

D+ : 5650md+ Soleil : 06h13 – 21h32 - OpenRunner : <https://www.openrunner.com/route-details/22724093>,
<https://www.openrunner.com/route-details/22724109>, <https://www.openrunner.com/route-details/22724135>

Le respect du code de la route est une obligation

Localités	Partiel	Total	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	Ouvert	Fermé
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0		Prendre à droite en partant	05:00	06:00
X Ave J. Moulin – Mendes France	0,6	0,6	Fontanelles, Jean-Moulin	3° sortie, Rd point suivant 3° sortie (LIDL)		
X Rue des Frères Fedou – Ch. Augustin	0,6	1,2	Mendes-France, Frères Fedou	A gauche sur le Chemin d'Augustin		
Ecluse de Castanet	0,3	1,5	Chemin d'Augustin	Prendre a gauche sur la piste du Canal		
CNES (Entrée secondaire)	5,4	6,9	Piste du canal	Prendre a droite, suivre le long du CNES		
B612 (Proximité)	1,4	8,3	Piste cyclable	A droite sur Ave Didier Daurat		
X Ave Didier-Daurat-Rue A. Villet	0,3	8,6	Ave Didier Daurat	2° Sortie puis suivre Ave Didier Daurat		
X Ave Didier Daurat – Rte de Revel	1,2	9,8	Ave Didier Daurat	Laisser Mac Do sur la droite, prendre la voie verte		
X Voie verte – M112 (Argoulets)	6,3	16,1	Voie verte Vallée de l'Hers	Tout droit		
X Ave Atlanta – Rte d'Albi (M888)	2	18,1	Piste, Ave Atlanta	A droite sur M888		
X M888 – D61	1	19,1	M888	A gauche D61 → Launaguet, St Genies Bellevue		
X D61 – D20	9,7	28,8	D61	Prendre en face		
X D61 – D45	1,1	29,9	D61	A gauche D45 → Gargas, Castelnau d'Estretefond		
X D45 – D4	10	39,9	D45	A gauche puis a droite D45 → Castelnau d'E.		
Castelnau d'Estretefond	5,6	45,5	D45	Traverser le village, conserver la direction		
X Ave de Montauban – D29	0,5	46	Ave de Montauban	A gauche → Ondes, Grenade		
X D29 – VC	2	48	D29	A droite		
X VC - D17	2,2	50,2	VC	A droite sur D17		
X D17 – Chemin de Verdunenc	3	53,2	D17	Prendre a droite Chemin de Verdunenc		
Pont de Mauvers	3,1	56,3	Ch. Verdunenc, Ch. Aucamville	Passer le pont		
X Ch. Aucamville - D26	0,2	56,5	Ch. Aucamville	Prendre a droite → Verdun sur Garonne		
Verdun sur Garonne	5,5	62	D26	Traverser le village, conserver D26		
Abbaye de Belleperche (X D26 – D14)	20,5	82,5	D26	Prendre a droite → Castelsarrazin, Moissac		
X D14 – Rte de Belleperche	0,7	83,2	D14	Prendre a droite → Castelsarrazin, Moissac		
