	Au rond-point prendre sur la droite vers Corronsac
X D94 – D95	1,9	57,2	D94	Prendre a gauche
Carrefour du Pin (X D95 – D95b)	0,8	58	D95	Prendre à droite vers Pechabou
Pechabou (X D95b-Chemin du Moulin)	1,4	59,4	D95b	Dans le virage à droite, prendre en face vers Castanet
Castanet (X Chemin du Moulin – D813)	2,3	61,7	Chemin du moulin	Prendre sur la droite au feu, puis a gauche (second feu)
Castanet – X D813 – Rue des Ormes	0,2	61,9	D813	Prendre a droite la Rue des Ormes
X Rue des Ormes – Rue de Labège	0,4	62,3	Rue des Ormes	Prendre a droite Rue de Labège
X Ave Mendès France - Bld des Genêts	0,5	62,8	Rue de Labège, Ave Mendès	Prendre la 3° sortie sur le rond-point
X Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,4	63,2	Bld des Genêts	Prendre a droite sur la rue des Fontanelles
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	0,4	63,6	Rue des Fontanelles	Prendre a droite vers la salle des Fontanelles

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Pharmacie de Garde le 31/08/2025 : 05 62 19 11 60, Médecin de Garde : 116 117  
 Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : **06 20 28 10 50 / 06 12 49 07 15**