

Le respect du code de la route est une obligation

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/15941048>
 Dénivéléée : 2414m Soleil : Lever->06h55, Coucher->19h07

| Localités | Distance | Cumul | Routes (pour s'y rendre) | Remarques | Ouverture | Fermeture |
|---|----------|-------|--------------------------|--|--------------|--------------|
| Castanet – Salle des Fontanelles | 0 | 0 | | | 07:00 | 08:00 |
| X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts | 0,3 | 0,3 | Rue des Fontanelles | A gauche dans le Boulevard des Genêts | | |
| X Bld des Genêts – Ave Mendes-France | 0,4 | 0,7 | Bld des Genêts | A droite rond-point | | |
| X Ave Mendes-France – Ave République | 0,4 | 1,1 | Ave Mendes-France | A gauche rond-point | | |
| X Ave République – Ave E. Herriot | 0,1 | 1,2 | Ave République | A droite | | |
| X Ave E. Herriot – D813 | 0,3 | 1,5 | Ave E. Herriot | En face au feu D79 → Merville, Lacroix Falgarde, Rebigne | | |
| Merville (X D79-D95) | 2,7 | 4,2 | D79 | A droite D95 → Vieille Toulouse, Vigoulet Auzil, Lacroix F. | | |
| X D95 – D35 | 1 | 5,2 | D95 | A gauche rond-point D35 → Vigoulet-A., Lacroix-F, Venerque | | |
| X D35 – D35b | 0,9 | 6,1 | D35 | A droite feu D35B → Vigoulet., Lacroix & D24e (G!), D24 (D!) | | |
| X D24 – D4 | 5 | 11,1 | D35B, D24E, D24 | A gauche D4 → Lacroix-Falgarde Centre | | |
| X D4 – D820 | 2,3 | 13,4 | D4 | En face au rond-point D56 → Entrée de Pinsaguel | | |
| Pins-Justaret (X D56 – D56b) | 2,1 | 15,5 | D56 | A droite D56b → Saubens | | |
| Saubens – X D56b – D56 | 2,5 | 18 | D56b | a gauche D56 → Muret | | |
| X D56 – D19 | 1,8 | 19,8 | D56 | A gauche D19 → Muret, A64 Toulouse, Tarbes | | |
| Muret (Parc Clément Ader – X D3) | 2,7 | 22,5 | D19, Rte Eaunes, Niel | A gauche rond-point D3 → St Clar de Rivière, Rieumes | | |
| X D3 – D15a | 0,2 | 22,7 | D3 | A gauche D15a → Ox, St Hilaire | | |
| X D15a – D43b | 2,4 | 25,1 | D15a | A droite D43b → Lherm, Aérodrome | | |
| Lherm (X D43-D23) | 7 | 32,1 | D43b, D43 | Sur la gauche D23 → Bérat | | |
| X D23 – D6 (Polastron Prox.) | 26,6 | 58,7 | D23 | Via Bérat, Pouy de T. A droite D6 → Labastide P., Lisle en Dodon | | |
| X D6 – D55 | 12,5 | 71,2 | D6, D3, D6 | Via Riolas, Coueilles. Conserver D6 → Lisle en Dodon | | |
| Lisle en Dodon (X D6 – D52) | 1,3 | 72,5 | D6 | Contrôle – A gauche D52 → Saint Frajou | 09:09 | 11:52 |
| X D52 – D3 (St Frajou Prox.) | 9,8 | 82,3 | D52 | A droite D3 → Lilhac, Ciadoux | | |
| X D3 – D52 | 2,9 | 85,2 | D3 | A gauche D52 → St André, Aurignac | | |
| Boussan (X D52 – D23) | 9,5 | 94,7 | D4 | Via St André – A droite D23 → Aurignac | | |
| Aurignac (X D635 – D52c) | 5 | 99,7 | D23, D635 | A droite D52c → St Martory. Suivre Bouzin, St Martory | | |
| Montsaunes (X D117 – D69) | 15,2 | 114,9 | D52, D117 | via St Martory. A gauche au feu D69 → Salies, Casino | | |
| Salies du Salat (Pl. Marché) | 2,2 | 117,1 | D69 | Contrôle - A gauche → Pl. du marché, passer Off. Tourisme | 10:26 | 14:48 |
| Pont de Salies du Salat (X D13 – D69) | 0,5 | 117,6 | D13 | A droite sur le pont. D69 → Cassagne, Marsoulas, Touille | | |
| X D52 – D26 (Mazeres sur Salat Prox) | 3,6 | 121,2 | D69, D83, D52h, D52 | Via Sarradas. Sur la droite D26 → Belbèze, Ausseing | | |
| Couladère (X D7- D62) | 15,3 | 136,5 | D26, D62, D7 | Via Roquefort, Mauran. A droite au stop puis traverser D6 | | |
| Rieux-Volvestre (X D25 – D627) | 11,6 | 148,1 | D62, D25 | Via Gensac sur G. - Sur la gauche D627 → Carbone | | |
| Pont de Carbonne (X D627 – D62) | 4,5 | 152,6 | D627 | A droite D62 → Lacaugne, Lézat | | |
| Carbonne Ctre (X D62 – Rue Gambetta) | 1 | 153,6 | D119 | A gauche Centre Ville, La Poste – Marquefave (parcours vélo) | | |
| Marquefave (X D10 – D48) | 3,2 | 156,8 | D10 | A droite D48 → St Sulpice sur Lèze | | |
| St Sulpice sur Lèze (X D48 – D4) | 7,5 | 164,3 | D48 | A gauche sur D4 puis 2° à droite D622 → A61, Auterive | | |
| Auterive (X D622– D40e) | 12,9 | 177,2 | D4, D622 | A droite D40e, a gauche devant la gare, en face au feu (X D820) | 12:12 | 18:48 |
| Auterive Mairie (X D622 – D35) | 1 | 178,2 | D40e, D622 | A gauche D35 → Grépiac, Venerque | | |
| Venerque Centre (X D19 – D35) | 10,1 | 188,3 | D35, D19 | Via Grépiac - A droite D35 → Espanes, Aureville, Ramonville | | |
| Rebigue (X D35 – D95b) | 9,7 | 198 | D35 | Via Aureville . A droite D95b → Rebigue, Pechabou | | |
| Pechabou (X D95b – Ch. Du Moulin) | 3,7 | 201,7 | D95b | A gauche Chemin du Moulin !! Pas de panneau indicateur !! | | |
| Castanet Tolosan (X D79 – D813) | 2,5 | 204,2 | Ch & Rue du Moulin | A gauche sur D813 puis 1e à droite → Pkg des Ormes | | |
| X Rue des Ormes – Ave E. Herriot | 0,4 | 204,6 | D813, Rue des Ormes | En face → Labège , A droite, En face rd-point D57 → Labège | | |
| x Ave Mendes France – Bld des Genêts | 0,7 | 205,3 | Rue Labège | A gauche au rond-point → Toulouse, Les Fontanelles | | |
| x Bld des Genêts – Rue des Fontanelles | 0,3 | 205,6 | Bld des Genêts | A droite → Parc de Loisirs des Fontanelles, Terrain de Foot | | |
| Castanet – Salle des Fontanelles | 0,4 | 206 | Rue des Fontanelles | | 12:53 | 20:30 |

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
 En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Médecin de Garde : 116 117
 Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.