

OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/15851767>,
<https://www.openrunner.com/route-details/15851843>
Dénivelée : 3618md+ Soleil : Lever->06h37, Coucher->21h04

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Partiel	Total	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouvert	Fermé
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0		Prendre à droite en partant	19:00	20:00
Ecluse de Castanet	1,8	1,8	Jean-Moulin, Rte Labège	Via Intermarché, Parc de Rabaudy, Stade		
Gardouch – X Piste Canal – D622	23	24,8	Piste Canal	A droite puis à gauche D625		
Salles sur L'Hers	13,9	38,7	D625	Conserver D625		
Mirepoix	30,3	69	D625	Sur la place des Couverts	21:02	23:36
La Bastide B. - X D625-D7	4	73	D625	A gauche D7 → Chalabre		
Chalabre – X D16 – D12	16,5	89,5	D7, D16	Via Camon – A gauche D12 → Puivert		
Col des Tougnetts (558m)	9,2	98,7	D12	Via Villefort		
X D12 – D118	17	115,7	D12	A gauche D118 → Limoux, Alet les Bains		
Couiza - X D118 – D613	0,6	116,3	D12, D118	A droite D613 → Mouthoumet, Arques		
Col du Paradis (626m)	17,7	134	D613	via Serres, Arques		
Col des Fourches (561m)	11,5	145,5	D613	via Albières, Pont d'Orbieu, Mouthoumet		
Villeneuve Termenes - X D613-D40	12,2	157,7	D613	via Laroque de Fa, Felines T. A droite D40		
Albas - X D40-D106	9,4	167,1	D40	via Col du Prat. A droite D106 → Villeneuve		
Villeneuve les C. - X D106-D611	6,1	173,2	D106	A droite D611 → Tuchan, 1 ^{er} gauche D611		
X D611 – D205	0,8	174	D611	A gauche D205 → Embres et C., St Jean de B.		
Saint Jean de B. – X D205 - D27	9,1	183,1	D205	via Embres et C. A droite D27 → Feuilla		
Leucate (X Jaurès – Chemin Neuf)	21	204,1	D27, D327	via Col de Feuilla, Feuilla, Caves	01:00	08:36
X D627 – Chemin de Prades	4,1	208,2	D627	A droite dans les vignes		
X Chemin de Prades – D709	3,6	211,8	Chemin dePrades	A droite sur D709		
Port La Nouvelle (X D709–D6139)	8,8	220,6	D709	3 ^e sortie D6139 → A9, Sigean	01:32	09:44
Sigean – X D3009 – D2009	4,6	225,2	D6139, D3009	A droite → A9, Portel des C., Narbonne		
X D6139 – D3	1,7	226,9	D3009, D6139	Sur la droite D3 → Portel des Corbières		
Portel des C. – X D3 - D611a	5,1	232	D3	A gauche D611a → Durban C., Thézan C.		
X D611a – D611	8,3	240,3	D611a	A droite D611 → Lagrasse, Lézignan C.		
X D611 – D123	5,3	245,6	D611	A droite D123 → Ornaison, Montsérét		
X D123 – D61	6,9	252,5	D123	A gauche D61 → Lézignan C., Boutenac		
Lézignan C. (X D61–Bld F. Buisson)	9,4	261,9	D61	A gauche, a droite, 1 ^{er} Rd Point D611 → Homps	02:49	12:28
Homps (Prox.) - X D611-D610	10	271,9	D611	A gauche D610 →		
X D610 – D606	2,2	274,1	D124	A droite D606 → Azille		
X D11 – D620	19,1	293,2	D606, D206, D11	via Azille, Rieux M., Peyriac M.		
Villeneuve M. - X D111 – D112	3,6	296,8	D620, D111	A gauche D111 → Carcassonne, Salsigne		
X D111 – D118	19,3	316,1	D111	via Salsigne, Villardonnell. A droite → Cuxac		
X D118 – D103	2,1	318,2	D118	A gauche D103 → Brousses et V., Saissac		
Saissac – X D103 - D629	11,5	329,7	D103	Via Brousses et V., St Denis. A droite D629		
Revel (X D629 – D1)	22,2	351,9	D629	via Les Cammazes, St Ferréol	05:38	18:28
X D1 – D43e	3,4	355,3	D1	A gauche D43e → Roumens		
X D43 – D622	5,4	360,7	D43e, D43	Via Roumens. En face D43 → Les Casses		
Les Casses (X D1117 – D191)	5	365,7	D43, D1117	A droite D191 → Belestia L., Mourvilles Hautes		
Mourvilles Hautes (X D72 – D79)	4,9	370,6	D191, D72d, D72	A droite D79 → Vallègue, Villefranche L., Lux		
Trébons s/Lagrasse (X D79-D25f)	8,8	379,4	D79	Via Lux, St Vincent. A droite D25f → Mauremont		
Mauremont (X D97 – D11)	4,9	384,3	D25f, D97	Droite, Gauche D11d → Baziège		
Baziège Gare (X D11d – D38e)	5,3	389,6	D11d, D38e	A droite D38e → Baziège		
Baziège Centre (X D38 – D16)	1	390,6	D38e, D38	A droite D16 → Ayguevives, Montgiscard		
X D16 – D813	1,2	391,8	D16, D813	Traverser D813 puis a droite vers le canal		
Ecluse d'Ayguevives	0,5	392,3	Ch. Méditerranée	A droite piste du canal		
Ecluse de Castanet	12,6	404,9	Piste canal	A gauche sur le pont, stades, Intermarché		
Castanet – Salle des Fontanelles	1,3	406,2	Ch. Augustin, Ave J.Moulin		07:08	22:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Médecin de Garde : 116 117
Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.