Castelsarrazin (X D813)	5,7	88,9	Rte de Belleperche	Prendre D813 → Moissac		
Moissac – X D813 (Pont sur le Tarn)	7,1	96	D813	Contrôle	07:49	11:24
X D813 – Ave du Languedoc	1,6	97,6	VC, D813	A droite Avenue du Languedoc		
X Route de l'Aérodrome – D45	8,4	106	Rte de Gandolou, Aérodrome	A gauche puis a droite de suite Rte de Montauban		
X Route de la Paillole – D72	11,9	117,9	Rte Metzger, ..., Rte Paillole	A droite → Montauban		
X Montauban (X D72 – D958)	3	120,9	D72	A gauche D958 → Montauban Ville-Bourbon (Gare)		
Montauban Gare	1,6	122,5	D958	Passer devant la gare		
Montauban – Pont de Sapiac	0,7	123,2	D958	Passer le pont		
Montauban – X Piste – D21e	2	125,2	Rue Barbazan, Piste Tescou, D21e	A droite puis a gauche dans Ave F. Belondrade		
X Chemin de Fayence – D999	3,9	129,1	Ave Belondrade, Fau, Pompel	Prendre D999 → Gaillac, Albi		
Gaillac (Centre) X D87 – D964	44	173,1	D999, D999b	Prendre D964 → Graulhet		
Brens X D964 – D13	2,4	175,5	D964	Prendre a gauche D13 → Marssac, Albi		
Marssac – X D30 – D988	12,3	187,8	D13, Rue 3 piliers, Meyre, D30	Prendre a droite Rue St Barthélémy → Terrsac		
Albi – Jardin Charles d'Aragon	10,6	198,4	Rtes Terrsac, Albi, D13, Bld Valmy	Contrôle	10:49	18:12
X Bld Valmy – Ave Mal de Lattre de T.	0,5	198,9	Bld Valmy	A droite		
Rond-Point D999 – D100	1	199,9	Ave Mal de Lattre, D999	Prendre 2° sortie (D100) → St Juery, Ambialet		
Ambialet	19,7	219,6	D100, D172	Via St Juery, Marsal		
Trébas	10,8	230,4	D700, D53	Traverser le village		
Planiols	11	241,4	Rte le long du Tarn	Changer de rive avec pont sur D902		
Camping du Batut	9,5	250,9	D200	Quitter D902, changer pour D200		
Broquiès	4,7	255,6	D200, VC	Traverser le village, suivre D25, puis le long du Tarn		
Le Truel	8,3	263,9	D25, Rte le long du Tarn	Traverser le village, changer de rive		
Pont sur le Tarn	0,3	264,2	D31	Prendre a gauche à la sortie du pont, Rte de Verdalle		
Barrage	7,2	271,4	Route de Pinet	Changer de rive via le barrage		
Candas	16,9	288,3	Rte des Raspes, Rte du Viala, D96	Traverser le village		
Comprégnac	4,2	292,5	D96, D41	Traverser le village		
Peyre	5	297,5	D41	Traverser le village		
Millau – X D41 – Rue Louis Blanc	7,4	304,9	D41	Contrôle	14:10	01:20
La Roque Sainte Marguerite	15	319,9	D991			
Nant (X D991 – D999)	18	337,9	D991	Traverser le village		
Alzon	23	360,9	D999	Via St Jean du Bruel, Sauclières		

