

D+ : 3146m Soleil : Lever :07h18, Coucher :20h32 OpenRunner :
<https://www.openrunner.com/route-details/22723144>, <https://www.openrunner.com/route-details/22723213>

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Distance	Cumul	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouverture	Fermeture
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0			05:00	06:00
X Rue des Fontanelles – Bld des Genêts	0,3	0,3	Rue des Fontanelles	A gauche dans Boulevard des Genêts		
X Ave Mendès-France – Ave République	0,8	1,1	Bld Genêts, Ave Mendès F.	1 ^{er} rdp à droite (1 ^{er} sortie), 2 ^e rdp à gauche (3 ^e sortie)		
X Ave République – Ave E. Herriot	0,2	1,3	Ave République	A droite		
X Ave E. Herriot – D813	0,3	1,6	Ave E. Herriot	En face au feu D79 → Mervilla		
Mervilla – X D79 – D95	2,6	4,2	D79	A droite D95 → Vieille-Toulouse, Vigoulet A., Lacroix F.		
X D95 – D35	1,1	5,3	D95	3 ^e sortie D35 → Vigoulet-Auzil, Lacroix-Falgarde		
Vigoulet-Auzil – X D35 – D35B	0,9	6,2	D35	A droite au feu D35B → Lacroix-Falgarde		
Lacroix-Falgarde (X D24 – D4)	4,9	11,1	D35B, D24e, D24	A gauche au feu D4 → Lacroix-Falgarde Centre		
Pinsaguel – X D4 – D68	1,8	12,9	D4	1 ^e sortie D68 → Pinsaguel Centre		
Pinsaguel – Pont Garonne	3	15,9	D68, D820x	Prendre a gauche D42, a la sortie du pont		
Roques (X D42-Rue Vieux Colombier)	0,7	16,6	D42	Prendre a droite Rue du Vieux Colombier		
X Rue du Vieux C. - D68	0,2	16,8	Rue du Vieux Colombier	Prendre a droite D68 (Ave des Eglantiers)		
X D68 – Chemin Bourrouil	1,3	18,1	D68	Passé le pont sur A64, a droite sur Chemin Bourrouil		
X Chemin Bourrouil – Rte de Portet	1,2	19,3	Chemin Bourrouil	Prendre a droite sur Rte de Portet		
X Rte de Portet – Chemin de Vimouna	0,7	20	Rte de Portet	Prendre 2 ^e sortie Chemin de Vimouna		
L'Agora (X Chemin de Vimouna – M15)	0,8	20,8	Chemin de Vimouna	Prendre 2 ^e sortie Ave Georges Pompidou		
Cugnaux (Eglise St Sauveur)	1,1	21,9	Ave Pompidou, M24	Conserver la direction		
X M24 – D24	4,7	26,6	M24	Prendre a gauche sur D24, puis a droite sur D42		
X D42 – Bld des Capelles	0,5	27,1	D24, D42	Prendre a gauche, puis a droite sur D42		
La Salvétat St Gilles (X D42 – D82)	2,7	29,8	D42	Prendre 2e sortie		
X D42 – D65	0,4	30,2	D42	Prendre 3 ^e sortie sur D65		
X D37e – D65a	2,7	32,9	D65, D37e	Prendre a droite sur D65a		
X D65a – D824	2,9	35,8	D65a	Prendre a gauche sur D824		
Lèguevin (X D824 – D42)	0,1	35,9	D824	Prendre a droite sur D42		
Mérenvielle Gare (X D42b – D17)	8,3	44,2	D42, D42b	Prendre a gauche sur D17		
X D17 – D42b	0,3	44,5	D17	Prendre a droite D42b (Route A380)		
X D42 – D42a	7,2	51,7	D42b, D42	Prendre a gauche D42a (Route de Ste Agathe)		
X D530 – D39	3,9	55,6	D42a, D530	Conserver la direction		
St Cricq (X D511 – D654)	4	59,6	D511	Conserver la direction		
Cologne (X D654 – D21)	2,9	62,5	D654	Traverser le village, conserver la direction sur D654		
Mauvezin (X D654 – D928)	8,8	71,3	D654	Traverser le village par Pl. Liberation, Eglise, Rue V. Hugo	07:05	09:44
X Rue V. Hugo – Quai de la Marine	0,5	71,8	Pl. Liberation, Rue V. Hugo			
Montfort	9	80,8	Quai Marine, D654	Conserver la direction		
Fleurance (X D654 – N21)	14,9	95,7	D654	Prendre 2 ^e Sortie sur le rond point		
X N21 – Rue des remparts	0,6	96,3	N21	Prendre 2 ^e Sortie sur le rond point (Rue des remparts)		
X Rue des remparts – Bld Diderot	0,2	96,5	Rue des remparts	Prendre 1ere sortie sur le rond-point		
X Bld Paul Valery – Rue André Arnau	0,3	96,8	Bld Diderot, P. Valery	Prendre a gauche Rue André Arnau → Ste Radegonde		
Sainte Radegonde (X C201 - D123)	6,2	103	C3, C201	Conserver la direction		
X C101 – D654	2,2	105,2	C101	Prendre a gauche sur D654		
Condom (X D654 – D931)	21,6	126,8	D654	Contrôle – Prendre a droite sur le Bld Clémenceau	08:44	13:28
X Bld St Michel – D930	0,8	127,6	Bld Clemenceau, St Michel	Prendre 2 ^e sortie sur D930		
Valence sur Baise (X D930 – D142)	7,7	135,3	D930	Poursuivre sur D930, puis prendre a droite sur D939		
X D939 – D931	1,4	136,7	D931	Prendre a gauche sur D208		
Pléhaut	14,4	151,1	D939	Conserver la direction		
Lisle de Noé	20	171,1	D939	Conserver la direction		
Mirande (X D137 – Bld Centulle III)	8,3	179,4	C1, D137	Prendre a gauche sur Bld des Cordeliers		
X Bld des Cordeliers – N21	0,4	179,8	Bld des Cordeliers	Prendre a gauche sur N21		
X N21 – D104	0,4	180,2	N21	Prendre a droite sur D104		
X D104 – D304	11,7	191,9	D104	Via Loubersan, Prendre a droite sur D104		
X D304 – D929	3,7	195,6	D304	Prendre a gauche sur D929		
Masseube (X D929 – D127)	4,6	200,2	D929	Contrôle – Prendre a gauche sur D127	10:53	18:20
X D27 – D283	9,9	210,1	D27	Via Meilhan. Prendre a gauche sur D283		

