

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=976126#map>

Dénivelée : 2952m

Soleil : Lever-&gt;06h54 Coucher-&gt;19h08

Le respect du code de la route est une obligation

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v .	F e r m .
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	0	0			<b>07:00</b>	<b>08:00</b>
X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts	0,4	0,4	Rue des Fontanelles	A gauche au rond-point		
X Bld des Genêts – Ave Mendes France (D57)	0,3	0,7	Bld des Genêts	A droite au rond-point (Gendarmerie)		
X Ave Mendes France – Ave République	0,4	1,1	Ave Mendes France	A gauche au rond-point		
X Ave République – Ave E. Herriot	0,2	1,3	Ave République	a droite au croisement		
X Ave E. Herriot – D813	0,3	1,6	Ave E. Herriot	A gauche au feu		
X D813 – D79 (Feu Pompertuzat)	2,9	4,5	D813	Prendre a droite au feu et a gauche		
X D74-D24	4,6	9,1	D74	via Deyme, A gauche au stop		
X D24 – D91 (Montbrun)	1	10,1	D24	A droite à l'intersection vers Issus		
X D91 – D19	5,1	15,2	D91	Prendre à gauche sur D19		
X D19 – D91	0,2	15,4	D19	Prendre à droite vers Auragne		
X D91 – VC	1,6	17	D91	Prendre a droite en haut de la bosse		
X VC – D43	1,3	18,3	VC	Prendre à gauche à l'intersection		
X D43 – D40 (Bas Auragne)	1,5	19,8	D43	Prendre sur la droite au croisement		
X D35 – D622 (Auterive)	5,3	25,1	D40,D35(G)	Prendre sur la droite vers Auterive centre		
X D820 – D40 (Auterive)	0,7	25,8	D622, D820(G)	Traverser Pont Ariège, Au feu à gauche puis dte		
Lézat sur Lèze (X D19b-D919)	14,7	40,5	D40, D19b	via Maurezac. A gauche vers centre ville		
Latrape	7,9	48,4	D40	Traverser le village		
Montesquieu Volvestre	9	57,4	D40	prendre a gauche au rond-point		
Sainte Croix Volvestre	13,2	70,6	D627	via Lahitère		
<b>Mérigon (XD627-D15)</b>	<b>5,8</b>	<b>76,4</b>	<b>D627</b>	<b>Contrôle puis prendre a gauche vers Camarade</b>	<b>09:14</b>	<b>12:04</b>
Rieubach (X D15-D119)	14,5	90,9	D15	a gauche au stop		
Le Mas d'Azil	3,5	94,4	D119	via la Grotte (!!!éclairage !!!)		
X D119-D1A	1,6	96	D119	a droite au croisement		
XD1A-D11	15,1	111,1	D1A	via Gabre, Aigues Junte		
Rieux de Pelleport	9,1	120,2	D11	Via Pas du Portel; Loubens		
<b>Verniole</b>	<b>5,3</b>	<b>125,5</b>	<b>D11, D411</b>	<b>via St Jean du Falga</b>	<b>10:42</b>	<b>15:24</b>
La Bastide Lordat	10,4	135,9	D29, VC, D11, D30	via La Tour du Criou		
Belpech	7,7	143,6	D430, D525, Ch. De la Croix Blanche	via Tremoulet, Gaudiès (proximité)		
X D102-D217	1,4	145	D102	prendre a gauche au croisement		
Mezerville (Proximité)	9,8	154,8	D217	via St Sernin		
St Michel de Lannes	8,8	163,6	D217, D625	via Salles sur l'Hers		
X D43-D6113 (Avignonet Lauragais)	7,1	170,7	D7, D43	en face puis 1ere à gauche		
X D1117 – VC (Chemin de Vallègue)	1,8	172,5	VC, D43 (droite), D1117	A droite à l'intersection		
St Assisclé (XD72-D72C)	2,6	175,1	VC, D72	à gauche		
Vallègue (XD622-D25f)	4	179,1	D72C, Ch.Fontvieille, Guinette, Digue			
Trébons sur La Grasse	4,1	183,2	D25f, D79h			
<b>Labastide Beauvoir</b>	<b>6,9</b>	<b>190,1</b>	<b>D79h, VC, Ch d'Ensequières, D97</b>		<b>12:35</b>	<b>19:40</b>
X D38 – Ch. De Lantane (La Boule)	0,7	190,8	D38	Prendre a gauche		
X VC4 – D95	4,1	194,9	Ch. Lantane, D38g, VC4	Prendre a droite		
Montlaur	4,2	199,1	D95	Prendre a gauche sur D16 vers Baziège, puis à droite de suite		
Pont de Donneville	2,1	201,2	D95	prendre a droite sur la piste du canal		
Ecluse de Vic	4,8	206	Piste du canal du Midi	prendre a gauche sur D79 vers Castanet		
X D79 – Rue du 19/03/1962	1	207	D79	Prendre a droite a l'intersection		
x Ave République – Ave Mendes France	0,6	207,6	Rue du 19/03/1962, Ave République	A droite au rond point		
X Ave Mendes France – Bld des Genêts	0,4	208	Ave Mendes France	A gauche au rond-point (Gendarmerie)		
x Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,3	208,3	Bld des Genêts	A droite au rond-point		
<b>Castanet – Salle des Fontanelles</b>	<b>0,4</b>	<b>208,7</b>	<b>D79</b>		<b>12:53</b>	<b>20:30</b>

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : **112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS** ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 62. Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation : **07 63 30 35 47**.