Vissec	10,5	371,4	D814, D113b			
X D152 – D25	15,3	386,7	D113, D152e3, D152	Conserver la direction		
Chalet de la Vacquerie	1,7	388,4	VC	Conserver la direction		
Arboras (X D9 – D130)	13,5	401,9	D130	Prendre à gauche D130		
Jonquières (Proximité)	5	406,9	D130	Via St Saturnin de Lucian		
Saint Felix de Lodez	2,3	409,2	D141	Traverser le village, droite puis gauche		
Ceyras (X D141 – D908)	2	411,2	D141	Prendre a droite sur D908		
Clermont l’H. – X Bld Gambetta - D908	3,3	414,5	D908, D609, Ave Montpellier	Contrôle	17:38	08:40
X D908 – D148	11	425,5	D908	Poursuivre sur D908		
Bédarieux (X D908 – D909)	16,2	441,7	D908	Poursuivre sur D908		
X D908 – D 908E3	2	443,7	D908	Prendre D908E3 a droite, 1e sortie sur le rond_point		
X D908E3 – D908E2	0,5	444,2	D908E2	Prendre D908E2 a gauche, 2° sortie sur le rond_point		
Herepian (X D908E2 – D13)	2,1	446,3	D908E2	Conserver la direction		
St Etienne d'Albagnan	26,5	472,8	D908	Traverser le village		
X D908 – D612	9,9	482,7	D908	Prendre D621 a droite → St Pons		
St Pons de Thomières	1,9	484,6	D612	Contrôle	19:58	13:20
Mazamet (X D612 – N112)	34	518,6	D612	Prendre sur la gauche N112 (Bld du Thoré)		
X N112 – D621	2,4	521	N112	Prendre la 2° sortie sur le rond-point – D621		
X D621 – N112	1,6	522,6	D621	Prendre la 2e sortie sur le rond-point – N112		
X N112 – D621 – Labruguière (prox.)	5,2	527,8	N112	Prendre la 2e sortie sur le rond-point → Labruguière		
Labruguière (X D621 – D60 – D56)	1,7	529,5	D621	Poursuivre sur D621		
Viviers les Montagnes (X D621 – D50)	7,7	537,2	D621	Prendre a gauche D50 → Verdalle		
X D50 – Chemin Bous Albaous	1,6	538,8	D50	Prendre a droite Chemin Bous Albaous		
X Route du Moulin du Sant – D148	2,7	541,5	Ch. Bous Albaous, Saule, Moulin	Conserver la direction		
St Avit	3	544,5	Route du Fraysse, Cascaras	Conserver la direction		
X Route de St Avit – D12	1,9	546,4	Rue du Melzic, Rte Lagardiolle	Conserver la direction		
Belleserre (X Rte Lagardiolle – D150)	3,7	550,1	Route de Belleserre	Conserver la direction		
X Rte Jeannot – D622	1,4	551,5	Rte Jeannot	Prendre a gauche D622 → Couffinal, Revel		
Revel (X D622 – D1)	4,8	556,3	D622	Contrôle	22:20	18:04
X D622 – D43	7,4	563,7	D622	Prendre a gauche D43 → Les Casses, Avignonet		
Les Casses (X D43 – D191)	5	568,7	D43	Prendre a droite D191		
X D191 – D291	1,6	570,3	D191	Prendre a droite D291 → Belestas Lauragais		
Belestas Lauragais	3,2	573,5	D291, D54	Traverser le village, conserver la direction		
X D54 – D622	1,3	574,8	D54	Prendre a gauche D622		
X D622 – Ch. De la Grasse	1,5	576,3	D622	Prendre a droite Chemin de la Grasse		
Cessales (X D79c – D25)	4,7	581	Ch. de la Grasse, D79c	Prendre a gauche D25 puis a droite D79c		
X D79 – D2	3,1	584,1	D79c, D79	Prendre a gauche D2 → Varennes, Labastide Beauvoir		
Fourquevaux (X D2 – D79)	9,1	593,2	D2	Via Labastide B., a gauche D79 → Escalquens		
Escalquens (X D79 – D16)	6,1	599,3	D79	Prendre D16 au feu sur la droite		
X D16 – D79	0,4	599,7	D16	Prendre sur la gauche D79 → Castanet		
Ecluse de Vic	3	602,7	D79	Conserver la direction		
X D79 – Ave de la Republique	0,8	603,5	D79	Prendre a droite vers le centre de Castanet		
X Ave Republique – D57	0,6	604,1	Ave Republique	Prendre 1ere sortie sur le rond-point		
X D57 – Bld des Genêts	0,4	604,5	D57	Prendre 3° sortie sur le rond-point		
X Bld des Genêts – Rue des Fontanelles	0,3	604,8	Bld des Genêts	Prendre a droite dans la rue des Fontanelles		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,4	605,2	Rue des Fontanelles		23:48	21:00

Chaque participant doit se conformer au règlement:Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien.
En cas d’urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler les secours au : SAMU : 15 ou 05 61 49 33 33 ou 112, Pompiers : 18, Gendarmerie : 17 ou 05 34 66 69 80, Police Municipale : 0800 331 320, Médecin de Garde : 116 117
Pour tout autre information, ou en cas d'abandon, contactez l'organisation.