X D283 – D291	0,5	210,6	D283	Prendre a gauche sur D291		
X D291 – D12	3,7	214,3	D291	Prendre a droite sur D12		
X D12 – D51	0,2	214,5	D12	Prendre a gauche sur D51		
Lisle en Dodon (X D6 – D17)	9,4	223,9	D51, D6	Via Molas.		
Labastide Paumes	12,4	236,3	D6			
Polastron (Proximité) – X D6 – D23	2	238,3	D6	Prendre a gauche D23 → Pouy de Touges		
Pouy de Touges (X D23 – D626b)	7	245,3	D23	Prendre a gauche, poursuivre sur D626		
Bérat (X D23 – D15)	12,9	258,2	D23	Prendre a gauche sur D15 puis D23 (conserver la direction)		
L’Herm (X D23 – D43b)	7,1	265,3	D15, D23	Prendre a droite sur D43b		
X D43b – D15	6,8	272,1	D43b	Prendre la 2 ^e sortie sur le rond-point		
Muret (D43b – D3)	2,6	274,7	D43b	Prendre a a droite sur le Bld de Lamasquere		
Pont sur la Garonne	0,8	275,5	Bld Lamasquere, Allée Niel	Passer le pont		
X Route d’Eaunes – D19	0,4	275,9	Route d’Eaunes	Prendre 3 ^e sortie (Rue Roger Tissandié)		
X D19 – D56	1,7	277,6	D19	Prendre a gauche D56		
Saubens (X D56 – D56b)	1,8	279,4	D56	Prendre a droite sur D56b		
Pins Justaret (X D56b – D56)	2,5	281,9	D56b	Prendre 3 ^e sortie Avenue de Villate		
X D56 – D820	2,1	284	D56	Prendre 2 ^e sortie (en face) → Pinsaguel, Lacroix-Falgarde		
Lacroix-Falgarde (X D4 – D24)	2,5	286,5	D4	Prendre a droite au feu		
Aureville (Prox.) - X D24 – D35	4,5	291	D24	Prendre 3 ^e sortie sur D35 → Rebigue		
Rebigue (X D35 – D95b)	1,8	292,8	D35	Prendre a droite D95b		
Carrefour du Pin (X D95b – D95)	2,4	295,2	D95b	Prendre en face D95b → Pechabou		
Pechabou (X D95b – Ch. Du Moulin)	1,4	296,6	D95b	Prendre en face Chemin du Moulin		
Castanet Tolosan (X D79 – D820)	2,4	299	Chemin du Moulin, D79	Prendre a gauche au feu → Castanet Centre		
X D820 – Rue des Ormes	0,1	299,1	D820	Prendre 1e a droite Rue des Ormes		
X Rue des Ormes – Rue de Labège	0,4	299,5	Rue des Ormes	Prendre a droite Rue de Labège		
X D57 – Bld des Genêts	0,6	300,1	D57	Prendre 3 ^e sortie (Bld des Genêts)		
X Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,4	300,5	Bld des Genêts	Prendre a droite rdans la rue de Fontanelles		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,2	300,7	Rue des Fontanelles	Contrôle arrivée	14:00	01:00

Chaque participant doit se conformer au règlement:Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
En cas d’urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Médecin de Garde : 116 117
Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.